

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 25.01.2026 – 30.01.2026 unter der Seminarnummer 815026 das Seminar „Spiritualität im Arbeitsalltag“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Zielgruppe, Lernziele, Programm) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** gemäß Anerkennung B24-122649-25 vom 19.07.2023 – gültig bis 31.12.2026.
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0262 vom 01.02.2024 – gültig bis 01.12.2026).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEM INARPROGRAMM

Thema: Spiritualität im Arbeitsalltag  
Ort: Kloster Springiersbach, Bengel  
Dozent: Andreas Neimcke  
Termin: 25. 01. - 30. 01. 2026

## Sonntag

Begrüßung der Seminarteilnehmer, TeilnehmerInnenvorstellung

## Montag

09.00 - 12.15 Uhr Einführung in die Seminarthematik  
15.00 - 17.45 Uhr Sicherheit bei Entscheidungen – auch gegen äußeren Widerstand  
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

## Dienstag

09.00 - 12.15 Uhr Der achtsame Umgang mit (inneren und äußeren) Konflikten  
15.00 - 17.45 Uhr Bewertungen, Urteile in der Kommunikation – Entwicklung einer wertschätzenden Kommunikation  
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

## Mittwoch

09.00 - 12.15 Uhr Kraftvolles und klares Handeln aus einer echten äußeren Präsenz  
15.00 - 17.45 Uhr Motivationsstrategien im (beruflichen) Alltag  
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

## Donnerstag

09.00 - 12.15 Uhr Äußere Präsenz und inneren Sicherheit in beruflichen Alltag  
15.00 - 17.45 Uhr Innere Orientierung und eigenbestimmtes Handeln in beruflichen Situationen  
17.45 - 18.15 Uhr Achtsamkeitsübung für den beruflichen Alltag

## Freitag

08.00 - 12.10 Uhr Beispiele gelebter achtsamer Kommunikation im beruflichen Alltag  
12.15 - 13.15 Uhr Zusammenfassung, Organisatorisches und Abschlussrunde

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Zusätzlich zu den o.a. Unterrichtszeiten finden Zeiten für Meditation vor dem Frühstück und nach dem Abendessen (Mo: ca. 20 min, Di-Do: ca. 60 min, Fr: ca. 35 min) und Aufenthalte in der Natur (ca. 60 min nach dem Mittagessen) statt.

**Zielgruppe:** Arbeitnehmer/-innen in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z.B. Caritas), Pädagogik, spirituelle Begleiter, Selbstständige und für Arbeitnehmer/-innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.

**Seminarziele:** Vermittlung von Kompetenzen im Bereich Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, spirituelle Kompetenz, Kommunikation, Führung, Erhaltung der Arbeitsfähigkeit, Steigerung der Arbeitsleistung Begleitung von Klienten u.ä.; Jeder Teilnehmer soll neue Perspektiven für sein Berufsleben entwickeln können, um so seine berufliche Mobilität zu erweitern.