

## Kreative Schreibreise 2.0 - Vertiefungsseminar – Lebendige und verständliche Texte für Beruf und Alltag – Bildungsurlaub / Bildungszeit

### Schreiben ist mehr als Technik, es ist Ausdruck, Selbstreflexion und innere Ordnung.

Wer regelmäßig schreibt, stärkt nicht nur seine sprachliche Ausdrucksfähigkeit, sondern auch die Fähigkeit, Gedanken zu sortieren, Emotionen zu verarbeiten und kreative Lösungen zu entwickeln.

In dieser vertiefenden Schreibwoche nehmen wir uns bewusst Zeit: für Sprache, für Geschichten und für uns selbst. Sie verfeinern Ihr schriftstellerisches Handwerk, entwickeln Figuren mit Tiefe, bauen Ihre Schreibstruktur aus und lernen Methoden kennen, um in den kreativen Fluss zu kommen, auch wenn der berufliche und private Alltag tobt.

Im Mittelpunkt steht Ihr persönliches Schreibprojekt - ob berufliches Storytelling, Romanidee, oder Kurzgeschichte. Dabei begleiten Achtsamkeit, Resilienz-techniken und Imaginationsübungen Ihren Prozess, denn nachhaltiges Schreiben braucht nicht nur Technik, sondern auch innere Stabilität und kreative Freiheit.

### Auf unserer gemeinsamen Schreibreise wandern wir zu drei verschiedenen Stationen:

- Zuerst werfen wir einen Blick auf Ihre bisherigen Schreiberfahrungen:** Was hat sich seit Ihrem letzten intensiven Schreibmoment – sei es im ersten Seminar oder in anderen Kontexten – entwickelt? Was möchten Sie vertiefen oder neu ausprobieren? Wir nehmen uns Raum für Reflexion, Austausch und Neuausrichtung.
- Danach tauchen wir in die Welt der Genres, Figuren und Dialoge ein.** Welches Genre passt zu mir? Wie erwecke ich eine Figur zum Leben? Was macht einen Dialog glaubhaft? Sie lernen Techniken zur Ausarbeitung lebendiger Charaktere, erschaffen dadurch Spannung und Vergrößern Ihren Wortschatz und Ihre sprachlichen Kompetenzen für Beruf und Alltag.
- Im nächsten Schritt beschäftigen wir uns mit Struktur und Dramaturgie:** Wie baue ich meine Texte sinnvoll auf? Wie entwickle ich einen Plot, und wann brauche ich überhaupt einen? Dabei lernen Sie unterschiedliche Strukturmodelle kennen und erproben sie direkt an Ihren eigenen Ideen.
- Zum Abschluss widmen wir uns digitalen Werkzeugen, Überarbeitungstechniken und der Frage: Was passiert nach dem Schreiben?** Sie erhalten Einblicke in hilfreiche Software-Tools, in Feedbackprozesse und in Wege zur Veröffentlichung, sowohl zu Selfpublishing als auch Verlag.

Als Vorbereitung wird der Kurs „Schreibreise - Lebendige und verständliche Texte für Beruf und Alltag“ empfohlen, aber nicht vorausgesetzt.

<b>Seminar Nr.:</b>	<b>817226</b>
<b>Termin:</b>	<b>12.04. – 17.04.2026</b> Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13:00 Uhr Das Seminar beginnt mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.
<b>Ort:</b>	<b>Langeoog</b>
<b>Preis:</b>	985,- € (inkl. Ü/VP) 1185,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag 177,50 € insgesamt (Die Kurtaxe ist im Preis nicht inbegriffen.)

