

## Systemisches Coaching in der Beratung

Ich kann niemand etwas lehren, ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln

### Bildungsurlaub

Wir verstehen Systemisches Coaching als ein effektives Beratungsinstrument, um Einzelne und Organisationen in Phasen der Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Dabei betrachtet Systemisches Coaching in der Beratung das System, in dem sich der Klient befindet – zusammen mit den Interaktionen (Kommunikation und Verhalten) innerhalb dieses Systems.

Diese Form der Beratung fördert die Eigenverantwortung des Klienten. Der Berater würdigt die Grundannahme, dass der Klient Experte für seine eigenen individuellen Lösungen und der Berater Unterstützer auf dem Weg zum Finden von Lösungen ist. Er begleitet den Klienten in dem Prozess, Ziele zu entwickeln, vorhandene Ressourcen zu aktivieren, effektive Veränderungen zu initiieren und Überzeugungen zu verändern.

Dieser Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für den Klienten eigene - neue - Lösungsstrategien.

Systemisches Coaching ist sowohl in der Einzelarbeit als auch in der Arbeit mit Team geeignet. Es bedient sich u.a. systemischer Fragetechniken (zirkuläre und reflexive Fragen), Aspekte der Systemtheorie, Methoden des NLP, der Wertearbeit, der systemischen Beratung und Modelle aus dem Veränderungsmanagement. Dem Grundanliegen systemischen Beratens wird Rechnung getragen, Probleme oder Symptome zirkulär und kontextbezogen bearbeitet.

#### Zielgruppe

- Berater/innen, Therapeuten/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
- Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- alle, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

#### Spezielle Fähigkeiten

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

<b>Seminar Nr.:</b>	812023
<b>Termin:</b>	19.06. – 23.06.2023 Mo, 13.00 Uhr – Fr, 13.15 Uhr (Mittagessen Montag: 12.00 Uhr)
<b>Ort:</b>	Kloster Steinfeld, Urft
<b>Preis:</b>	725,- € (inkl. Ü/VP) im EZ EZ-Zuschlag s. S. 2 825,- € für Einrichtungen/ Firmen
<b>Dozentin:</b>	Susanne Lehmann
Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations- und Werbefachwirtin, NLP-Master und Coach. Als Kommunikations- und Ressourcentrainerin mit mehrjähriger Erfahrung in Unternehmensberatung und Erwachsenenbildung, liegt ihr Themenschwerpunkt für das LIW in den Bereichen NLP, Kommunikation, Coaching, Konflikt- und Ressourcentraining.	
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	10 – 15
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, Seminar begleitende Unterlagen	

#### Seminarziele

- Schaffen einer Atmosphäre von Wertschätzung, Zuversicht
- Erlernen des Aufbaus eines Coachings als Beratungsinstrument
- wiederkehrende Probleme des Klienten erkennen und bearbeitbar machen
- den Klienten unterstützen, Veränderungsprozesse einzuleiten,
- positive Ziele finden, neue Glaubenssätze installieren, mit Werten arbeiten
- Rückschläge als Erfahrung zu werten



## Seminarinhalt

Sie werden in die Lage versetzt,

- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung zu schaffen.
- die Glaubenssätze und Werte des Klienten zu erkennen und zu versöhnen.
- den Klienten darin zu unterstützen, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und seine Glaubenskraft an seine Ziele zu stärken.
- den Klienten bei seinem Veränderungsprozess unterstützend zu begleiten und Rückschläge als Erfahrungen zu werten.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemische Intervention durchzuführen.
- Systemisches Coaching als Führungsinstrument zu nutzen.
- Aspekte des Seminars als Self-Coaching einzusetzen

In dem Seminar

- üben Sie Coaching als Beratungsinstrument.
- lernen Sie, wie ein Systemisches Coaching aufgebaut ist (Auftrag, Durchführung, Integration).
- üben Sie Interventionen zur Zielarbeit, Umgang mit Konflikten, Werten, Glaubenssätzen u.ä.
- beschäftigen Sie sich mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen (Wer lässt sich wie beraten, coachen).
- Lernen Sie Methoden des Systemischen Coachings in der Beratung (Zielfindung, Informationssammlung, Interventionen).

## Arbeitsformen

- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Coachinggespräche
- Reflexionen
- Trainer- und Gruppengespräche

Die Mischung aus Theorie und Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

## Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

**Übernachtung:** Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Hier können Sie im schlichten klösterlichen Ambiente des **alten Gästehauses** übernachten. Sie sind in Einzelzimmern (ohne Dusche/WC auf dem eigenen Zimmer) untergebracht. Die Zimmer verfügen über einen einfachen Standard. Gegen einen Aufpreis sind auch Zimmer mit eigenem Bad buchbar.

## EZ-Zuschläge altes Gästehaus:

56,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC. Es stehen nur begrenzt Zimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.

2015 öffnete das **neue Gästehaus** im Kloster Steinfeld seine Pforte. Aus dem einstigen Internat wurden 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard.



## EZ-Zuschläge neues Gästehaus:

36,00 € pro Nacht im EZ mit eigener Dusche/WC.  
12,00 € pro Nacht im DZ mit Dusche/WC.

**Verpflegung:** Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

## Anreise

**Kloster Steinfeld** ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (bis Bahnhof Kall, dann mit dem AST-Taxi bis zum Kloster Steinfeld) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die **„Mitteilung für den Arbeitgeber“** ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.