

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 21.11.2022 – 25.11.2022 unter der Seminarnummer 815122 das Seminar „Arbeit und Spiritualität“ durch.

Ich

.....

wohnhaft in

.....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

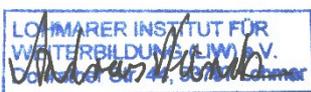
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B22-112216-52 vom 20.10.2021, Diese Anerkennung gilt für Beschäftigte, die die Inhalte der Veranstaltung für die Ausübung ihrer hauptberuflichen Tätigkeit benötigen und für Beschäftigte, die die Inhalte der Veranstaltung im Rahmen der Ausübung ihrer ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Tätigkeit benötigen, Anerkennung gültig bis 31.12.2024)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/3039/22 vom 24.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 20.11.2024)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Arbeit und Spiritualität
Ort: Kloster Springiersbach, Bengel
Dozent: Andreas Lackmann
Termin: 21. 11. - 25. 11. 2022

Montag

09.00 - 12.15 Uhr Arbeit und Spiritualität – ein Widerspruch? – Öffnung für neue Möglichkeiten von spirituellem und achtsamen Handelns im beruflichen Alltag
15.00 - 17.40 Uhr Sichere Entscheidungen durch innere Orientierung im Beruf
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema Sichere Entscheidungen

Dienstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Innere Sicherheit bei Entscheidungen auch gegen äußeren Widerstände und in Drucksituationen (Stress): Was ist richtig, was ist wichtig?
15.00 - 17.40 Uhr Möglichkeiten eines achtsamen Handelns auch in schwierigen (Berufs-)Situationen
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema innere Orientierung
19.45 - 21.30 Uhr Achtsamen Handelns auch in schwierigen (Berufs-)Situationen

Mittwoch

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 12.15 Uhr Das Phänomen der Kontrolle und der Fremdbestimmung durch Führungskräfte, Kollegen, Mitarbeiter, Kunden
15.00 - 17.40 Uhr Umgang mit Fremdbestimmung: Akzeptanz, Hingabe, Demut
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema Akzeptanz, Hingabe, Demut

Donnerstag

09.00 - 09.45 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.50 - 10.30 Uhr Achtsamkeit in der Kommunikation: Beobachten und zuhören, ohne zu bewerten
10.40 - 12.15 Uhr Achtsamkeit in der Kommunikation: Auch in Konflikten kontakt- und handlungsfähig bleiben
15.00 - 17.40 Uhr Raus aus der Kommunikations-Komfortzone: alte Kommunikationsmuster verlassen und neue Kommunikationsmuster erproben
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung zum Thema Kommunikation

Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Reflexion des vorherigen Tages, Möglichkeiten der Integration in den Berufsalltag
09.05 - 10.50 Uhr Scheitern als Chance – Scheitern als Grundvoraussetzung von Veränderungsprozessen im beruflichen Alltag
10.55 - 12.10 Uhr Loslassen und Zulassen als Entwicklungschance in Veränderungsprozessen
12.15 - 13.15 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext.

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Programmänderungen vorbehalten

Zusätzlich zu den o.a. Unterrichtszeiten finden Zeiten für Meditation vor dem Frühstück und nach dem Abendessen (Mo: ca. 20 min, Di-Do: ca. 50 min, Fr: ca. 30 min) und Aufenthalte in der Natur (ca. 60 min nach dem Mittagessen) statt.

Zielgruppe: Arbeitnehmer/-innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z.B. Caritas), Pädagogik, spirituelle Begleiter, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

Seminarziele: Vermittlung von Kompetenzen im Bereich Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, spirituelle Kompetenz, Kommunikation, Führung, Erhaltung der Arbeitsfähigkeit, Steigerung der Arbeitsleistung Begleitung von Klienten u.ä.; Jeder Teilnehmer soll neue Perspektiven für sein Berufsleben entwickeln können, um so seine berufliche Mobilität zu erweitern.