

Entscheidungskompetenz & Kommunikation im agilen Arbeiten

Bildungsurlaub mit Praxisanteilen Mountainbike für Fortgeschrittene

Wie treffen Sie Entscheidungen sicher und nachvollziehbar? Welche Bedeutung hat dabei eine klare Kommunikation? Und wie verändert sich Zusammenarbeit, wenn Verantwortung nicht mehr nur bei Führungskräften liegt, sondern auf viele verteilt wird?

Im agilen Umfeld werden Entscheidungen zunehmend dezentral getroffen. Das bedeutet mehr Gestaltungsspielraum – aber auch neue Herausforderungen im Miteinander. Kommunikationsstrukturen verändern sich, Hierarchien treten in den Hintergrund, und die Fähigkeit, Entscheidungen bewusst und transparent zu treffen, rückt in den Vordergrund.

In diesem Seminar erlernen Sie, wie klare Kommunikation Ihre Entscheidungsfähigkeit stärkt – damit Sie in einer schnellleibigen Arbeitswelt souverän handeln, Orientierung geben und Zusammenarbeit aktiv gestalten können.

Seminarinhalte

- das Erlernen wirksamer Entscheidungsstrategien im agilen Umfeld
- der bewusste Umgang mit Unsicherheit und Dynamik
- das Üben klarer, transparenter und wertschätzender Kommunikation
- das Einüben einer konstruktiven Dialog- und Feedbackkultur
- das gemeinsame Gestalten und Treffen von Entscheidungen

Das Seminar hat zum Ziel, folgende Kompetenzen für den Berufsalltag zu erhalten und zu erweitern: Entscheidungskompetenz, Handlungskompetenz, Kommunikationsfähigkeit, Selbstwirksamkeitskompetenz, Teamfähigkeit, Methodenkompetenz.

Die genannten Kompetenzen üben Sie zusätzlich im Praxisanteil (Mo-Do: ca. zwei Stunden, Fr ca. 60 Minuten) Mountainbiken. Hierbei werden die Teilnehmenden unmittelbar zum Anwenden und Ausführen möglicher Lösungsansätze aus der Theorie in die Praxis angeregt. Entscheidungsstrategien, klare Kommunikation und das Treffen gemeinsamer Entscheidungen werden sofort „erfahren“ und können direkt auf den Berufsalltag übertragen werden.

Das Mountainbiken gibt die Aufgabenstellungen vor – die Teilnehmenden müssen schnell und situationsgerecht handeln und ihre Kommunikation gezielt einsetzen um gemeinsam sicher ans Ziel zu kommen.

Seminar Nr.:	813826
Termin:	18.05. – 22.05.2026 Mo, 10.00 Uhr – Fr, 15.00 Uhr
Ort:	Lambrecht
Preis:	935,00 € (Ü/VP) für Einzelpers. 1.135,00 € (Ü/VP) für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 80,- € insg.
Dozenten:	Marlene Strohmayer Wolfgang Strohmayer
Marlene Strohmayer (* 1991), beruflich in der Personal- und Führungskräfteentwicklung verwurzelt. Ausgebildet als systemische Coach und selbstständig tätig im privatem- und Unternehmenskontext, leidenschaftliche Mountainbikerin & MTB-Trainerin sowie Yoga-Lehrerin aus der Nähe von Wiesbaden. In ihren Kursen vermittelt sie in einem ganzheitlichen Ansatz Know-how aus dem Berufsalltag verbunden mit der körperlichen Komponente beim Mountainbiken. Ihre Mission besteht darin, Menschen zu ermutigen ihre Potentiale zu entfalten und die Selbstwirksamkeitserfahrung beim Mountainbiken in den Alltag zu integrieren. Das Thema Fahrrad begleitet Wolfgang Strohmayer schon über ein Jahrzehnt sehr intensiv. Bis 2023 war er als Vertriebsleiter in der Bike-Branche tätig und hat sich dann seinen Traum der eigenen Fahrtechnik Schule erfüllt. Er ist zertifizierter Level 3 Fahrtechniktrainer und bietet in seiner Bike-Schule „Die Wurzelwerke“ vom Einstiegs- bis zum Experten Kurs, vom Sprung & Drop bis zum Spitzkehren Kurs sämtliche Formate für Groß und Klein an. Seine Passion ist es, sein gesammeltes Wissen an Teilnehmende weiter zu geben und dabei ein neues Level von Sicherheit und Fahrspaß zu vermitteln.	
Teilnehmendenzahl:	10-18
Leistungen:	Übernachtung mit Frühstück, 3-Gang-Mittagsmenü und Abendessen, seminarbegleitende Unterlagen
Kontakt PfalzAkademie: Franz-Hartmann-Str. 9, 67466 Lambrecht, Tel.: 06325 / 18 00-0, info@pfszakademie.bv-pfalz.de	

Das Seminar ist eine Kombination aus Theorieinput, Selbst- und Gruppenreflexion. **Die Seminarinhalte und Methoden** stehen im beruflichen Kontext. Wir leisten den Praxistransfer in den Berufsalltag (mit Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den konkreten Berufsalltag).

