

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 04.09. – 08.09.2023 unter der Seminarnummer 813723 das Seminar „Mein authentischer Auftritt - für mehr Präsenz @ work“ durch.

Ich

.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Angaben zur Bildungsveranstaltung (Lerninhalte, Lernziele, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Hessen** (gemäß § 10, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2706 vom 10.12.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B21-111035-49 vom 23.07.2021, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2023)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Mein authentischer Auftritt - für mehr Präsenz @ work
Ort: Köln
Dozent: Kirstin Berg
Termin: 04.09. – 08.09.2023

Montag

11.00 - 11.45 Uhr Begrüßung und Vorstellung der TeilnehmerInnen & Leitung, Vorstellung des Seminarprogramms
12.00 - 13.15 Uhr Einführung „**Impro & NonVerbales**“ (Reflexivität zur Selbstwahrnehmung auf nonverbaler Ebene)
14.00 - 15.30 Uhr Gestik, Mimik, Körpersprache – Was tue ich & wie wirke ich?
(Steigerung der Eigen- Fremdwahrnehmung, Ausdrucksfähigkeit)
15.40 - 18.25 Uhr Improvisationen und Auftritte zum Thema „NonVerbales in der Kommunikation“
(Souveränität und Authentizität in der Körpersprache, Improvisationsfähigkeit)

Dienstag

09.00 - 09.30 Uhr Einführung „**Impro & Stimmlicher Ausdruck**“ (Reflexivität auf stimmlicher Ebene)
09.35 - 12.15 Uhr Die Stimme – Träger meiner Botschaft; Stimmarbeit
(Ausdrucksfähigkeit und Selbstwirksamkeit auf stimmlicher Ebene)
13.15 - 14.45 Uhr Stimmkraft, Resonanz und Ausdruck (Ausdrucksfähigkeit und Souveränität in der Stimme)
15.00 - 17.00 Uhr Improvisationen zum Thema „Stimme in der Kommunikation“
(Umsetzungskompetenz, Selbstvertrauen, Authentizität)

Mittwoch

09.00 - 09.30 Uhr Einführung „**Authentizität & Achtsamkeit in Sprache**“
09.35 – 11.25 Uhr Was macht mich authentisch & wieviel Authentizität kann ich mir erlauben?
(Reflexivität, Flexibilität und Selbststeuerungsfähigkeit)
11.35 - 12.15 Uhr Achtsame Sprache für ressourcenvolle Kommunikation
(Ausdrucksfähigkeit, Souveränität und Zielorientiertheit auf sprachlicher Ebene)
13.15 - 14.45 Uhr Achtsame Sprache für ressourcenvolle Kommunikation - Fortsetzung
15.00 - 17.00 Uhr Kommunikation in herausfordernden Situationen (Flexibilität, Selbststeuerungsfähigkeit und Stresstoleranz)

Donnerstag

09.00 - 09.30 Uhr Einführung „**Impro, innere Haltung & Glaubenssätze**“
09.35 - 12.15 Uhr Die Rolle von Glaubenssätzen in der Kommunikation (Selbststeuerungsfähigkeit, Selbstmanagement, Intrinsische Motivation)
13.15 - 17.00 Uhr Glaubenssätze: Was trägt mich – von was möchte ich mich verabschieden?“
(Eigenwahrnehmung, Selbststeuerungskompetenz und Flexibilität)

Freitag

09.00 - 12.15 Uhr **Auch unter Hochspannung stimmig & souverän bleiben**
(Souveränität, Stresstoleranz, Selbstvertrauen)
13.00 - 15.00 Uhr Methoden-Rucksack packen & Schlussrunde (Bewusstmachung der Methodenkompetenz)

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmer – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Präsenz, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer - thematisiert. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede/r Teilnehmer/in überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten kann. In diesem Rahmen sind die Seminarziele im Einzelnen:

- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Gestik, Mimik und Körpersprache
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten
- Souveränität in Stimme & Körpersprache
- Flexibilität in der Kommunikation
- Formulieren von persönlichen Werten zur Stärkung der inneren Haltung
- Entdeckung einer humorvollen Leichtigkeit im Tun

Zielgruppe: Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner aufzutreten, die sich gerne mit ihrer Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten beschäftigen möchten, die ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen.