

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 21.06.2026 - 26.06.2026 unter der Seminarnummer 814526 das Seminar „Eigenverantwortung, Intuition und rationale Entscheidungen im beruflichen Alltag“ durch.

Ich .....

wohnhaft in

.....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über das Seminar (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

# SEMINARPROGRAMM

Thema: Eigenverantwortung, Intuition und rationale Entscheidungen im beruflichen Alltag

Ort: Lambrecht Dozent: Peter Wendland, Co-Dozent: Thorsten Führer

Termin: 21.06.-26.06.2026

## Sonntag

Anreise und Beziehen der Unterkünfte (bis 18 Uhr)  
Begrüßung der Teilnehmenden, TeilnehmerInnenvorstellung

## Montag

08.30 - 13.00 Uhr Einführung in die Seminarthematik, Eigenverantwortung im Handeln – Verantwortung für Entscheidungen übernehmen, klare Rollenklärung.

Vertrauen, Selbstvertrauen, Persönliche Standortbestimmung

14.00 - 18.00 Uhr Intuition & Rationalität – Zusammenspiel von Bauchgefühl und analytischem Denken bei Entscheidungen

Reflexion des Tages, Möglichkeiten zum Transfer und Integration in den Berufsalltag

## Dienstag

08.30 - 13.00 Uhr Objektive & subjektive Gefahren bei Entscheidungen – Erkennen äußerer Risiken und innerer Faktoren (z.B. Können, Psyche, Gruppendynamik).

14.00 - 18.00 Uhr Achtsamkeit & Wahrnehmung – Methoden zur bewussten Selbst- und Umgebungswahrnehmung  
Vertrauen aufbauen durch achtsame Kommunikation und eine vertrauensvolle Sprache

Gestaltung von achtsamer Kommunikation in Meetings, Teams, etc.

Lösungszentrierte Gesprächsführung.

Reflexion des Tages, Möglichkeiten zum Transfer und Integration in den Berufsalltag

## Mittwoch

08.30 - 13.00 Uhr Umgang mit Veränderungen. Spontane Veränderungen, absehbare Veränderungen. Faktoren für Veränderungen, Arbeit mit Change Kurve

Umgang mit Veränderung, Erfolgen, Scheitern und Stagnation in beruflichen Prozessen.

Wie können innere Kompetenzen konstruktiv für den beruflichen Wandel aktiviert werden.

14.00 - 18.00 Uhr Körperliche Signale verstehen – Fitness, Erschöpfung, Stress und emotionale Zustände als Entscheidungsparameter.

Selbstpflege. Stärken von Resilienz

Reflexion des Tages, Möglichkeiten zum Transfer und Integration in den Berufsalltag

## Donnerstag

08.30 - 13.00 Uhr Entscheidungsprozesse, Theorien, Modelle zur Umsetzung. Selbstbeobachtung und Optimierungsoptionen in Entscheidungsprozessen.

14.00 - 18.00 Uhr Reflexion von individuellen Handlungsmustern im Entscheidungsprozess, im privaten und beruflichen Kontext

Reflexion des Tages, Möglichkeiten zum Transfer und Integration in den Berufsalltag

## Freitag

08.00 - 13.15 Uhr Reflexion der Entwicklung in der Woche, Transferplanung für die aktuelle berufliche Situation. Auswertung in Großgruppe, Abschlussgespräch.

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden – je nach Bedarf der Teilnehmer – Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmer übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag (z.B. Arbeitsleistung, Teamfähigkeit, Umgang mit Konflikten, Kommunikation im Team und zu Kunden) werden - situationsbezogen und teilnehmerorientiert ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmer - thematisiert.

**Kletterübungen:** Im Seminar sind Kletterübungen enthalten. Diese dienen nicht dem Sport, der Erholung, der Gesundheit o.ä. Sie bieten die Möglichkeit, Erlerntes auf unmittelbare Art und Weise ganzheitlich umzusetzen und überprüfbar zu machen.

## Nutzen:

- Sie gewinnen Klarheit über Ihre berufliche Rolle und Richtung
- Sie stärken Ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Sie lernen, mit Unsicherheit souveräner umzugehen.
- Sie bekommen konkrete Impulse für den eigenen beruflichen Weg, einem gestärkten Selbstbild sowie praktischen Tools zur Selbstführung, Entscheidungsfindung und Kommunikation in Veränderungsprozessen.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.