Ihr Nutzen

- Sie erlernen strukturierte Vorgehensweisen zur effizienten Entscheidungsfindung im beruflichen Umfeld und erweitern dadurch ihre Methodenkompetenz.
- Gemeinsame Aufgaben fördern sowohl die (berufliche) Teamfähigkeit als auch die Kommunikationsfähigkeit, indem Sie lernen, Informationen zielgerichtet und klar zu kommunizieren.
- Durch praxisnahe Strategien wird ihre Handlungskompetenz für den Berufsalltag gestärkt, sodass sie in komplexen Situationen fundierte Entscheidungen treffen können.
- Gezielte Übungen stärken das Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten und deren Wirksamkeit, wodurch sie ihre Selbstwirksamkeitskompetenz im Berufsalltags erlangen und ausbauen.

Mountainbiken

Für das Seminar nutzen wir Trails (schmale Pfade). Der technische Schwierigkeitsgrad bewegt sich in der Singletrail-Skala S1-S3. Entlang der Wege sind Stufen, Treppen, Kurven und Wurzeln zu überwinden. Die Mountainbike-Elemente sind eine Kombination aus Touren, Trails fahren und fahrtechnischen Einheiten.

Die Zeit auf dem MTB beträgt jeden Tag ca. zwei Stunden. Auf den Touren finden Reflexionen, Auswertungen, inhaltliche Inputs und Transfers der Erfahrungen in den beruflichen Alltag statt.

Sie können sowohl ein (E-)Hardtail als auch ein (E-)Fully zum Seminar mitbringen. Sollte kein Mountainbike vorhanden sein, so kontaktieren Sie bitte rechtzeitig (2-3 Wochen vor Seminarbeginn) folgende Adressen zum Bike-Verleih: Angefragt:

- In Velo Veritas in 67466 Lambrecht (Pfalz), <https://in-veloveritas.de/impressum/>, 06325-9689640, office@in-veloveritas.de
- Fahrradverleih in 67433 Neustadt an der Weinstraße, <https://fahrradverleih-nw.de>, 06321 6709286, bu-chung@fahrradverleih-nw.de
- FBA-Cycling in 76891 Bundental, <https://fba-cycling.de/verleih>, 06394-9209474, info@fba-cycling.de

Ungeeignet für das Seminar sind: Trekkingräder, Crossräder, Gravelbikes und Liegeräder. Bitte lassen Sie vor dem Seminar das Mountainbike von einer Fachwerkstatt auf Funktionsgenauigkeit nachprüfen.

Sicherheit: Alle Touren und Trainings werden unter Anleitung des Dozententeams durchgeführt. Weil uns Ihre Sicherheit am Herzen liegt, werden einzelne Streckenabschnitte je nach individuellem Können gefahren oder geschoben. Es liegt in Ihrem Ermessen zu entscheiden, wo und wann Sie defensiv handeln.

Weitere Informationen über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten

Ihr Körper muss in einer guten Verfassung sein. Kondition und Koordination, sowie Herz-Kreislauf-System und Atmung werden stellenweise stark belastet.

Die Pfade erfordern eine sichere Fahrtechnik und stabile Kondition. Geschicklichkeit und fahrerisches Können, gute Balance und ein sicherer Umgang mit der Bremse sind Grundvoraussetzung. Die Ausdauer sollte für Touren von ca. 500 Höhenmetern und ca. 30 km vorhanden sein. Während der Touren darf jeder sein eigenes Tempo fahren. Die Seminarleiter achten auf Pausen.

Die Mountainbike-Anteile bespielen fortgeschrittene Fahrer/innen mit mehrjähriger Bike-Erfahrung und guter Fahrtechnik. Reine Anfänger/innen können aufgrund der Komplexität der Wege und der gelegentlich steilen Anstiege und Abfahrten eigene Grenzen erfahren und schnell überfordert sein. Das Seminar ist nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen.

Organisatorisches

Übernachtung/Verpflegung: Sie sind in der PfalzAkademie in Lambrecht mitten im Pfälzerwald untergebracht. Das Haus liegt 6 km von Neustadt an der Weinstraße entfernt. Sie sind in 2-Bettzimmern bzw. Einzelzimmern (EZ-Zuschlag: 20,00 € pro Nacht) untergebracht. Frühstücksbuffet, Mittagessen sowie Abendessen erhalten Sie durch das Seminarhaus. Wenn Sie eine Zusatzübernachtung wünschen, so nehmen Sie bitte Kontakt direkt mit der PfalzAkademie auf (siehe 1. Seite). Im Haus steht ein Seminarraum zur Verfügung. Lambrecht ist Ausgangspunkt zahlreicher Mountainbike- und Wanderrouen.

Anreise: Mit der Bahn bis zum Bahnhof Lambrecht und dann ca. 20 Minuten Fußweg zur Akademie oder mit dem Taxi. Näheres erfahren Sie vor Seminarbeginn. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen dieses Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!