

## Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen

### Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

#### Bildungsurlaub/Bildungszeit

Persönliche Arbeitszufriedenheit entsteht, wenn Unterschiedlichkeiten am Arbeitsplatz wertgeschätzt und die Stärken aller Mitarbeiter gesehen werden. Dadurch entfaltet sich die Authentizität des Einzelnen. Das Denken, Fühlen, Handeln und das, was mitgeteilt wird, ist im Einklang. Ein gesundes Betriebsklima lebt von einer offenen Kommunikation, dem gegenseitigen Verständnis und dem wohlwollenden Umgang miteinander. Dann ist der Weg zum effektiven und erfüllenden Arbeiten frei.

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeits- und Prozessmodell, das uns Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten im Berufsalltag aufzeigt. Das Enneagramm zeigt den eigenen Motor, die Antriebskraft in uns und lädt zum Perspektivwechsel ein.

Wenn wir auf Sicht- und Herangehensweisen unserer Kollegen stoßen, die sich von der eigenen Wahrnehmung unterscheiden, sind Missverständnisse, Unzufriedenheit, Stress und Motivationseinbrüche oft vorprogrammiert.

#### Das Enneagramm zeigt neun Wahrheiten

Als fundiertes, praktisches psychologisches System zeigt das Enneagramm die eigene Wahrnehmung und die verschiedenen Sichtweisen unserer Mitmenschen. Respektvoll, nicht wertend und gleichberechtigt beschreibt das Enneagramm neun Persönlichkeitstypen, die Verbindungen, die Stress- und Ruhepunkte und den Umgang miteinander. Wir erfahren, wo unsere Stärken und Schwächen liegen und erhalten individuelle Entwicklungsmöglichkeiten.

#### Der Wert dieses Instruments ist enorm

Jeder Persönlichkeitstyp erhält seine individuelle Stressbewältigung und Stressprävention. Durch das Wissen unseres Typs erkennen wir, wie wir unser Stressmuster bewältigen können und gelangen zu unserem Ruhepunkt. Tiefe Selbsterkenntnis und Einsicht über unsere Stärken und „noch-nicht-Stärken“ sind die Resultate. Unser Blick öffnet sich, Verständnis, Empathie, Austausch und effektives Zusammenarbeiten wird in Gang gesetzt.

#### Das Enneagrammwissen ist effektiv, um

- Stress- und Ruhepunkte klar zu erkennen
- Motivation, eigene Kraftquellen, Talente, Kommunikation zu entdecken
- persönliche Entwicklung anzugehen
- Empathie zu vertiefen – Verständnis aufbauen
- Authentisch zu Führen
- Zusammenleben und Zusammenarbeit glücklich und erfolgreich zu gestalten
- Selbsterkenntnis und Selbstreflexion zu verbessern

<b>Seminar Nr.:</b>	810926
<b>Termin:</b>	22.11. – 27.11.2026 So, 19 Uhr (Abendessen: 18 Uhr) Freitag, 13 Uhr (Mittagessen)
<b>Ort:</b>	Bildungshaus Bernried, Starnberger See
<b>Preise:</b>	945,- € (Ü/VP) für Einzelpersonen 1.145,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag 120,00 € insgesamt Die Kurtaxe ist im Preis enthalten.
<b>Dozentin:</b>	Annette Winghardt Annette Winghardt, (geb. 1962), Kommunikationswissenschaftlerin (drs.NL), zertifizierter Business Coach und Mediatorin in eigener Praxis, arbeitet seit vielen Jahren als Trainerin für das Enneagramm. Mit ihrer Enneagrammarbeit möchte sie Menschen den Weg zur Kenntnis über sich selbst und zur gegenseitigen Wertschätzung zeigen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräfteentwicklung, Teamtraining, Konflikt-vermittlung und die Begleitung von Teams und Einzel-personen.
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	10 - 16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, Seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

#### Ihr Nutzen

- Sie lernen sich besser verstehen und können so in Ihrem Arbeitsalltag klarer und erfolgreiche agieren.
- Sie entdecken Ihre Fähigkeiten und Ihr Entwicklungspotential und eröffnen sich so vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten in Ihrem Berufsumfeld.
- Sie erhalten Klarheit über die eigenen Stärken, welches eine Neubetrachtung der derzeitigen Arbeitsaufgaben sowie eine zielgerichtete Aktivierung und Nutzung Ihrer Ressourcen und Stärken ermöglicht.
- Sie verbessern Ihre Selbstwirksamkeit durch klarere Positionierung der Persönlichkeit und können so Ihre Kompetenzen gezielter einbringen
- Durch ein neues Verständnis ihrer Kolleg\*innen, lernen Sie, friedlicher mit ihnen umzugehen und ihre Talente und Eigenschaften zu schätzen.
- Sie entwickeln ein anderes Verständnis von Andersartigkeit und können so Konflikten leichter vorbeugen.

## Seminarinhalte

- Geschichte und Wirkweise des Enneagramms
- Vorstellung und Erleben der neun Persönlichkeitstypen mit Selbsttest
- eigenen Enneagrammtyp erkennen und schätzen lernen
- Stresspunkte erkennen und vorbeugen, Ruhepunkte nutzen
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- eigene Persönlichkeit im Arbeitsumfeld: Arbeits- und Führungsstil; Kommunikation; Motivation, Konfliktmanagement, Zeitmanagement
- Stärken, Talente und persönliches Entwicklungspotenzial
- Interaktion mit anderen Enneagrammtypen und von anderen Enneagrammtypen profitieren
- Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten
- die Qualitäten der Intelligenzen für sich entdecken

## Seminarziele

- Sie erhalten den Mut, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben.
- Mit dem Wissen des Enneagramms wächst Ihre Arbeitszufriedenheit, Sie erhalten wertvolle Tipps, sich in beruflichen Situationen zurecht zu finden.
- Sie erhalten Kenntnis darüber, wie Sie effektiv und spannungsfrei arbeiten können.
- Das Enneagramm gibt Hinweise, welche Reibungspunkte in Ihrem Team auftreten könnten und wie diese zu beheben sind.

Durch Ihr Enneagrammwissen schaffen Sie ein Klima des Vertrauens, des Verständnisses und einen verbesserten Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitenden ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

## Bitte bringen Sie mit

- warme Kleidung (auch für Übungen draußen), Regenkleidung, feste Schuhe
- Hausschuhe oder dicke Socken
- Schreibutensilien



## Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried ([www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am

Starberger See und am Bernrieder Park. Sie sind im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 125,00 € insgesamt) untergebracht. Sie werden im Kloster mit Vollpension versorgt (im Preis enthalten sind auch Kaffee, Tee in den Pausen, nicht aber Wasser o. ä.).

Wenn Sie einen Zimmerwunsch haben (z.B. Zimmer mit Seeblick), nehmen Sie dazu bitte ab acht Wochen vor Seminarbeginn Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)). Den Mehrpreis von ca. 14,00 € pro Nacht zahlen Sie bitte direkt vor Ort. Wir können leider keine bestimmten Zimmer für Sie reservieren.

## Anreise

Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Link zum Haus: <http://www.bildungshaus-bernried.de/>

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

## Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.