

Stärken erkennen und nutzen – Unterschiedlichkeiten wertschätzen

Das Enneagramm – sich selbst und andere verstehen

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Persönliche Arbeitszufriedenheit entsteht, wenn Unterschiedlichkeiten am Arbeitsplatz wertgeschätzt und die Stärken aller Mitarbeiter gesehen werden. Dadurch entfaltet sich die Authentizität des Einzelnen. Das Denken, Fühlen, Handeln und das, was mitgeteilt wird, ist im Einklang. Ein gesundes Betriebsklima lebt von einer offenen Kommunikation, dem gegenseitigen Verständnis und dem wohlwollenden Umgang miteinander. Dann ist der Weg zum effektiven und erfüllenden Arbeiten frei.

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeits- und Prozessmodell, das uns Stärken, Schwächen und Entwicklungsmöglichkeiten im Berufsalltag aufzeigt. Das Enneagramm zeigt den eigenen Motor, die Antriebskraft in uns und lädt zum Perspektivwechsel ein.

Wenn wir auf Sicht- und Herangehensweisen unserer Kollegen stoßen, die sich von der eigenen Wahrnehmung unterscheiden, sind Missverständnisse, Unzufriedenheit, Stress und Motivationseinbrüche oft vorprogrammiert.

Das Enneagramm zeigt neun Wahrheiten

Als fundiertes, praktisches psychologisches System zeigt das Enneagramm die eigene Wahrnehmung und die verschiedenen Sichtweisen unserer Mitmenschen. Respektvoll, nicht wertend und gleichberechtigt beschreibt das Enneagramm neun Persönlichkeitstypen, die Verbindungen, die Stress- und Ruhepunkte und den Umgang miteinander. Wir erfahren, wo unsere Stärken und Schwächen liegen und erhalten individuelle Entwicklungsmöglichkeiten.

Der Wert dieses Instruments ist enorm

Jeder Persönlichkeitstyp erhält seine individuelle Stressbewältigung und Stressprävention. Durch das Wissen unseres Typs erkennen wir, wie wir unser Stressmuster bewältigen können und gelangen zu unserem Ruhepunkt. Tiefe Selbsterkenntnis und Einsicht über unsere Stärken und „noch-nicht-Stärken“ sind die Resultate. Unser Blick öffnet sich, Verständnis, Empathie, Austausch und effektives Zusammenarbeiten wird in Gang gesetzt.

Das Enneagrammwissen ist effektiv, um

- Stress- und Ruhepunkte klar zu erkennen
- Motivation, eigene Kraftquellen, Talente, Kommunikation zu entdecken
- persönliche Entwicklung anzugehen
- Empathie zu vertiefen – Verständnis aufbauen
- Authentisch zu Führen
- Zusammenleben und Zusammenarbeit glücklich und erfolgreich zu gestalten
- Selbsterkenntnis und Selbstreflexion zu verbessern

Seminar Nr.: 810927

Termin: 29.11. – 03.12.2027

Mo. 13.30 Uhr - Freitag, 13 Uhr

Das Seminar startet am Montag um ca. 12.30 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen und endet am Freitag um ca. 13 Uhr mit dem Mittagessen.

Ort: Bretterbude, Heiligenhafen

Preise: 985,00 € (inkl. Ü/HP) im DZ
EZ-Zuschläge siehe S. 2
1.185,00 € für Einrichtungen/Firmen
Die Kurtaxe ist im Preis nicht inbegriffen.

Dozentin: Annette Winghardt

Annette Winghardt, (geb. 1962), Kommunikationswissenschaftlerin (drs.NL), zertifizierter Business Coach und Mediatorin in eigener Praxis, arbeitet seit vielen Jahren als Trainerin für das Enneagramm.

Mit ihrer Enneagrammarbeit möchte sie Menschen den Weg zur Kenntnis über sich selbst und zur gegenseitigen Wertschätzung zeigen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Führungskräfteentwicklung, Teamtraining, Konfliktvermittlung und die Begleitung von Teams und Einzelpersonen.

Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Verpflegung, Seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Nicht im Preis inbegriffen ist die Anreise.

Übungsmatten sind nicht im Haus vorhanden – bitte mitbringen!

Ihr Nutzen

- Sie lernen sich besser verstehen und können so in Ihrem Arbeitsalltag klarer und erfolgreiche agieren.
- Sie entdecken Ihre Fähigkeiten und Ihr Entwicklungspotential und eröffnen sich so vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten in Ihrem Berufsumfeld.
- Sie erhalten Klarheit über die eigenen Stärken, welches eine Neubetrachtung der derzeitigen Arbeitsaufgaben sowie eine zielgerichtete Aktivierung und Nutzung Ihrer Ressourcen und Stärken ermöglicht.
- Sie verbessern Ihre Selbstwirksamkeit durch klarere Positionierung der Persönlichkeit und können so Ihre Kompetenzen gezielter einbringen
- Durch ein neues Verständnis ihrer Kolleg*innen, lernen Sie, friedlicher mit ihnen umzugehen und ihre Talente und Eigenschaften zu schätzen.
- Sie entwickeln ein anderes Verständnis von Andersartigkeit und können so Konflikten leichter vorbeugen.

