

Inner Leadership – Wirksame Selbstführung durch Stabfechten

Bildungsurlaub / Bildungszeit

„Den Stab zu führen, heißt sich selbst zu führen.“

Stabfechten ist eine moderne europäische Fecht- und Bewegungskunst. Ursprünglich aus der historischen Fechtkunst entstanden, verbindet sie heute Selbstführung, Kommunikation und Führungskompetenz auf einzigartige Weise. Der Stab ist dabei nicht nur ein Fechtwerkzeug, sondern vor allem ein Lernwerkzeug, das Sie dabei unterstützt, sich selbst bewusster wahrzunehmen und Ihre persönlichen sowie beruflichen Kompetenzen weiterzuentwickeln. Die leicht erlernbaren Bewegungen ermöglichen es, eigene Denk-, Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster unmittelbar zu erleben und bewusst weiterzuentwickeln.

Im Gegensatz zu rein theoretischen Trainings werden Themen wie Klarheit, Entscheidungsfähigkeit, Kommunikation und Führung nicht nur besprochen, sondern körperlich erfahrbar gemacht. In der Bewegung wird sichtbar, wie wir unter Druck handeln, Entscheidungen treffen, kommunizieren und auf Veränderungen reagieren. Dadurch entsteht ein außergewöhnlich wirksamer Lernraum für nachhaltige Selbstführung.

Der fünftägige Bildungsurlaub verbindet historische europäische Fechtkunst mit körperbasierter Selbstführung. Die drei aufeinander aufbauenden Seminarbausteine „Klarheit, Fokus, Ich-Stärke“, „Haltung, Vertrauen, Führung“ sowie „Balance, Achtsamkeit, Kommunikation“ unterstützen Sie dabei, Ihre Führungsqualitäten gezielt weiterzuentwickeln.

Die Verbindung aus Bewegung, Reflexion und praxisnahen Übungen ermöglicht einen nachhaltigen Transfer in Ihren Berufsalltag. So gewinnen Sie mehr Klarheit, innere Stabilität und Präsenz, stärken Ihre Kommunikation und Führungskompetenz und bleiben auch in anspruchsvollen Situationen souverän und handlungsfähig.



Ihr Dozent
Arne Schneider

Seminarnummer:	811527
Termin:	06.06. – 11.06.2027
Seminardauer:	So 18.00 Uhr - Fr 13.30 Uhr
Ort:	Kunze-Hof, Stadland-Seefeld
Seminarpreis:	995,00 € (inkl. Ü/VP) im DZ EZ-Zuschlag: 125,00 € 1.195,00 € für Einrichtungen/Firmen
Dozent:	Arne Schneider

Arne Schneider (Jahrgang 1977), ist Leiter und Gründer des Instituts für Stabfechten, dass er 2009 gegründet hat. Er entwickelte eine eigene Fechtkunst Stabfechten – ein Fechtssystem mit einer sehr effizienten Methodik & Didaktik für den Stab von 1,15 Länge. Die Fechtkunst basiert auf der europäischen historischen Fechtkunst, die jeder lernen kann, die modernen Menschen Spaß macht und gleichzeitig als Mittel zur Potentialentfaltung, Stressbewältigung, Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation eingesetzt werden kann.

Seit seinem 12. Lebensjahr setzt sich Arne Schneider intensiv mit Fechtkunst auseinander. Erst in Bühnenauftritten mit Bühnenfechten, dann in eigens erstellten Choreografien. Ab 2008 ist er ehrenamtlich Assistent an der Opernschule Stuttgart. Er studierte Dipl. Kommunikationsdesign und hatte anschließend ein eigenes Grafikbüro. In dieser Zeit sensibilisierte er seine Wahrnehmung und Beobachtungsgabe, die ihn bei der Entwicklung der Fechtkunst Stabfechten stark unterstützte.

Durch Studien in der Fechtgeschichte, der Praxis, wie auch in der aktuellen Wissenschaft der Neurobiologie zeigt er auf, wie eng Fechtkunst, Kommunikation, Selbstführung und Persönlichkeitsentwicklung miteinander verknüpft sind. Seine Philosophie ist, dass der beste Schutz für den Menschen seine eigene Wahrnehmung ist.

Aus vielen Vorübungen zum Freifechten, die höchste Kunst im Fechten, sind mit der Zeit sehr viele effektive Übungen entstanden, die Lösungen aufzeigen herausfordernde Situationen im Alltag besser und fokussierter zu meistern.

