

## Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten

### Singen und Stimme mit Jazz und Pop

#### Bildungsurlaub

Stimme kann faszinieren, begeistern und überzeugen. Ob wir unser Anliegen gut „rüber“ bringen, hängt stark davon ab, wie lebendig, sicher und authentisch unsere Stimme den Raum füllt. Dabei ist es egal, ob Sie einen Vortrag halten, mit einem Kunden, einem Kollegen oder Mitarbeiter direkt sprechen oder mit einem Kunden telefonieren. Die Stimme entscheidet nicht unerheblich mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Wenn wir singen, kann unsere Stimme weit und offen sein. Wenn wir singen, können wir frei atmen, können laut sein und dann wieder leise. Wenn wir singen, kann unsere gesamte Stimmlandschaft natürlich schwingen. Wenn wir singen, singt unser ganzer Körper mit.

Für unseren Berufskontext können wir davon erheblich profitieren. Überall dort, wo Sie mit Menschen im Kontakt sind, ist ein stimmiger und souveräner Auftritt von großer Bedeutung. Ein bewusster Umgang mit Stimme - und auch Körpersprache - vermitteln Authentizität und Überzeugungskraft.

Je beweglicher die Stimme ist und je bewusster Sie mit sich selbst und dem Stimmapparat umgehen, desto sicherer kann Ihre Stimme fließen. Mehr Selbstsicherheit in der Stimme gibt Ihrer Persönlichkeit Ausdruck. Bewusste Atmung, eine deutliche Aussprache und eine klare Stimme tragen dazu bei, das eigene (Stimm-)Potenzial bestmöglich auszuschöpfen und anderen Menschen positiv zu begegnen.

Dieses Seminar lädt dazu ein, sich gesanglich und stimmlich zu erweitern und zu erforschen, wie Sie die gewonnene Sicherheit in Ihrer Stimme lebendig und authentisch in Ihrem (beruflichen) Alltag integrieren.

<b>Seminar Nr.:</b>	810622
<b>Termin:</b>	27.06. – 01.07.2022 Mo., 10:00 Uhr - Fr., 15:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Köln, Hansaring 4
<b>Preis:</b>	365,00 € (ohne Ü/VP) 465,00 € für Einrichtungen/Firmen
<b>Dozentin:</b>	Angelika Görs
Angelika Görs (Jahrgang 1965) ist Diplom-Jazzsängerin (Musikhochschule Köln), Gesangspädagogin und Sprecherin. Neben ihrer Tätigkeit als Sängerin, Gesangspädagogin an der Musikschule/Leverkusen und Chorleiterin, synchronisiert sie Filme, gibt Gesangsworkshops und arbeitet für Hörbuchproduktionen.	
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10 - 14
Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	

#### Seminarinhalte

- Singen mit Elementen aus Jazz und Pop
- Stimmbildung, Atmung, Atemrhythmus, Artikulation
- Singen und Körpersprache
- Transfer in den Berufskontext: Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten

#### Arbeitsformen

- Singen alleine und in der Gruppe
- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit
- Texte vorlesen und/oder kurze Reden halten.
- Reflexion in den (Berufs-)Alltag und Feedback-Gespräche.
- Video bzw. Audioaufnahmen
- Trainer- und Gruppengespräche.

## Zielgruppe

- Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner mit ihrer Stimme aufzutreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen.
- Menschen, die gerne singen.
- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

Ziel des Seminars ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer lebendig, authentisch und selbstischer auftreten kann.

## Organisatorisches

Das Seminar findet statt in unserem Seminarraum am Hansaring 4, 50670 Köln. Der Seminarraum liegt am Hansaring 4 in Fußweite zum Mediapark und zum Stadtgarten. Die Verkehrsanbindung ist sehr gut (siehe unten). In direkter Umgebung gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich zu verpflegen.

**Übernachtung:** Wer übersenden Ihnen gerne eine Liste mit Hotels, Pensionen u.ä., die in der Nähe des Seminarraums liegen.

### Anreise:

**Per Bahn/ÖPNV:** von den ICE-Bahnhöfen Köln Hbf. bzw. Köln/Deutz mit der S- bzw. U-Bahn bis Haltestelle Christophstraße/Mediapark (ca. 10 min)

**Per Auto:** in ca. 5 bzw. 10 min Entfernung zu Fuß finden Sie Parkplätze am „Gereonswall“ bzw. „Venloer Wall“ für **5,00 € pro Tag**. In der Tiefgarage Kaiser-Wilhelm-Ring direkt vor der Haustür des Seminarraums stehen ausreichend (kostenpflichtige) Parkplätze zur Verfügung. Wir übersenden Ihnen gerne eine Anreisebeschreibung.

Weitere Informationen über Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

### Seminarzeiten:

Montag: 10.00 – 13.10 Uhr, 14.10 – 17.30 Uhr  
Dienstag: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr  
Mittwoch: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr  
Donnerstag: 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr  
Freitag, 09.00 – 12.10 Uhr, 13.00 – 15.00 Uhr  
Änderungen vorbehalten.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmende aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

## Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