Seminarinhalte

- Geschichte und Wirkweise des Enneagramms
- Vorstellung und Erleben der neun Persönlichkeitstypen mit Selbsttest
- eigenen Enneagrammtyp erkennen und schätzen lernen
- Stresspunkte erkennen und vorbeugen, Ruhepunkte nutzen
- Selbst- und Fremdeinschätzung
- eigene Persönlichkeit im Arbeitsumfeld: Arbeits- und Führungsstil; Kommunikation; Motivation, Konfliktmanagement, Zeitmanagement
- Stärken, Talente und persönliches Entwicklungspotenzial
- Interaktion mit anderen Enneagrammtypen und von anderen Enneagrammtypen profitieren
- Strategie der individuellen Entwicklungsmöglichkeiten
- die Qualitäten der Intelligenzen für sich entdecken

Seminarziele

- Sie erhalten den Mut, im Berufsleben authentisch zu sein und sich selbst im Berufsleben treu zu bleiben.
- Mit dem Wissen des Enneagramms wächst Ihre Arbeitszufriedenheit, Sie erhalten wertvolle Tipps, sich in beruflichen Situationen zurecht zu finden.
- Sie erhalten Kenntnis darüber, wie Sie effektiv und spannungsfrei arbeiten können.
- Das Enneagramm gibt Hinweise, welche Reibungspunkte in Ihrem Team auftreten könnten und wie diese zu beheben sind.

Durch Ihr Enneagrammwissen schaffen Sie ein Klima des Vertrauens, des Verständnisses und einen verbesserten Umgang miteinander. Die Dynamik der Beziehungen unter den Mitarbeitenden ist erklärbar, tiefes Verständnis entsteht.

Bitte bringen Sie mit

- warme Kleidung (auch für Übungen draußen), Regenkleidung, feste Schuhe
- Hausschuhe oder dicke Socken
- Schreibutensilien

Organisatorisches

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Zeit im Seminarhotel Bretterbude in Heiligenhafen in erster Reihe an der Ostsee.

Nordische Gelassenheit vermittelt ein entspanntes Lebensgefühl in einzigartiger Lage direkt am Strand. Dieser lädt ein, zu kilometerlangen Spaziergängen in frischer Ostseeluft. Ein Besuch des Hafens im Ort, Entspannung in einem Strandkorb – hier lässt sich der Norden pur und ursprünglich genießen.

Im Seminarpreis enthalten ist Halbpension (Frühstück und Mittagessen). Sie haben zum Mittagessen jeweils die Wahl zwischen einem vegetarischen Gericht, einem Fischgericht oder einem Fleischgericht. Zudem inkludiert die Halbpension einen kleinen Nachmittagssnack. Wenn es die Situation vor Ort zulässt, wird ein Wechsel von Mittagessen auf Abendessen durchgeführt. In diesem Fall wird der kleine Snack am Vormittag statt nachmittags gereicht. Während der Seminarzeiten stehen Tagungsgetränke kostenlos zur Verfügung.

Alle Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet. Bitte berücksichtigen Sie bei Ihrer Buchung, dass die Doppelzimmer eher klein sind und sich nur für Paare eignen.

Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmern wählen.

Zuschläge pro Person:

- DZ Landblick: kein Zuschlag.
- DZ Meerblick: 40,00 € Zuschlag insgesamt
- DZ-Etagenbutze Meerblick: 80,00 € Zuschlag insgesamt.
- EZ Landblick: 120,00 € Zuschlag insgesamt.
- EZ Meerblick: 200,00 € Zuschlag insgesamt.
- DZ als EZ (Etagenbutze) Meerblick: 280,00 € Zuschlag insges.

Kontakt zum Haus

Bretterbude GmbH & Co.KG
Seebrückenpromenade 4
23774 Heiligenhafen
Tel. 04362-50040
heiligenhafen@bretterbude.de
www.bretterbude-hhf.de



Am Haus steht gegen Gebühr eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung, die nicht vorab reservierbar sind.

Anreise mit dem Zug

Mit der Bahn geht es nach Oldenburg (in Holstein) und von dort nehmen Sie ab ZOB die Buslinie 5804 oder 5811 zum Wilhelmsplatz. Danach folgt ein Fußweg von ca. 10 Minuten bis zum Hotel.

Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter www.bahn.de.

Anreise mit dem Auto

Von Süden fahren Sie ab Hamburg auf der Autobahn A1 in Fahrtrichtung Puttgarden. Die Autobahn führt direkt bis Heiligenhafen. Aus dem Osten/Südosten kommend nehmen Sie die Autobahn A20 bis kurz vor Lübeck, dort wechseln auf die A1 und weiter in Richtung Puttgarden. Sie nehmen die Abfahrt Heiligenhafen-Mitte und fahren geradeaus auf der Bergstraße bis zum Hafen fahren. Hier angekommen folgen Sie bitte den Schildern Richtung Steinwarde.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaftsservice.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes. Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.