Teilnehmendenzahl: 10-16

Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Unterkunft, Verpflegung, Versicherung.

Nicht im Preis inbegriffen ist die Anreise sowie Übernachtung und Verpflegung.

Seminarinhalte

- Entwicklung von Klarheit, Fokus und Ich-Stärke für eine sichere Selbstführung.
- Aufbau einer authentischen Führungspräsenz durch Haltung, Vertrauen und reflektiertes Handeln.
- Förderung von Balance, Achtsamkeit und Resilienz für einen souveränen Umgang mit Stress und Veränderungen.
- Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikation durch praxisorientierte Übungen mit dem Lernwerkzeug Stab.
- Erkennen und Verändern eigener Denk-, Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster durch körperbasiertes Lernen.
- Vermittlung von Methoden zur bewussten Wahrnehmung, Selbstreflexion und Selbstregulation.
- Nachhaltiger Transfer der Seminarinhalte in den beruflichen Führungsalltag durch Reflexion, Methodik und gemeinsame Auswertung.

Der fünftägige Bildungsurlaub verbindet theoretische Impulse mit praktischen Übungen und Reflexionseinheiten. Dadurch werden die Inhalte nicht nur verstanden, sondern unmittelbar erlebt und nachhaltig verankert. Sie erhalten konkrete Erfahrungen und Methoden, die sich direkt in ihrem beruflichen Alltag übertragen lassen und Sie dabei unterstützen, auch in anspruchsvollen Situationen klar, präsent und handlungsfähig zu bleiben. Dadurch entsteht ein nachhaltiger Transfer in Ihren Führungsalltag.

Ihr Nutzen

- Sie stärken Ihre Selbstführung und gewinnen mehr Klarheit, innere Stabilität und Handlungssicherheit im Führungsalltag.
 - Sie verbessern Ihre Entscheidungsfähigkeit und lernen, auch unter Druck fokussiert und souverän zu handeln.
 - Sie entwickeln eine authentische Führungspräsenz und stärken Vertrauen – in sich selbst und im Umgang mit anderen.
 - Sie fördern Ihre Achtsamkeit, erkennen eigene Denk- und Verhaltensmuster und lernen, diese bewusst zu verändern.
 - Sie verbessern Ihre verbale und nonverbale Kommunikation und gestalten Beziehungen klarer, wertschätzender und wirkungsvoller.
- Sie lernen, Ihre Wahrnehmung bewusst zu steuern, Ihre innere Balance zu stabilisieren und auch in herausfordernden Situationen gelassen und handlungsfähig zu bleiben.

Unterkunft/Verpflegung

Sie sind untergebracht in dem Seminarhotel Kunze-Hof, das in traumhafter Umgebung in der Nähe des Jade-Busen gelegen ist. Zur Entspannung können Sie die hauseigene Sauna nutzen und sich im eleganten Ruheraum oder dem kleinen See erholen.

Sie werden mit Vollpension in Buffetform verpflegt. Das Drei-Gänge-Mittagsmenü umfasst Fleisch- oder Fischgerichte und ein vegetarisches Menü. Für das Abendessen wird zu Brot und Auflage eine nette kalte oder warme Kleinigkeit gereicht.

Alle Zimmer sind mit eigenem Bad ausgestattet. Sie können zwischen Einzel- und Doppelzimmern wählen.

Kontakt zum Haus:

Seminarhotel Kunze-Hof
Deichstraße 16-18
26937 Stadland-Seefeld
Tel. 04734 928-0
Kunze-Hof@t-online.de
www.Kunze-Hof.de



Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Sonntag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag mit dem Mittagessen gegen 13.30 Uhr.

Anreise

Mit dem Zug: Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter www.bahn.de.

- Nach Nordenham, dann mit dem Taxi ca. 20 Minuten
- Nach Rodenkirchen, dann mit dem Taxi ca. 15 Minuten

Mit dem Auto:

Aus Richtung Oldenburg: BAB Richtung Varel. In Varel Abfahrt Richtung Nordenham. In Diekmannshausen Richtung Küstenbader. Auf der Bäderstraße nach ca. 10 km, zweite Abfahrt Seefeld.

Aus Richtung Bremen: Durch den Wesertunnel Richtung Autobahn Wilhelmshaven. Nach ca. 11km kommt der Ort Schwei, dort rechts Richtung Seefeld. Hinter dem Ortsschild Seefeld die erste Straße links. Nach 800 erreichen Sie den Kunze-Hof.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.