BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Ich als Individuum im Team

Bildungsurlaub/Bildungszeit zum Thema Teamarbeit mit Klettereinheiten rund um die Coburger Hütte, Tirol

In einer Welt, die von Zusammenarbeit und Interaktion geprägt ist, ist die Fähigkeit, effektiv in Teams zu arbeiten, von unschätzbarem Wert. Doch bevor wir unsere Rolle im Team verstehen können, müssen wir uns selbst verstehen. Erleben Sie eine intensive und abenteuerliche Woche, in der Sie lernen, sich als Individuum im Team zu entfalten, Werte zu reflektieren und zu verstehen, wie Kooperation im Team konstruktiv gestaltet werden kann. Die Bergwelt und die herausfordernden Seminareinheiten mit Klettern bieten dafür den idealen Rahmen.

Seminarinhalte

- **Werte und Teamdynamik:** Was sind Ihre Stärken und wie können Sie diese sinnvoll ins Team einbringen? Welche Werte sind wichtig für ein erfolgreiches Miteinander?
- **Herausforderungen und Anpassungsfähigkeit: Sie l**ernen, auf unvorhergesehene Situationen zu reagieren und gemeinsam Lösungen zu finden.
- **Kooperation und Kommunikation:** Erfahren Sie, wie Sie durch klare Kommunikation und gegenseitige Unterstützung eine erfolgreiche Teamarbeit gestalten.
- **Teamübungen bei den Klettereinheiten:** In alpinen Routen der Schwierigkeitsgrade 3 bis 6/7 (im Vorstieg oder Toprope) erleben Sie, wie gegenseitiges Vertrauen und klare Kommunikation beim Klettern überlebenswichtig sind.

Ihr Nutzen

Bessere Teamarbeit und persönliche Entwicklung

- Sie können als Individuum Ihr Wissen, Ihre Fähigkeiten und Ihre Perspektiven in Teams einbringen.
- Sie sind in der Lage, konstruktiv zur Teamarbeit beizutragen, Konflikte zu lösen und gemeinsam bessere Ergebnisse im Beruf zu erzielen.
- Sie erweitern Ihre Entscheidungsmöglichkeiten, um auch in schwierigen Berufs-Situationen handlungsfähig zu bleiben.
- Sie entwickeln Vertrauen in Ihre Teamkompetenz, um in Ihrem Arbeitsalltag im Team die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Seminar Nr.: 814625
Termin: 15.06.-20.06.2025
Sonntag, 18.00 Uhr – Freitag, 13.15 Uhr
Ort: Coburger Hütte
Preis: 1.290,00 € (Ü/VP) für Einzelpersonen
1.490,00 € (Ü/VP)
für Einrichtungen / Firmen
Dozent: Peter Wendland

Peter Wendland (Jhrg. 1969) ist freiberuflicher Dipl. Soz. Päd., Musiktherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie , Kletterertrainer (Vorstieg, Toprope) und DAV Mitglied.

Teilnehmendenzahl: 5-6
Leistungen: Übernachtung im Zimmerlager, Frühstück, Abendessen mit 3 Gängen, Kaffee- und Teepause mit Kuchen, Seminargetränke mit Obstkorb, 1x Berg- und Talfahrt mit der Ehrwalder Almbahn, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Der Preis reduziert sich um 50 € bei Vorlage eines aktuellen DAV-Ausweises (siehe 2. Seite).

Organisatorisches

Sie übernachten in der Berghütte Coburger in einem Lager (8er). Die Hütte ist nur über einen 2,5-stündigen Fußmarsch bergauf – in Verbindung mit dem Transport in der Ehrwalder Almbahn - erreichbar. Sie benötigen auf dem Weg eine ausreichend gute Kondition, da Sie auch Ihr Gepäck tragen müssen. Bei schlechtem Wetter, an dem nicht geklettert werden kann, werden Teamspiele und Wanderungen den praktischen Teil darstellen. Bitte Bergschuhe und wetterfeste Kleidung mitnehmen. Das Gepäck sollte leicht sein. Nur das Nötigste für eine Woche einpacken! Im Vorfeld wird dies noch mit den Dozenten per E.Mail geklärt.

Die Enge auf der Hütte erfordern Rücksichtnahme und die Fähigkeit, sich auf die Bedürfnisse und Eigenarten anderer einzustellen – eine wertvolle Lektion in Sachen Teamfähigkeit. Auf der Hütte wird auch vegetarische Kost angeboten, leider aber keine vegane Kost.
Link zur Hütte: www.coburgerhuette.at

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten

Das Seminar ist nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen.

