

Neue Impulse für Ihre Handlungskompetenz

Selbstwirksamkeit – kompetent und zielgerichtet im Berufsalltag handeln

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Alles ist möglich, wenn wir klar, eindeutig und mit der nötigen Intensität der Vorstellungskraft, Ziele kompetent in unser Berufsleben bringen, sie verwirklichen und unsere berufliche Handlungskompetenz vergrößern: beruflicher Erfolg, harmonische Beziehungen und ein erfülltes Leben sind die Folge.

Wer im Bewusstsein der eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen, den eigenen Werten, klar kommuniziert und handelt, erreicht so die eigenen Ziele im Leben. Auf diese Weise lässt sich die berufliche Position stärken und voller Elan arbeiten, um dabei Erfolg zu erleben und das Selbstwertgefühl und die Selbststeuerungskompetenz zu stärken.

Das fördert die Selbstwirksamkeit und schafft Harmonie – im Denken und Handeln, im Körper und in den Beziehungen.

Oft treten auf dem Weg der Umsetzung unserer Vorstellungen, Wünsche und Ziele, besonders auch in unserer beruflichen Entwicklung, Hindernisse auf, die mit Erlebnissen aus der Vergangenheit verbunden sind. Sie zapfen unseren Energiehaushalt an und schwächen ihn, sie beeinträchtigen und blockieren so unsere Kraft und Kreativität, die wir benötigen, um voranzukommen.

In diesem Seminar lernen Sie, eventuell auftauchende Blockaden zu erkennen und zu lösen und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern, um die freigewordene Energie in sinnvolle Kanäle zu leiten. Sie setzen neue Impulse für Ihre Selbstwirksamkeit, hin zu einem Berufsleben nach Ihren Vorstellungen und gehen die Verwirklichung Ihrer Visionen an – kompetent zielgerichtet und voller Klarheit und Harmonie.

Elemente aus dem NLP (Neurolinguistisches Programmieren), der Hypnose, der gewaltfreien Kommunikation, verbunden mit Übungen zur Achtsamkeit und zum Stressabbau machen die Entwicklung einer höheren Selbstwirksamkeit im Beruf und einer gestärkten Handlungskompetenz möglich, um Veränderungsprozesse und Wachstum zu erreichen.

Seminar Nr.:	816527
Termin:	04.10.2027 – 08.10.2027
Seminardauer:	Mo 13.30 Uhr bis Fr 13.30 Uhr
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall
Preise:	895,00 € (inkl. Ü/VP im EZ) 1.095,00 € für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Anja Lindau
Anja Lindau, Jahrgang 1960, Studium der Kommunikation, Kauffrau und 30-jährige Erfahrung als selbstständige Unternehmerin. Heute ist sie Inhaberin eines Institutes für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin und arbeitet als Lehrtrainerin, Trainerin, Dozentin, Coach und Therapeutin (HP Psych). Wichtig ist ihr die ausgewogene Ganzheitlichkeit des Menschen – die Brücke von der mentalen und seelischen Kraft und Klarheit verbunden mit der körperlichen Gesundheit.	
Teilnehmer*innenzahl: 8 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung	
Nicht im Preis inbegriffen ist die Anreise.	



Ihr Nutzen

- Bestandsaufnahme – wo stehe ich heute, wie ist mein Selbstbild, wie das Fremdbild im Berufskontext
- Selbstwirksamkeit fördern: berufliche Kompetenzen und weitere Fähigkeiten (wieder)entdecken
- Reflexivität - Wertarbeit: den Sinn im eigenen Tun und Handeln verstehen und schätzen, als Basis bzw. Ressource für die Zielerreichung im Berufsleben
- Selbststeuerungskompetenz vergrößern: Innere Blockaden im Berufsalltag lösen, Stressoren wahrnehmen und abbauen, dem inneren „Schweinehund“ liebevoll begegnen und seine Kraft nutzen
- Entspannungsfähigkeit erhöhen und Energien für die Zielerreichung freisetzen
- Zielarbeit: berufliche Visionen, Strategien und Instrumente zur Zielbestimmung und -erreichung entwickeln;
- Entscheidungskompetenz fördern, neue Wahlmöglichkeiten im Verhalten schaffen
- gestärkte Umsetzungskompetenz nutzen, den (neu) entwickelten Plan als Weg beschreiten

Methoden

- NLP, Hypnose und Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen, Schattenarbeit;
- Einzel- und Gruppenarbeit;
- Selbsterfahrung – gemeinsam und von anderen lernen;
- Teamfähigkeit erfahren, jeder lebt seine individuelle besondere Rolle.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Übungen drinnen
- für Freizeitaktivitäten bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien



Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.



Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Übernachtung: Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Das **Haus St. Benedikt** ist die ehemalige Benediktinerinnenabtei Maria Heimsuchung und verfügt über 32 Einzelzimmer (mit eigener Dusche/WC) im klösterlichen Stil.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen

Anreise

Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (der Bahnhof Kall – Urft liegt 2 km vom Kloster entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.