

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 21.04. – 26.04.2024 unter der Seminarnummer 810824 das Seminar „Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-123620-22 vom 12.10.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2026)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3062 vom 24.11.2020)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 74 - 125444 vom 19.01.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 20.04.2026).
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2024/169 vom 22.01.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 21.01.2026).
- **Brandenburg** (gemäß Anerkennung 57844 vom 06.03.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag))
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen	<b>Dozentin</b>   Annette Winghardt
<b>Ort</b>   Boltenhagen	<b>Termin</b>   21.04. – 26.04.2024

**Sonntagabend**           Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## **Montag**

09.00 – 12.30 Uhr       Einstieg in die Seminarthematik  
Was ist das Enneagramm? Herkunft, Wirkweise und Nutzen in beruflichen Kontexten  
15.00 – 18.30 Uhr       Selbsteinschätzung in beruflichen Prozessen  
Unsere unbewusste Wahrnehmung: Wonach richtet sie sich?  
Ressourcenmanagement im Beruf: Die Energien in uns entdecken und diese effektiv nutzen können.

## **Dienstag**

09.00 – 12.30 Uhr       Beschreibung und Erklärung Enneagrammtypen 1-6  
Tiefes Verständnis für die einzelnen Persönlichkeitstypen in der Arbeitssituation  
15.00 – 18.10 Uhr       Enneagrammtypen 1-6 als Führungskraft und im Team  
18.10 – 18.30 Uhr       Arbeitsplatzorientierte Körperübungen

## **Mittwoch**

09.00 – 12.30 Uhr       Beschreibung und Erklärung der Enneagrammtypen 7-9  
Tiefes Verständnis für die einzelnen Persönlichkeitstypen in der Arbeitssituation  
15.00 – 18.10 Uhr       Enneagrammtypen 7-9 als Führungskraft und im Team  
18.10 – 18.30 Uhr       Arbeitsplatzorientierte Körperübungen  
Arbeitsbedingte Stresspunkte und Entwicklung zu den Ruhepunkten

## **Donnerstag**

09.00 – 12.30 Uhr       Selbstideal im Berufskontext: Woher kommt es?  
Erden (Grounding) zur Standfestigkeit in beruflichen Prozessen  
Stärken, Talente und Entwicklungspotentiale  
15.00 – 18.30 Uhr       Abwehrmechanismen in beruflichen Kontexten  
Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten

## **Freitag**

08.00 – 12.00 Uhr       Selbststeuerungskompetenz: Aus dem Muster wachsen  
Selbstbeobachtungs- und Verhaltensvertrag in beruflichen Kontexten  
12.00 – 13.30 Uhr       Zusammenfassung des Seminars, Abschlussbesprechung, Verabschiedung

Außerhalb der Unterrichtszeiten finden Montag bis Donnerstag jeweils von 07.30 bis 08.00 Uhr Morgenspaziergänge und Abendmeditationen, diese Montag 20.00 -20:30 und Dienstag bis Donnerstag jeweils 20.00 bis 21.00 Uhr) statt.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

**Seminarziele:** Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Im Einzelnen:

- Den Mut erhalten, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben• Mit dem Wissen des Enneagramms wachsende Arbeitszufriedenheit, sich in beruflichen Situationen zurechtfinden
- Effektiv und spannungsfrei arbeiten können
- Reibungspunkte im Team kennen und beheben können
- Verbesserung des Arbeitsklimas hinsichtlich Vertrauen, Verständnis Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitern ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.