

Lebendiges, authentisches und selbstsicheres Auftreten im Berufsalltag

Singen und Stimme mit Musical und Gospel

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Stimme kann faszinieren, begeistern und überzeugen. Ob wir unser Anliegen gut „rüber“ bringen, hängt stark davon ab, wie lebendig, sicher und authentisch unsere Stimme den Raum füllt. Dabei ist es egal, ob Sie einen Vortrag halten, mit einem Kunden, einem Kollegen oder Mitarbeiter direkt sprechen oder telefonieren. Die Stimme entscheidet mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Durch das Singen erhöhen Sie Ihre stimmliche Flexibilität. Sie lernen, sich mit verschiedenen Tonlagen, Lautstärken und Klangfarben auszudrücken. Sie haben mehr Ausdruck in der Stimme, und können so Ihre Botschaft effektiver vermitteln und Ihre Zuhörer davon begeistern.

Mit Singen trainieren Sie Ihre Stimme. Wenn wir singen, kann unsere Stimme weit und offen sein. Wenn wir singen, können wir frei atmen, können laut sein und dann wieder leise. Wenn wir singen, singt unser ganzer Körper mit. Eine bewusste Atmung und Artikulation unterstützt Sie, Ihre stimmlichen Fähigkeiten zu verbessern.

Das gemeinsame Singen stärkt Ihre Teamfähigkeit. Es schafft eine positive und motivierende Atmosphäre, in der sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen. Sie lernen, aufeinander zu hören und im Team harmonisch zusammenzuarbeiten.

Je beweglicher die Stimme ist und je bewusster Sie mit sich selbst und dem Stimmapparat umgehen, desto sicherer kann Ihre Stimme fließen. Mehr Selbstsicherheit in der Stimme gibt Ihrer Präsenz Ausdruck.

Dieses Seminar lädt dazu ein, sich stimmlich zu erweitern und zu erforschen, wie Sie die gewonnene Sicherheit in Ihrer Stimme lebendig und authentisch in Ihrem (beruflichen) Alltag integrieren.

r

Seminar Nr.:	810726
Termin:	26.10. – 30.10.2026 Mo, 13:00 Uhr (Mittagessen um 12.00 Uhr) - Fr, ca. 13:00 Uhr
Ort:	Kloster Steinfeld
Preise:	875,- € (inkl. Ü/VP im EZ) Zuschläge „Neues Gästehaus“: s. S. 2 1075,- € (inkl. Ü/VP) für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Angelika Görs Angelika Görs (Jahrgang 1965) ist Diplom-Jazzsängerin (Musikhochschule Köln), Gesangspädagogin und Sprecherin. Neben ihrer Tätigkeit als Sängerin, Gesangspädagogin an der Musikschule/Leverkusen und Chorleiterin, synchronisiert sie Filme, gibt Gesangsworkshops und arbeitet für Hörbuchproduktionen.
Teilnehmer*innenzahl:	10 - 15
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Ihr Nutzen

- Sie wissen, wie Sie über Ihre Stimme und Ihre Körpersprache Ihre Präsenz für berufliche Auftrittssituationen erweitern können.
- Sie erweitern Ihre stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten, um in ihrem Berufsalltag überzeugender auftreten zu können.
- Sie erlangen mehr Ausdruckskraft und Flexibilität in Ihrer Kommunikation und können sich so schneller und flexibler auf neue Arbeitssituationen einstellen.
- Sie gewinnen eine klare innere Haltung, um für wichtige berufliche Gespräche gut vorbereitet zu sein.
- Sie erweitern Ihre Motivation, um in Ihrem Berufsumfeld engagiert und überzeugend handeln zu können.
- Sie verstehen Zusammenhänge im Team und können so die Zusammenarbeit in Ihrem Arbeitsteam verbessern.

Seminarinhalte

- Singen mit Elementen aus Musical und Gospel
- Stimmbildung, Atmung, Atemrhythmus, Artikulation
- Körpersprache, para- und nonverbale Kommunikation
- Audio- und Videoaufnahmen zur Reflektion und zum Transfer in den Berufsalltag
- Transfer in den Berufskontext

Singerfahrung ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig (bei Rückfragen kann die Dozentin vorab kontaktiert werden).

Arbeitsformen

- Singen alleine (freiwillig) und in der Gruppe
- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit
- Texte vorlesen und/oder kurze Reden halten.
- Reflexion in den (Berufs-)Alltag und Feedback-Gespräche.
- Video bzw. Audioaufnahmen
- Trainer- und Gruppengespräche.

Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Übernachtung: Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Das **neue Gästehaus** bietet 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard und folgenden Zuschlägen:

EZ-Zuschläge neues Gästehaus:

116,00 € im EZ mit eigener Dusche/WC.
8,00 € halben DZ mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Anreise

Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (bis Bahnhof Kall, dann mit dem AST-Taxi bis zum Kloster) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient **der beruflichen Weiterbildung** und gilt entsprechend **in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt**. Bitte beachten Sie dazu unsere "Mitteilung für den Arbeitgeber", die Sie online abrufen bzw. bei uns anfordern können. Sollte das Bundesland, in dem Sie arbeiten, dort nicht aufgeführt sein, so ist meist eine entsprechende Beantragung durch das LIW möglich. Bitte setzen Sie sich dazu mit uns in Verbindung. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Sonstiges

Weitere Informationen über Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

Zum Seminar bringen Sie bitte mit:

- bequeme Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken

