

Der Witz mit dem Humor – wie er funktioniert und wer am Ende lacht

Humor als Methode - **Bildungsurlaub/Bildungszeit**

Humor ist eine Kunst – eine Kunst, die erlernbar ist, wenn wir die Voraussetzungen dafür schaffen. Dabei hat jeder Mensch eine eigene Auffassung, was Humor ist und was dazu gehört und was nicht. Darüber hinaus ist Humor stark situationsbedingt, subjektiv und nur dann vermittelbar, wenn wir die Situation ähnlich auffassen und über ähnliche Mittel der Verständigung verfügen. Wir lachen also gerne mit unseresgleichen gemeinsam.

Wenn Humor ein Zeichen wahrer Freiheit ist; Wenn er eine Eigenschaft ist, die demonstriert, wie gelassen und gelöst wir mit unserem Leben und mit unseren Mitmenschen umgehen, dann ist er eine Haltung, die von Reife, Menschenkenntnis, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit zeugt. Humor kann eine Art heilsame Antidote für seelische Verletzungen und ein Mittel zur Verständigung und zur Festigung einer freundschaftlichen Beziehung. So oft ist er aber ein Zeichen des Gegenteils.

Mit unserem Humor können wir genauso gut effektiv und nachhaltig diejenigen herabsetzen und ausschließen, die wir nicht mögen. Wir können damit auch Menschen vor den Kopf stoßen, ohne dies beabsichtigt zu haben, besonders dann wenn wir eine Nähe herstellen möchten, die sie mit uns gar nicht wollen und dabei Begriffe und Handlungen anwenden, die sie gar nicht schätzen. Überhaupt kann Humor ein Mittel der Verachtung und der Missachtung werden.

Theoretisch könnten wir also über alles lachen können. Dennoch nicht alles, was wir witzig finden und worüber wir lachen, finden andere ebenfalls komisch.

Der Dozent David Gilmore hat in 40 Jahre das Clown- und Narrenspiel als Mittel und Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, in der beruflichen Entwicklung und als Unterstützung im therapeutischen Rahmen entwickelt. Er kennt die Bühne als Improvisationsort für Komik und Spiel. Er nutzt die Kunst der roten Nase als Zeichen einer gelösten Haltung. So hat er Methoden entwickelt, die dabei unterstützen, Prozesse und Situationen, die nicht lösbar erscheinen, doch zu lösen.

Seminar Nr.: 812225

Termin: 07.04.2025 – 11.04.2025
Mo, 13:30 Uhr – Fr, ca. 13:30 Uhr (Mittagsessen: 12.30 Uhr)

Ort: Insel Reichenau, Bodensee

Preise: 925,- € (incl. Ü/VP) für Privatpersonen
1.125,- € (incl. Ü/VP) für
Einrichtungen/Firmen
EZ-Zuschlag: 64,- € insgesamt

Dozent: David Gilmore

David Gilmore vermittelt mit spielerischen Mitteln den Humor, den wir brauchen. Er kam 1972 nach dem Studium Moderner Sprachen, Literatur und Geschichte (M.A.) nach Westberlin, wo er zunächst in der Erwachsenenbildung tätig war. Seine Verbindung von persönlichem und kreativem Prozess bietet er seit 1983 bei Seminaren, Auftritten und Fortbildungen zum Thema: „Die Kraft des Lachens“ an. Von 1983-1999 war er in der Psychiatrie in Freudenstadt als Improvisationskünstler, Theatertherapeut, Clown und närrischer Begleiter im Alltag tätig und zusätzlich in weiteren zwei psychosomatischen Kliniken. Komik als heilsames Mittel brachte er im Rahmen seines Projekts „Moving Stages“ in viele Bereiche des öffentlichen, pädagogischen, sozialen und heilberuflichen Lebens.

