

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 25.10. – 30.10.2026 unter der Seminarnummer 812726 das Seminar „Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3387 vom 18.11.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-125011-79 vom 01.12.2023, Anerkennung gültig bis 31.12.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-1461 vom 13.05.2024, Anerkennung gültig bis 23.11.2026)
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 73 - 128829, vom 09.01.2025, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 22.03.2028).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10-12 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Hör auf dein Herz: Resilient im Beruf mit Herzintelligenz	Dozentin Meike Schröer
Ort Langeoog	Termin 25.10. – 30.10.2026

Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09.15 – 12.15 Uhr

Herz-Gehirn-Kommunikation und Auswirkung auf den beruflichen Alltag

15.00 – 18.45 Uhr

Herzintelligenzmethode und Möglichkeiten der Integration in den beruflichen Alltag

Dienstag

09.15 – 12.15 Uhr

Wirkung von Stress in (beruflichen) Belastungssituationen

15.15 – 18.45 Uhr

Möglichkeiten der Selbstregulation in (beruflichen) Belastungssituationen

Mittwoch

09.15 – 12.15 Uhr

Wirkung von Herzintelligenz & Kommunikation in (beruflichen) Belastungssituationen und Konflikten

15.15 – 18.45 Uhr

Nutzung von Herzintelligenz und Kreativität in Teams – zur Erarbeitung nachhaltiger Lösungen – Best-Practice-Beispiele (z.B. niederländische Polizei)

Donnerstag

09.15 – 12.15 Uhr

Resilienz erzeugen und erhalten in komplexen beruflichen Situationen

15.15 – 18.45 Uhr

Resilienz erzeugen und erhalten in komplexen beruflichen Situationen

Freitag

07.45 – 11.00 Uhr

Veränderungen nachhaltig installieren. Neue Erkenntnisse mit Erkenntnissen der Gehirnforschung

11.00 – 12.30 Uhr

Möglichkeiten der Integration: Wie greife ich gerade in stressigen Situationen auf das neu Erfahrene und Gelernte zurück?

12.30 – 13.00 Uhr

Zusammenfassung, Organisatorisches und Schlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Der Sonntag dient der Anreise und ist nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes. Programmänderungen vorbehalten. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmenden orientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.