**Dozentin: Dr. Tina Lauer (\*1978)** stammt aus dem Schwarzwald und lebt heute in Berlin. Seit ihrer Kindheit schreibt sie leidenschaftlich gern. Sie hat bereits zahlreiche Kurzgeschichten, Artikel, Fachbücher und ein Kinderbuch veröffentlicht. Als Ghostwriterin und Co-Autorin war sie bereits an mehreren Kinderbüchern, Romanen und Sachbüchern beteiligt. Als Schreibcoach unterstützt sie Autor\*innen beim Verfassen und Entwickeln ihrer Romane, Sachbücher und Kinderbücher. In ihren Schreibkursen bringt sie Menschen in den Schreibflow und vermittelt die Kunst des Storytellings. Denn nicht jeder ist zum Schreiben geboren, aber jeder kann Schreiben lernen! In ihrem „Schreib doch, was du willst!“-Podcast inspiriert und motiviert sie angehende Autor\*innen zum Schreiben. Weitere Informationen unter: [www.tinalauer.com](http://www.tinalauer.com)

Teilnehmer\*innenzahl: 10 – 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung



Dozentin  
Dr. Tina Lauer

## Seminarinhalte

In dieser Woche...

- vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über Textaufbau, Figurenentwicklung, Erzähltechniken und Stilmittel
- entwickeln Sie glaubhafte Charaktere und schreiben überzeugende Dialoge
- erhalten Sie praxisnahe Tools zur Textstrukturierung und zur Projektplanung
- erproben Sie digitale Tools (z. B. Papyrus) zur Unterstützung des Schreibprozesses
- üben Sie die Überarbeitung eigener Texte und den Umgang mit Feedback
- stärken Sie Resilienz und Schreibmotivation durch kreative Methoden und Achtsamkeitseinheiten

Die Seminarinhalte sind auf die berufliche Anwendung ausgerichtet oder können in konkrete Arbeitssituationen übersetzt werden. Die Schreibwoche wird Ihnen das Schreiben im Berufskontext sehr erleichtern, aber auch Ihre privaten Schreibprojekte profitieren von den Inhalten.

## Ihr Nutzen/Seminarziele

- Eigene Schreibprojekte gezielter planen, strukturieren und ausarbeiten - auch für berufliche Kommunikationsaufgaben
- Feedback kompetent geben und annehmen, Texte überarbeiten und stilistisch verbessern
- Erlernen der Feinheiten des Storytellings, u.a. für passgenaue Ansprache in beruflichen Kontexten
- Schreiben und andere kreative Methoden zur Selbstreflexion und Stressbewältigung kennenlernen
- Mehr Klarheit über Genre, Zielgruppe und Stil entwickeln
- Digitale Werkzeuge und KI im Schreibprozess einsetzen bspw. für Präsentationen, Fachbeiträge, Kundenkommunikation oder auch literarische Projekte wie einen Roman

## Arbeitsformen

- Schreibübungen in Einzel- und Gruppenarbeit
- Impulsvorträge zu Genre, Struktur, Charakterentwicklung und digitalem Schreiben
- Feedbackrunden, Textwerkstatt, Achtsamkeitsübungen und Imaginationsreisen
- Reflexionen und Coaching-Impulse zur Schreibidentität und Motivation
- Zeit für intensive Schreibphasen und kreativen Austausch
- Arbeit an eigenen Schreibprojekten (optional)
- Schreibübungen in der Natur

Es wird sowohl Zeiten für intensive Schreibphasen geben als auch spielerische Herangehensweisen und aktiver Austausch mit der Gruppe. Denn neben konkreten Techniken über die Grundzüge des Schreibhandwerks, erfordert das Schreiben viel Zeit für kreative und offene Impulse. Aus diesem Grund enthält das Seminar viele unterschiedliche Elemente und Methoden.



## Zu diesem Seminar bringen sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung (Hose, Oberteil)
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

## Organisatorisches

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeers. Die besondere Atmosphäre der Insel und die Nähe zum Meer sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst in Kontakt zu treten.

**Übernachtung/Verpflegung:** Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug ([www.langeoog-bethanien.de](http://www.langeoog-bethanien.de)). Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen vitalen Mittagssnack. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.



## Anreise

**Anreise per Auto:** Aus Richtung Bremen über die A 29, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen über die A 31 bis Leer Ost, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

**Anreise per Bahn:** Über die Bahnhöfe Esens (Ostfriesland) oder Norden. Von dort mit dem Bus nach Bensersiel. Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

## Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

