

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 18.04. – 23.04.2022 unter der Seminarnummer 814322 das Seminar „Mit dem Steuer in der Hand: Kraftvoll auftreten - flexibel handeln“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Angaben zur Bildungsveranstaltung (Lerninhalte, Lernziele, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFVG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFVG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A75-108599 vom 08.11.2019; Anerkennung gültig bis 21.06.2022).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2706 vom 10.12.2019; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag).
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276-1855-20 vom 01.04.2020; Anerkennung gültig bis 21.06.2022).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6 - 10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema I	Mit dem Steuer in der Hand: Kraftvoll auftreten – flexibel handeln Improvisations- und Selbststeuerungsfähigkeit für berufliche Kontexte trainieren	Dozentin I	Kirstin Berg
Ort I	Kloster Steinfeld	Termin I	18.04.-23.04.2022

Montag

13.30 – 14.15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der TeilnehmerInnen & Leitung
14.15 – 15.00 Uhr	Einführung „ Wahrnehmung “
15.00 – 16.45 Uhr	Einführung „ Körpersprachlicher Ausdruck “
16.45 – 18.30 Uhr	Gestik, Mimik, Körpersprache – Was tue ich und wie wirke ich?

Dienstag

09.15 – 10.15 Uhr	Start in den Tag: Vertiefung der körpersprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten
10.15 – 10.45 Uhr	Einführung „ Stimmlicher Ausdruck “
10.45 – 12.30 Uhr	Stimmarbeit: Atem, Kraft, Resonanz und Artikulation
14.30 – 16.00 Uhr	Die Stimme – Träger meiner Botschaft
16.00 – 17.45 Uhr	Improvisationen: Zusammenführung von Körpersprache & Stimme
17.45 – 18.15 Uhr	Entspannung & Ressourcen I

Mittwoch

09.15 – 10.00 Uhr	Start in den Tag: Training „Stimme, Körpersprache & Impro“
10.00 – 11.00 Uhr	Innere Haltung I: „Innere Antreiber“
11.00 – 12.30 Uhr	Erkennen der persönlichen inneren Antreiber
14.30 – 16.00 Uhr	Praktische Anwendung: Innere Antreiber & Rollenverhalten
16.00 – 17.45 Uhr	Kommunikation in herausfordernden Situationen
17.45 – 18.15 Uhr	Entspannung & Ressourcen II

Donnerstag

09.15 – 09.45 Uhr	Start in den Tag: Training „Stimme, Körpersprache & Impro“
09.45 – 10.30 Uhr	Innere Haltung II: „Werte, Glaubenssätze & Motivation“
10.30 – 12.30 Uhr	Innere Klärung & Motivation: Das Modell der ‚Logischen Ebenen‘
14.30 – 16.30 Uhr	Glaubenssätze: Was trägt mich – von was möchte ich mich verabschieden?
16.30 – 17.45 Uhr	Steuerungsfähigkeit & Stressreduzierung durch achtsame Sprache
17.45 – 18.15 Uhr	Entspannung & Ressourcen III

Freitag

08.15 – 09.30 Uhr	Start in den Tag: Training „Stimme, Körpersprache & Impro“
09.30 – 11.15 Uhr	Zeit-Kraft-Management
11.15 – 13.30 Uhr	Methoden-Rucksack „Mit dem Steuer in der Hand“ packen

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmenden – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Handlungsfähigkeit, Präsenz, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele:

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Ziel ist es, die Seminarinhalte und Methoden in konkrete Arbeitssituationen zu übertragen, damit jede/r Teilnehmende überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten kann. In diesem Rahmen sind die Seminarziele im Einzelnen:

- Steigerung der persönlichen Präsenz
- Entwicklung des Bewusstseins für die eigene Gestik, Mimik und Körpersprache
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten
- Souveränität in Stimme & Körpersprache
- Flexibilität in der Kommunikation
- Sensibilisierung für innere Steuerungsmuster
- Stärkung der inneren Haltung
- Entdeckung einer humorvollen Leichtigkeit im Tun

Zielgruppe:

Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, Führungskräfte, Personalentwickler, Selbstständige und für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Menschen, die den Wunsch haben, beruflich wie privat, souveräner aufzutreten, die sich gerne mit ihrer Stimme und ihren Ausdrucksmöglichkeiten beschäftigen möchten, die ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern wollen.