

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 01.07. – 05.07.2024 unter der Seminarnummer 812124 das Seminar „Handlungskompetenz stärken - nachhaltig Ziele erreichen - in Beruf und Alltag“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 26-0342-3404 vom 13.08.2021)
- **Bremen** (23-14 2023/76 vom 15.12.2022, Anerkennung gültig bis 14.12.2024)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/1451/23 vom 03.02.2023, Anerkennung gültig bis 15.10.2025)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-120499-97 vom 01.02.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1601 vom 14.05.2023, Anerkennung gültig bis 30.06.2026)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Handlungskompetenz stärken - nachhaltig Ziele erreichen	Dozentin Annette Schmitges
Ort Kloster Steinfeld	Termin 01.07. – 05.07.2024

Montag

13:00 – 14:00 Uhr	Ankunft, Eröffnung und Begrüßung der Seminarteilnehmer TeilnehmerInnenvorstellung, Einführung in die Seminarthematik
14:05 – 17:15 Uhr	Handlungskompetenz stärken durch Motivation, Selbststeuerung, Erkennen von Bedürfnissen
19:30 – 21:00 Uhr	Shinrin Yoku - Stressbewältigungsmethode aus Japan

Dienstag

09:00 – 12:15 Uhr	Verbesserung der Stresskompetenz und Steigerung der beruflichen Belastbarkeit
15:00 – 18:15 Uhr	Zielearbeit: Zieletypen, Zielformulierung, Haltungs-, Verhaltens- und Ergebnisziele, Förderung der Entscheidungskompetenz

Mittwoch

09:00 – 12:15 Uhr	Ressourcenpool für die Zielerreichung, Lösungsalternativen erarbeiten, Fähigkeiten und Kompetenzen für den Berufsalltag erweitern
15:00 – 18:15 Uhr	Erhöhung der Stresskompetenz, und Selbststeuerung im Berufsalltag
19:30 – 21:00 Uhr	Wirkung verschiedener Methoden gegen Psychostress im Berufsalltag

Donnerstag

09:00 – 12:15 Uhr	Förderung der Flexibilität und Aufbau von Handlungsalternativen in schwierigen Situationen
15:00 – 18:15 Uhr	Stärkung der Konfliktfähigkeit im Umgang mit Misserfolgen, Möglichkeiten sozialer Ressourcen

Freitag

08:15 – 12:00 Uhr	Handlungsoptionen zum Umgang in schwierigen Situationen
12:00 – 13:00 Uhr	Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmer/innenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Es finden Aufenthalte in der Natur außerhalb der gesetzlich vorgeschriebenen 30 Zeitstunden statt:

Mo: 17.25-18.25 Uhr, Di-Do: 13.45-14.45 Uhr: Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur erleben. Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Atemübungen zur Unterstützung der Seminarinhalte.

Seminarziele: Jeder Teilnehmende soll neue Kompetenzen (Schlüsselkompetenzen in Selbstmanagement, Problemlöse- und Entscheidungskompetenz, Konflikt- und Stresskompetenz u. a.) für das Berufsleben entwickeln, umso die Arbeitsfähigkeit zu erhalten und die berufliche Mobilität zu erweitern. Dies sind im Einzelnen:

- Klarheit über die eigenen Ziele und Motive und Förderung der Entscheidungskompetenz
- Erwerb von Fähigkeiten und Kompetenzen zur nachhaltigen Zielerreichung
- Verbesserung der Stresskompetenz und Steigerung der beruflichen Belastbarkeit
- Erkennen eigener Stärken, Potenziale und Ressourcen
- Erkennen von Stressauslösern und entwickeln förderlicher Handlungsalternativen
- Stärkung der Eigenverantwortung und der Problemlösungskompetenz
- Förderung der Flexibilität und Aufbau von Handlungsalternativen in schwierigen Situationen
- Stärkung der Konfliktfähigkeit im Umgang mit Misserfolgen
- Erhöhung der Stresskompetenz durch Achtsamkeits- und Bewegungsübungen

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.