

Systemisches Coaching in der Beratung

**Ich kann niemand etwas lehren, ich kann ihm nur helfen,
es in sich zu entwickeln**

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Wir verstehen Systemisches Coaching als ein effektives Beratungsinstrument, um Einzelne und Organisationen in Phasen der Veränderung und Neuorientierung zu unterstützen. Dabei betrachtet Systemisches Coaching in der Beratung das System, in dem sich der Klient befindet – zusammen mit den Interaktionen (Kommunikation und Verhalten) innerhalb dieses Systems.

Diese Form der Beratung fördert die Eigenverantwortung des Klienten. Der Berater würdigt die Grundannahme, dass der Klient Experte für seine eigenen individuellen Lösungen und der Berater Unterstützer auf dem Weg zum Finden von Lösungen ist. Er begleitet den Klienten in dem Prozess, Ziele zu entwickeln, vorhandene Ressourcen zu aktivieren, effektive Veränderungen zu initiieren und Überzeugungen zu verändern.

Dieser Ansatz löst Blockaden, aktiviert das persönliche Potenzial und rückt die Fähigkeiten in das Bewusstsein. Er berücksichtigt, dass positive Veränderungen am ehesten aus einem ressourcenvollen - d.h. kraftvollen und positiven - Zustand möglich sind. Daraus entstehen für den Klienten eigene - neue - Lösungsstrategien.

Systemisches Coaching ist sowohl in der Einzelarbeit als auch in der Arbeit mit Team geeignet. Es bedient sich u.a. systemischer Fragetechniken (zirkuläre und reflexive Fragen), Aspekte der Systemtheorie, Methoden des NLP, der Wertearbeit, der systemischen Beratung und Modelle aus dem Veränderungsmanagement.

Dem Grundanliegen systemischen Beratens wird Rechnung getragen, Probleme oder Symptome zirkulär und kontextbezogen bearbeitet.

Zielgruppe

- Berater/innen, Therapeuten/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen
- Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- alle, die Systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

Seminar Nr.:	812027
Termin:	31.05. - 04.06.2027 Mo, 13.00 Uhr – Fr, 13.15 Uhr (Mittagessen Montag: 12.00 Uhr)
Ort:	Kloster Steinfeld, Eifel
Preis:	865,- € (inkl. Ü/VP) im EZ 1.065,- € für Einrichtungen/ Firmen
Dozentin:	Susanne Lehmann
Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations- und Werbefachwirtin, NLP-Master und Coach. Als Kommunikations- und Ressourcentrainerin mit mehrjähriger Erfahrung in Unternehmensberatung und Erwachsenenbildung, liegt ihr Themenschwerpunkt für das LIW in den Bereichen NLP, Kommunikation, Coaching, Konflikt- und Ressourcentraining.	
Teilnehmer*innenzahl:	10 – 16
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Seminar begleitende Unterlagen

Seminarziele

- Schaffen einer Atmosphäre von Wertschätzung, Zuversicht
- Erlernen des Aufbaus eines Coachings als Beratungsinstrument
- wiederkehrende Probleme des Klienten erkennen und bearbeitbar machen
- den Klienten unterstützen, Veränderungsprozesse einzuleiten,
- positive Ziele finden, neue Glaubenssätze installieren, mit Werten arbeiten
- Rückschläge als Erfahrung zu werten



Seminarinhalt

Sie werden in die Lage versetzt,

- eine Gesprächsatmosphäre von Vertrauen, Zuversicht und gegenseitiger Wertschätzung zu schaffen.
- die Glaubenssätze und Werte des Klienten zu erkennen und zu versöhnen.
- den Klienten darin zu unterstützen, positive Ziele zu finden, neue Glaubenssätze zu installieren und seine Glaubenskraft an seine Ziele zu stärken.
- den Klienten bei seinem Veränderungsprozess unterstützend zu begleiten und Rückschläge als Erfahrungen zu werten.
- durch zirkuläres und reflexives Fragen eine systemische Intervention durchzuführen.
- Systemisches Coaching als Führungsinstrument zu nutzen.
- Aspekte des Seminars als Self-Coaching einzusetzen

In dem Seminar

- üben Sie Coaching als Beratungsinstrument.
- lernen Sie, wie ein Systemisches Coaching aufgebaut ist (Auftrag, Durchführung, Integration).
- üben Sie Interventionen zur Zielearbeit, Umgang mit Konflikten, Werten, Glaubenssätzen u.ä.
- beschäftigen Sie sich mit Coaching-Fallen und Coachee-Typen (Wer lässt sich wie beraten, coachen).
- Lernen Sie Methoden des Systemischen Coachings in der Beratung (Zielfindung, Informationssammlung, Interventionen).

Arbeitsformen

- Einzelarbeiten sowie Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Coachinggespräche
- Reflexionen
- Trainer- und Gruppengespräche

Die Mischung aus Theorie und Übungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Sie lernen spielerisch Werkzeuge für gutes Coaching / eine gute Beratung und eine gelungene Kommunikation.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung (Hose, Oberteil) für Übungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Übernachtung/Verpflegung

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.klostersteinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Das **Haus St. Benedikt** ist die ehemalige Benediktinerinnenabtei Maria Heimsuchung und verfügt über 32 Einzelzimmer (mit eigener Dusche/WC) im klösterlichen Stil.

Anreise

Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (bis Bahnhof Kall, dann mit dem AST-Taxi bis zum Kloster Steinfeld) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!