

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 06.06. – 11.06.2027 unter der Seminarnummer 811527 das Seminar „Inner Leadership | Wirksame Selbstführung durch Stabfechten“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Seminarinhalten und zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)

Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10-12 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Inner Leadership | Wirksame Selbstführung durch Stabfechten
Ort: Kunze-Hof, Stadland-Seefeld
Dozent: Arne Schneider
Termin: 06.06. – 11.06.2027

Sonntag Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09.00 - 09.45 Uhr Vorstellung, Einführung in den Seminarablauf Inner Leadership / Warm-up, Stabübungen und Klärung von ICH-Stärke.
10.00 - 12.00 Uhr Praktische Einführung in die Fechtkunst Stabfechten / Theorie und Erleben von Klarheit und Intention. Das erste Freigeft, der erste freie Fechtldialog.
14.30 - 16.00 Uhr Was ist Haltung? Erleben der Wirkung von Haltung und Wissen aus der Embodimentforschung
16.15 - 18.30 Uhr Wie können wir eine gesunde, neue Haltung kreieren, selbst in herausfordernden Situationen, die positiv auf unseren Körper, Geist und Psyche hat. Praktisches. Übertrag auf die eigene Selbstführung im Alltag.

Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr Anwenden und vertiefen der Fechtkunst Stabfechten, Reflexionsprozess verstehen und die Frage klären: wie entsteht Angst und woher kommt Vertrauen?
10.15 - 11.30 Uhr Vertrauen erleben. Übung sein Selbstvertrauen nachhaltig zu stärken. Selbstführung verstehen und erleben anhand praktischer Übungen mit dem Stab.
14.30 - 16.00 Uhr Verständnismodelle der Selbstführung und Selbstverantwortung, Verantwortung über sein Handeln verstehen und erleben lassen am Beispiel Fechtkunst
16.15 - 18.30 Uhr Fragen zur eigenen Führungs- und Verantwortungsrolle. Übertrag auf die eigene Selbstführung im Alltag

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Anwenden und vertiefen der Fechtkunst Stabfechten, Motivationstechniken zur eigenen Resilienz.
10.15 - 11.45 Uhr Erleben von Erreichen eigener Ziele. Wie mache ich Ziele, wie erreiche ich sie? Resilient gegen Stress: Übungen, Theorie, Reflexion und Lösungen in der eigenen Balance zu bleiben.
14.30 - 16.00 Uhr 3 Lösungen mit akuten Stresssituationen umzugehen in Theorie und praktischer Anwendung
16.15 - 18.30 Uhr Klärung und Erleben von Achtsamkeit und die damit verbundene Fähigkeit sich in Stressmomenten in die Balance zu holen.

Donnerstag

09.00 - 10.00 Uhr Anwenden und vertiefen der Fechtkunst Stabfechten
10.15 - 11.30 Uhr Umgang mit Stressmomenten in der Praxis erleben, wie die eigene Kommunikation einen prägt und wie man diese neu prägen kann.
14.30 - 16.00 Uhr Das Verständnis vom Zusammenhang zwischen Gedanken und Emotionen, wie sie sich gegenseitig beeinflussen und wie sie gestoppt werden können.
16.15 - 18.30 Uhr Erleben von Kampf, Klärung von „Krieg und Scheinharmonie“ und wie „Frieden durch Konfrontation“ eine Lösung ist.

Freitag

07.30 - 10.00 Uhr Entwicklung eines für den individuellen Berufsalltag geeigneten Übungssystems zur inneren Balance in beruflichen Situationen.
10.00 - 12.00 Uhr Entdecken der neuen Körperbalance und Erarbeitung von Parallelen zur geistigen Balance in beruflichen Situationen
12.00 - 13.30 Uhr Abschlussbesprechung und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Stärkung der Selbstführungs- und Führungskompetenz sowie zur Anwendung im beruflichen Kontext (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmende in leitenden Positionen, Team- und Projektleitende sowie Arbeitnehmende aus beratenden, pädagogischen, sozialen und gesundheitsfördernden Berufen). Gewährleistung des Transfers der erlernten Methoden und gewonnenen Erfahrungen in konkrete Arbeits-, Führungs- und Kommunikationssituationen.
- **Im Einzelnen:** Stärkung von Klarheit, Fokus und Ich-Stärke; Verbesserung von Konzentration und bewusster Wahrnehmung; Förderung von Selbstreflexion und Selbstregulation; Entwicklung einer authentischen inneren und äußeren Haltung; Stärkung von Selbstvertrauen und Führungskompetenz; Förderung von Balance, Achtsamkeit und Resilienz; Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikation sowie der Handlungsfähigkeit in Stress- und Drucksituationen.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung u. a. auch für folgende Zielgruppen:

- Führungskräfte sowie Arbeitnehmende in leitenden Positionen, Team- und Projektleitende und Personen, die sich auf zukünftige Führungsaufgaben vorbereiten.
- Arbeitnehmende, die ihre Selbstführung, Selbstreflexion, Kommunikations- und Handlungskompetenz für ihre berufliche Tätigkeit stärken möchten.
- Arbeitnehmende, die lernen möchten, auch unter Stress, Druck und hohen beruflichen Anforderungen klar, resilient, präsent und handlungsfähig zu bleiben.
- Arbeitnehmende aus beratenden, pädagogischen, sozialen, gesundheitsfördernden und anderen Berufen, in denen Selbstführung, Kommunikation und der verantwortungsvolle Umgang mit Menschen eine wichtige Rolle spielen.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Der Sonntag dient der Anreise und ist nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.