

Schreibwege – Leichtigkeit, Freude und Kreativität beim Verfassen von Texten - Schreiben im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext -

Bildungsurlaub/Bildungszeit auf der Insel Reichenau, Bodensee

In ihrem Berufsalltag müssen viele Menschen oft und viel schreiben. Dabei kann man an einen Text auf vielerlei Arten herangehen: Man kann ihn akribisch vorplanen oder einfach drauflosschreiben. Man kann systematisch vom Anfang bis zum Ende schreiben oder eine Art Puzzle-Methode anwenden – und noch mancherlei dazwischen. Welche Strategie besonders gut funktioniert, hängt vom eigenen Schreibtyp ab, vom Zeitdruck, von Inhalt und Länge des Textes bis hin zur individuellen Tagesform.

Im Mittelpunkt dieser Schreibwoche stehen die verschiedenen Schreibstrategien und Schreibtypen: Wie gehe ich normalerweise an einen Text heran? Welche anderen Möglichkeiten gibt es - und bringen sie vielleicht sogar mehr Freude und Leichtigkeit ins Schreiben? Sie lernen Methoden für ein leichtes und freudvolles Schreiben kennen, entdecken neue Inspirationsquellen, experimentieren mit verschiedenen Möglichkeiten, in den Schreibfluss zu kommen, wenden professionelle Schreibtechniken an und erproben neue Begegnungen mit ihrem eigenen Schreiben. Dies alles kann bewirken, dass es Ihnen in Ihrem Berufsalltag leichter fällt, Texte zu verfassen, und Ihre Texte eine größere Wirkung entfalten.

Wir arbeiten mit vielfältigen Techniken aus dem kreativen und professionellen Schreiben. Dazu gehören Assoziationsübungen und verschiedene Ansätze, um innere Blockaden aufzulösen die Beschäftigung mit Schreibtypen und -strategien sowie viele handwerkliche Tipps und Tricks zum Textaufbau und zur sprachlichen Gestaltung. Die aktuellen Erkenntnisse der Hirnforschung über den förderlichen Einfluss von Bewegung auf Lernprozesse werden uns regelmäßig auf Schreibspaziergänge in die Natur führen.

In diesem Seminar erhalten Sie professionelles Handwerkszeug für das Schreiben guter Texte in Ihrem Berufsalltag, das Sie gerne und ertragreich anwenden werden. Sie erfahren Kreativität als Quelle von Energie und Inspiration, die Sie in Ihrem (Berufs)Leben stärken und bereichern kann.

Seminar-Nr.:	815425
Termin:	17.11. – 21.11.2025 Mo, 13.30 – Fr. 13.00 Uhr
Ort:	Insel Reichenau
Seminarkosten:	925,00 € (Ü/VP) 1.125,00 € für Einrichtung/ Firmen EZ-Zuschlag: 16,50 € / Nacht
Seminarleitung:	Dr. Dorothee Leidig Dr. Dorothee Leidig ist Germanistin, Schreibcoach, Lektorin und Autorin. Seit 1997 begleitet und berät sie Menschen bei den verschiedensten Schreibprojekten, von der literarischen Erzählung bis zur Dissertation.
TeilnehmerInnenzahl:	10-15
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.

Ihr Nutzen

- Sie lernen Möglichkeiten und Methoden kennen, die das Schreiben verschiedener Textsorten in Ihrem Berufsalltag spürbar erleichtern
- Sie erfahren verschiedene Wege, um Blockaden beim Schreiben von Texten, die Sie in Ihrem beruflichen Alltag schreiben müssen, zu lösen
- Sie finden individuelle Zugänge und Schreibstrategien, damit Sie in Ihrem Berufsalltag Texte leichter und zielgerichteter schreiben können.
- Sie erfahren, dass auch das Schreiben von beruflichen Texten Freude und Leichtigkeit mit sich bringen kann.
- Sie nutzen das Schreiben als Quelle kreativer Kraft.



Die Dozentin: Dr. Dorothee Leidig

Seminarinhalt

In dieser Woche

- erfahren Sie verschiedene Möglichkeiten, um die innere Zensur und andere Schreibblockaden auszuschalten.
- entdecken Sie neue Inspirationsquellen für das Schreiben in Ihrem Berufsalltag.
- finden Sie die für Sie passenden Schreibstrategien.
- erlernen und üben Sie hilfreiche Methoden zur Ordnung und Strukturierung von Ideen und Material.
- lernen Sie wichtige Elemente des professionellen Schreibens kennen.
- werden Sie viel schreiben und dabei Leichtigkeit erfahren.
- bekommen Sie Impulse für das Schreiben in Ihrem beruflichen Alltag, die noch lange nachwirken werden.
- übertragen Sie die Seminarinhalte in konkrete Arbeitssituationen.

Arbeitsformen

- Individuelles Schreiben in Einzelarbeit
- Text- und Assoziationsübungen in der Kleingruppe und der gesamten Gruppe
- Reflexionen über die eigenen Schreibstrategien
- Kurzreferate der Dozentin
- Schreibaufgaben in der Natur

Schreiben ist einerseits ein Handwerk, dessen Techniken man lernen kann, andererseits ist es eine kreative Tätigkeit, die viel Offenheit für neue Impulse braucht. Das Seminar wird deshalb ein sehr abwechslungsreiches Programm bieten, bei dem intensive Schreibphasen, spielerische Elemente, konzentrierte Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe sich abwechseln.

Bitte bringen Sie mit

- Schreibpapier, wie es Ihnen gefällt, darunter möglichst auch einige lose Blätter;
- einen oder mehrere Stifte, mit denen Sie gerne schreiben;
- 3–6 Stifte in verschiedenen Farben (Buntstifte, Faserschreiber o. Ä.)
- Schuhe, in denen Sie bequem 20–30 Min. über normale Feld- und Waldwege spazieren können
- ggf. Hausschuhe, wenn Sie sich nicht in Straßenschuhen im Seminarhaus aufhalten möchten, Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden

Das Haus - Organisatorisches

Das Haus Insel Reichenau vermittelt – direkt am Bodensee liegend – ein gelassen-maritimes Lebensgefühl und eine südländische Lebenslust. Das Haus verfügt über eine großzügige Seeterrasse und eine weitläufige Grünanlage. (<http://familienferien-freiburg.de/haus-insel-reichenau>).

Übernachtung/Verpflegung: Sie sind in DZ bzw. im EZ mit eigener Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 64,00 € insgesamt) untergebracht. Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen im Haus (ohne Kaffee/Kuchen am Nachmittag). Wenn Sie schon am Sonntag anreisen möchten, so nehmen Sie bitte mit dem Haus Kontakt auf unter 07534 9955-0 bzw. unter reichenau@familienferien-freiburg.de, ob Kapazitäten zur Verfügung stehen.

Anreise: Das Haus ist mit dem Auto (ca. zwei Stunden südlich von Stuttgart) und mit der Bahn (Bahnhof Reichenau (Baden)) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmende aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** dieses Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!