

## Klares, achtsames und authentisches Miteinander im Beruf

### Bildungsurlaub/Bildungszeit mit Pferden

In der Arbeitswelt ist es heute unabdingbar, dass Menschen die Fähigkeit haben, eine klare und ehrliche Kommunikation führen sowie sich in Team authentisch einbringen zu können. Doch wie geht das in der Praxis? Wie ist es möglich, Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig in einem achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen zu sein? Wie können wir auch in stürmischen Zeiten präsent bleiben? Wie ist es möglich, Ziele (auch ehrgeizige) umzusetzen und gleichzeitig die eigenen Grenzen und die der Anderen wahrzunehmen und zu reflektieren?

Diesen Fragen und weitere Themen werden wir in dem Seminar nachgehen. Dazu ist die Arbeit mit Pferden hervorragend geeignet. Pferde sind Fluchttiere und so in der Lage, sehr sensibel auf die Umgebung zu reagieren. Dabei sind sie offen und authentisch. Sie reagieren direkt und klar auf unsere Fähigkeiten, Kompetenzen und Schwierigkeiten. Pferde spiegeln unsere wahren Gefühle (z.B. Sicherheit oder Unsicherheit, Selbstvertrauen oder Angst), Gefühle, die wir selbst oft gar nicht wahrnehmen können. Sie reduzieren schnell auf das Wesentliche und lehren uns – als Herdentier – ihr Wissen über Beziehungen. Durch ihre Offenheit und ihre Fähigkeit, uns in außergewöhnliche Situationen zu führen, begegnen wir uns selbst außerhalb unserer Komfortzone, dort, wo wir uns in etwas Neues hineinentwickeln können.

Diese Erfahrungen mit den Pferden werden innerhalb des Seminars auf den Berufsalltag übertragen. Dabei werden folgende Sozialkompetenzen erworben:

- Authentizität und Teamfähigkeit im beruflichen Teamumfeld, um effektiver arbeiten zu können
- Optimierung der Kritik- und Konfliktfähigkeit im Berufsalltag, um lösungsorientiert zu bleiben
- Erhöhung der emotionalen Intelligenz, um in beruflichen Prozessen erfolgreicher zu agieren.
- Ausbau der Kompromissfähigkeit, um im Berufsalltag lösungsorientierter zu arbeiten
- Erweiterung der Kommunikationsfähigkeit, um in beruflichen Abläufen zweckgerichtet zu handeln
- Führungskompetenz aufbauen, um im Team erfolgreicher und planvoller zu arbeiten
- Kooperationsfähigkeit erweitern und entwickeln, um in beruflichen Abläufen lösungsorientiert zu agieren.
- Motivationskompetenz erhöhen, um im Berufsalltag auch in kritischen Situationen handlungsfähig zu bleiben

<b>Seminar Nr.:</b>	813924
<b>Termin:</b>	10.06.-14.06.2024 Montag, 12.30 Uhr – Freitag, 14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Bad Salzuflen
<b>Preise:</b>	895,00 € (Ü/F, Mittagssnack) für Einzelpersonen 1.095,00 € (Ü/F, Mittagssnack) für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 20,00 € gesamt
<b>Dozentin:</b>	Katja Dors zzgl. zwei Assistenten/innen
Teilnehmendenzahl:	10-15
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung mit Frühstück, Mittagssnack, seminarbegleitende Unterlagen

#### Zur Dozentin

Katja Dors (Jhrg. 1964), klassische Homöopathin seit 20 Jahren, diverse therapeutische Ausbildungen (u.a. Buddhistische Psychotherapie, Watsu, Arbeit mit inneren Anteilen, schamanische Techniken), 2011 Ausbildung Eponaquest bei Linda Kohanov, Abschluss als Eponaquest-Instructor und Power-of-the-herd- Instructor Seit 2013 intensive Arbeit mit Pferden und Menschen in Seminaren und Einzelarbeit.

„Je länger ich mit Pferden als Lehrer in menschlichen Entwicklungsprozessen arbeite, desto mehr faszinieren mich deren Fähigkeiten uns zu unseren Ressourcen und Qualitäten zu führen. Die Dinge, die wir durch Pferde über uns lernen gehen weit über das hinaus, was wir mit dem Verstand über uns wissen, es ist „erlebtes Lernen“ und erlebtes Lernen gräbt sich in jede unserer Körperzellen ein.“



## Ihr Nutzen

- Sie treten authentischer und klarer im Team auf und können dadurch effektiver in Ihrem Team arbeiten.
- Sie lernen, Konflikte im Team zu bewältigen und Kritik annehmen und üben zu können
- Sie erhalten Zugang zu Ihrer emotionalen Intelligenz und können dadurch in beruflichen Prozessen erfolgreicher agieren.
- Sie erweitern Ihre Kompetenz, in Ihrem Arbeitsalltag effektiv zu kommunizieren.
- Sie lernen, Führungskompetenzen aufzubauen und diese im Arbeitsalltag zu nutzen
- Ihre Fähigkeit, im Arbeitsalltag mit anderen Menschen zu kooperieren wird erhöht.

## Reiten

Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

Wenn sie außerhalb des Seminares Reitunterricht wünschen, ist dies nach Absprache möglich bei der Reitlehrerin Gabriele Heilmann (Kontakt: 01577-8914875)

Das Seminar findet am Reiterhof Silberranch statt, dieser liegt ca. 2 km vom Hotel Römerbad entfernt. Sie gehen zu Fuß oder fahren mit eigenen PKWs zur Silberranch. Bitte beachten Sie, dass Tiere auf dem Hof sind, so können sich Hunde im Seminarraum befinden.

Sie fahren am Montag um 12.30 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und fahren gegen 19.15 Uhr wieder zurück. Am Dienstag bis Freitag fahren Sie um 09.00 Uhr vom Hotel aus zum Reiterhof und kehren um 17.30 Uhr zurück zum Hotel (am Freitag um 14.00 Uhr).

## Besondere Vorkenntnisse

Die praktische Arbeit mit den Pferden erfordert keine Reitkenntnisse. Alle Übungen finden vom Boden aus statt. Die Pferde auf der Silberranch sind sicher und geübt in dieser Arbeit mit Menschen.

**Förderung:** Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.



## Organisatorisches

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie wohnen im Hotel Römerbad in Bad Salzuflen ([www.roemerbad-hotel.de](http://www.roemerbad-hotel.de)). Bad Salzuflen liegt ca. 20 km nordöstlich von Bielefeld und knapp 100 km westlich von Hannover. Das Hotel liegt im Herzen der Stadt, der Kurpark, die historische Altstadt mit ihren malerischen Gassen, die Einrichtungen des Staatsbades und das neue Gradierwerk liegen in unmittelbarer Nähe.

Sie sind in Doppel- oder Einzelzimmern untergebracht (EZ-Zuschlag: 20,00 € insgesamt). Das Frühstück erhalten Sie im Hotel Römerbad. Einen (vegetarischen) Mittagssnack erhalten Sie am Pferdehof.

**Anreise:** Mit dem Auto reisen Sie über die A2 an (Ausfahrt „Herford/Bad Salzuflen“ aus Richtung Ruhrgebiet bzw. Ausfahrt „Vlotho/Exter“ aus Richtung Hannover). Mit der Bahn fahren Sie zum Bahnhof „Bad Salzuflen“, von wo aus es ca. 15 min Fußweg (ca. 1,5 km) zum Hotel sind. Nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**. Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

**Sicherheit:** Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