Der Schwierigkeitsgrad der alpinen Kletterrouten liegt bei ca. vier bis 6+/7- (leicht bis mittelschwer). Grundkenntnisse im Klettern sind vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich. Die Trainer passen die Routen an das Niveau der Teilnehmer an. Eine Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind notwendig, um die Herausforderungen des alpinen Geländes zu bewältigen. Je nach Erfahrungsgrad der Gruppe, wird auch im Vorstieg geklettert. Das Klettern in einer MSL während des Seminars ist nicht möglich!

Die Herausforderungen der Berge und des Kletterns fordern Teamgeist und Eigenverantwortung gleichermaßen. Unter der Anleitung von einem erfahrenen Klettertrainern werden Sie begleitet.

Die Zeit am Kletterfelsen beträgt jeden Tag (Mo-Do) ca. drei bis vier Stunden. Am Kletterfelsen finden neben dem eigentlichen Klettern Reflexionen, Auswertungen, inhaltliche Inputs und Transfers des Erfahrenen in den beruflichen Alltag statt. Bei schlechtem Wetter (Regen) kann nicht am Felsen geklettert werden.

Die Bergwelt hat ihre eigene Sprache, die uns lehrt, auf äußere Umstände wie Wetter, Zeitdruck und unvorhergesehene Hindernisse flexibel zu reagieren. Die Natur fordert Geduld und Anpassungsfähigkeit – Fähigkeiten, die auch im beruflichen (und privaten) Alltag von großer Bedeutung sind.

Klettermaterial

Klettermaterial wird – mit Ausnahme von Kletterschuhen - gestellt. Wir arbeiten mit automatischen Sicherungsgeräten. Bitte bringen Sie auf jeden Fall eigene Kletterschuhe mit, diese sind im Handel für Einsteiger auch im unteren Preissegment zu erwerben. Kletterschuhe sind zwingend erforderlich.
Bitte bringen Sie mit, wenn vorhanden: Eigener Gurt, Helm, Sicherungsgerät, Exen, Kleinmaterial. Wenn Sie eigenes Material mitbringen, geben Sie bitte diese Information im Vorfeld an: info@peter-wendland.de. PSA Prüfung vor Ort am Start!
Der Dozent nimmt mit Ihnen im Vorfeld per Mail/Whats App Kontakt auf, um organisatorische und materialtechnische Dinge abzustimmen.

Bitte bringen Sie zudem mit:

- Hüttenschlafsack bzw. Jugendherbergsschlafsack (aus dünnem Leinen) – diese werden aus hygienischen Gründen vom Deutschen Alpenverein vorgeschrieben. - Schlafsäcke sind auf der Hütte zum Kauf erhältlich.
- Tempos
- wetterfeste Kleidung
- DAV-Ausweis (wenn vorhanden) - Kopie bitte bis acht Wochen vor Seminarbeginn an info@peter-wendland.de - muss vor Ort in der Coburger Hütte vorgezeigt werden.

.

Anreise

Der nächste Bahnhof ist der Bahnhof Ehrwald (über München-Garmisch), die nächste Bushaltestelle Ehrwald. Mit dem PKW fahren Sie über Füssen - Reutte - Ehrwald bzw. über München - Garmisch – Ehrwald. Ihren PKW parken Sie auf dem Parkplatz der Ehrwalder Talstation der Ehrwalder Bergbahnen. Bitte beachten Sie die Parkgebühren der Ehrwalder Almbahn für 5 Tage!

Treffpunkt ist am Sonntag um 14:00 Uhr an der Ehrwalder Talstation. Sie fahren dann gemeinsam mit der Bergbahn zur Ehrwalder Alm. Von dort gehen Sie ca. 2,5 Stunden (Achtung, kein Gepäcktransport bis zum Seebensee) bergauf zur Coburger Hütte (www.coburgerhuette.at/anreise/). Sie müssen dabei gut 400 Höhenmeter bewältigen (1.500 – 1.920 Meter). Sie müssen das Material bis zum Seebensee selber tragen. Für die letzte Wegstrecke zur Coburger Hütte gibt es ab Seebensee eine Materialbahn, mit der das Gepäck transportiert werden kann. Das Seminar endet am Freitag gegen 14:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abstieg zum Parkplatz der Ehrwalder Seilbahn. Der Preis der Ehrwalder Bergbahn (Hin- und Rückweg) ist im Gesamtpreis enthalten.

Weitere Informationen über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung sowie eine Mitgliedschaft im DAV.** Der Dozent ist mit Klettern in den Bergen vertraut. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig.** Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“.** Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die “Mitteilung für den Arbeitgeber” ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!