Teilnehmendenzahl: 10-16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Und er kann sie auf eine Art vermitteln, die hilft, Humor in Kursen, Coachings und bei der Begleitung von Menschen so einzusetzen, dass er auch wirklich funktioniert – und am Ende alle lachen können. Er fördert die Entstehung eines Spielraums, in dem sich Menschen schnell wohlfühlen und beginnen, sich zu zeigen und den eigenen Impulsen zu vertrauen. So können sie eine „neue Mitte“ erleben und anfangen, das Leben aus einer Perspektive anzuschauen, die er als „lösend“ bezeichnet. Dabei können sie die Rollen erkennen und lösen, die durch feste Überzeugungen und Auffassungen entstanden sind.

Gleichzeitig können sie es wagen, neue Wege zu gehen. Diese Art, Humor zu „begreifen“ und mit Humor umzugehen, lässt sich auf alle Bereiche des Lebens anwenden, ob im persönlichen oder beruflichen Kontext. Je humorvoller wir sind, umso besser und erfolgreicher wirken wir auch. So geht es hier auch darum, im Verlauf des Seminars den eigenen Spielraum zu erweitern und in diesem Sinne humorvoller zu werden.

Zielgruppe

Menschen, die andere Menschen begleiten, führen oder unterrichten, besonders im sozial-medizinischen, pädagogischen und wirtschaftlichen Bereich.

Themenbereiche

- Spielraum schaffen – Die Grundqualität des Humors in uns
- Grundfertigkeiten des Ausdrucks und der Clown - Wahrnehmung und Umgang von/mit Körpersprache und nichtsprachlichen Signalen
- Die rote Nase als Werkzeug – Die Welt der „Null“
- Die Mittel des Clownspiels – die Mechanik der Komik
- Symbolisches Spiel – Fantasie und Wirkung
- Das „Lebensrad“ als Mittel zum Verständnis und zur Einordnung verschiedener Arten der Komik
- Der „Esel“, das „stabile Scheitern“ und die Chancen des gelösten Humors
- Der Spiegel des Narren – Humor und die Wirkung der Absicht
- Die Bühne als Werkzeug – die „2 Wirklichkeit“ als Lösungsmittel

Hier ist die Vermittlung eines Humors entscheidend, der es erlaubt, sich und andere zu „umarmen“ und das Leben im besten Sinne als „Spiel“ zu erkennen - gerade wenn es ernst wird.

Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Humor funktioniert und Sie bei der Begleitung/Führung von Menschen bzw. beim Unterricht unterstützt.
- Sie lernen, wie Ihnen Humor dabei hilft, mehr Spielraum, Kreativität und Flexibilität zu entwickeln
- Sie erkennen, wie Kommunikation auch unter schwierigen Bedingungen mit Humor gelingen kann.
- Sie erfahren, wie Sie über Humor Ihre Arbeit effektiver und motivierter gestalten können.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit

- bequeme, lockere Kleidung (für Übungen drinnen), warme Kleidung und Regenschutz für Aufenthalte im Freien
- dicke Socken oder Hausschuhe
- Schreibutensilien - Schreibblock

Übernachtung/Verpflegung

Das Hau Insel Reichenau vermittelt – direkt am Bodensee liegend - ein gelassen-maritimes Lebensgefühl und eine südländische Lebenslust. Das Haus verfügt über eine großzügige Seeterrasse und eine weitläufige Grünanlage. (<http://familienferien-freiburg.de/haus-insel-reichenau>).

Sie sind in DZ bzw. im EZ mit eigener Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 64,00 € insgesamt) untergebracht. Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen im Haus (ohne Kaffee/Kuchen am Nachmittag). Wenn Sie schon am Sonntag anreisen möchten, so nehmen Sie bitte mit dem Haus Kontakt auf unter 07534 9955-0 bzw. unter reichenau@familienferien-freiburg.de.

Anreise: Das Haus ist mit dem Auto (ca. zwei Stunde südlich Stuttgart) und mit der Bahn (Bahnhof Reichenau (Baden)) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifische zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!