BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 02.12.2024 – 06.12.2024 unter der Seminarnummer 815024 das Seminar „Spiritualität im Arbeitsalltag“ durch.

Ich
.....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B24-122649-25 vom 19.07.2023 – gültig bis 31.12.2026).
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0262 vom 01.02.2024 – gültig bis 01.12.2026)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2356/24 vom 01.07.2024 – gültig bis 01.12.2026).

- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetzt HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).

LOHMARER INSTITUT FÜR
WEITERBILDUNG (LIW) e.V.
Donrather Str. 44 53797 Lohmar

(Unterschrift des Veranstalters) (Unterschrift des/der Teilnehmenden)

S E M I N A R P R O G R A M M

Thema:	Spiritualität im Arbeitsalltag
Ort:	Kloster Springiersbach, Bengel
Dozent:	Andreas Neimcke
Termin:	02. 12. - 06. 12. 2024

Montag

13.00 - 15.00 Uhr	Einführung in die Seminarthematik „Spiritualität im Arbeitsalltag“
15.10 - 18.15 Uhr	Möglichkeiten von spirituellem Handeln im beruflichen Alltag
19.15 - 21.00 Uhr	Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Der Weg der Achtsamkeit: Mehr Energie und Effizienz in beruflichen Prozessen, Integration von Dankbarkeit und Hingabe in beruflichen Situationen
15.00 - 17.40 Uhr	Achtsame Kommunikation: Umsetzung von Spiritualität und Achtsamkeit in der beruflichen Kommunikation
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag
20.00 - 21.00 Uhr	Gelebte Spiritualität im Arbeitsalltag am Beispiel der Arbeitsprozesse im Kloster Springiersbach

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Achtsamkeit & Stressmanagement: Erkennen von Stresssymptomen und der Umgang damit
15.00 - 17.40 Uhr	Achtsamkeit & Stressmanagement: Umgang mit Zeitdruck und Lösungswege
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr	Achtsamkeit in Hierarchiestrukturen: Umgang mit Macht und Ohnmacht in beruflichen Situationen
15.00 - 17.40 Uhr	Spirituelles Führen – eine Herausforderung nicht nur für das Management
17.45 - 18.15 Uhr	Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

Freitag

08.00 - 09.00 Uhr	Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.05 - 12.10 Uhr	Integration spiritueller Werte und achtsamen Handelns in den beruflichen Alltag
12.15 - 13.15 Uhr	Zusammenfassung, Organisatorisches und Schlussrunde

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.
Programmänderungen vorbehalten
Zusätzlich zu den o.a. Unterrichtzeiten finden Zeiten für Meditation vor dem Frühstück und nach dem Abendessen (Mo: ca. 20 min, Di-Do: ca. 50 min, Fr: ca. 30 min) und Aufenthalte in der Natur (ca. 60 min nach dem Mittagessen) statt.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.

Seminarziele: Vermittlung von Kompetenzen im Bereich Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, spirituelle Kompetenz, Kommunikation, Führung, Erhaltung der Arbeitsfähigkeit, Steigerung der Arbeitsleistung Begleitung von Klienten u.ä.; Jeder Teilnehmer soll neue Perspektiven für sein Berufsleben entwickeln können, um so seine berufliche Mobilität zu erweitern.