

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 08.07.2024 – 12.07.2024 unter der Seminarnummer 817524 das Seminar:  
„Ein Kompass für berufliche Potenzialentwicklung – wenn Helden auf Reisen gehen“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie  
umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine  
Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine  
nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes  
(SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S.  
382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an  
Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um  
zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch  
personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher  
Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das  
Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für  
Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium  
Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-121203-24 vom 20.03.2023, anerkannt ist der Zeitraum  
Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2023/373 vom 04.05.2023, anerkannt ist der Zeitraum Montag-  
Freitag, Anerkennung gültig bis 03.05.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0736 vom 22.03.2024, anerkannt ist der  
Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 07.07.2026)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung  
in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land  
der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich  
übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen  
von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte  
Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>   Ein Kompass für berufliche Potenzialentwicklung – wenn Helden auf Reisen gehen	<b>Dozentin</b>   Claudia Molitor
<b>Ort</b>   Kunze-Hof, Stadland-Seefeld	<b>Termin</b>   08.07. – 12.07.2024

## Montag:

13.00 - 15.00 Uhr

### **Die Akzeptanz des notwendigen Veränderungsprozesses**

Standortbestimmung: Wie gestalten sich die Ausgangsposition, die Arbeitsumgebung und die Tätigkeitsbereiche?

- Was ist (innerhalb Ihres Arbeitskontextes) gut und was soll so bleiben wie bisher?
- Womit sind Sie unzufrieden und was sollte verändert werden?
- Was ist (wäre) ein erstes Anzeichen, dass eine Veränderung sinnvoll wäre?
- Würde es sich lohnen, dafür aufzubrechen?
- Was würde passieren, wenn Sie den Schritt nicht wagen, so dass sich nichts ändern würde?

15.15 - 18.00 Uhr

### **Die Identifikation mit den vielfältigen Formen des Ausweichens und Ablenkens**

Welche (beruflichen) Qualitäten und Potentiale werden nicht angenommen, nicht weiterentwickelt? Welche inneren und äußeren Widerstände halten davon ab, den nächsten Schritt zu tun?

- Was brauchen Sie, um wirklich Neues zu wagen?
- Was würde in Ihrem privaten und beruflichen Leben passieren, wenn Sie maximal mutig wären?
- Wie können Sie die Anteile mobilisieren, die bewahren und festhalten wollen?

19.00 - 21.00 Uhr

### **Selbstreflektion, Lernbereitschaft und Neugier**

Die Öffnung für die Unterstützung und das Eingeständnis, (in dieser Situation) Hilfe oder Stärkung von außen anzunehmen.

- Welchen Menschen haben Sie (innerhalb ihres Unternehmens) viel zu verdanken?
- Wer kann den anstehenden Wandel auf welche Weise unterstützen?
- Wer (innerhalb Ihres Arbeitsumfeldes) könnte Sie begleiten – und auf welcher Etappe?

## Dienstag

09.00 - 12.30 Uhr

### **The Point of no Return!**

Es entsteht eine ansteigende Dynamik von Polaritäten – die altbekannte (Berufs-) Welt gegen die Vision der neuen Aufgaben und Herausforderungen. Hier zeigt sich, wie viel Energie, Selbstüberwindung und Veränderungsbereitschaft vorhanden ist.

- Wie zeigt sich Ihnen, dass tatsächlich eine Schwelle überwunden wurde?
- Welche Kompetenzen waren notwendig, um den Entwicklungsschritt zu gehen?
- Welche inneren und äußeren Widerstände schienen unüberwindbar?

### **Sich selbst in Erfolgen und Niederlagen neu entdecken**

Schritt für Schritt wird gelernt, dass durch die Regulation des Prozesses, anhand der eigenen Interessen, Werte und Bedürfnisse, die Entwicklung in die eigene Hand genommen werden kann. Hier zeigt sich die Selbstwirksamkeit im Beruf.

- Welche Bewährungsproben haben Ihre letzte große Veränderung bestimmt?
- Wie war es, Unwägbarkeiten, Rückschläge und Überraschungen zu erleben?
- Was half, nicht aufzugeben und weiterzukommen?

14.00 - 17.30 Uhr

### **Aus der großen Krise erwächst eine große Chance I**

Die Konzentration auf die Problemlösung ist elementar. Die Aufgabe besteht darin, in dieser Situation nicht das eigene Versagen, sondern die eigene Größe zu erkennen.

- Gab es in Ihrem beruflichen Veränderungsprozess Augenblicke, in denen für Sie alles zur Disposition stand?
- Wie war es, einen Kampf zu führen, in dem Sie den Glauben an sich selbst fast verloren hatten, und trotzdem weiter zu kämpfen?

19:00 – 20:00 Uhr

### **Aus der großen Krise erwächst eine große Chance II**

Fortführung des Themas vom Nachmittag

## Mittwoch

09.00 - 12.30 Uhr

### **Ruhe, Innehalten und Regeneration**

Es darf verinnerlicht werden, dass sich die Auseinandersetzungen lohnen, da sie etwas zutage fördern, was bisher noch nicht zugänglich war.

- Welchen gravierenden beruflichen Veränderungsprozess haben Sie schon erfolgreich durchlaufen?
- Wie haben Sie es geschafft, den Weg der Veränderung trotzdem zu gehen?
- Welche Belohnung empfangen Sie für Ihre Anstrengung und in welcher Weise profitieren Sie noch heute davon?

14.00 - 17.30 Uhr

### **Zielorientierte Gestaltung: Systematisieren, Strukturieren, Konkretisieren**

Die Zentrierung auf sich selbst muss beendet und der Blick auf das große Ganze gerichtet werden. Es geht um die qualitative Veränderung der Handlungslogik in Richtung (Berufs-)Alltag.

- Sie hatten Erfolg und für einen Moment das Gefühl, nun alles geschafft zu haben, wurden aber wider Erwarten eines Besseren belehrt?
- Wodurch wurde Ihnen bewusst, dass noch viel Arbeit zu bewältigen ist?

## **Donnerstag**

09.00 - 12.30 Uhr

### **Die Einnahme wechselnder Perspektiven zwischen Zukunft und Realität**

Die Vereinigung zwischen der „alten und neuen Welt“ muss initiiert werden. Das Beste aus der alten (Berufs-)Welt soll bewahrt und die private und berufliche Weiterentwicklung implementiert werden.

- Haben Sie es erlebt, dass Sie schweren Herzens Situationen, Personen oder Dinge loslassen mussten, damit die eigentliche Aufgabe zu verwirklichen war?
- Welche Einsichten und Erlebnisse mussten Sie unbedingt über die Schwelle bringen, um Ihre (berufliche) Zukunft aktiv zu gestalten?

14.00 - 17.30 Uhr

### **Von der Konfrontation zur Kooperation**

Die gereifte Veränderungskompetenz soll den gewohnten (Berufs-) Alltag verwandeln. Es soll nach Verbündeten gesucht und motiviert werden, die eigenen Talente ausgebaut und fremde Talente gefördert werden.

- Kennen Sie das Gefühl, nach einer tiefgreifenden Veränderung eine Vielfalt von Reaktionen im alten Umfeld auszulösen?
- Was sind Ihre bisherigen Erfolgsfaktoren?
- Was gilt es, aus den gescheiterten Veränderungsprozessen zu lernen?

## **Freitag**

07.45 - 13.00 Uhr

### **Jeder kann trotz Ungewissheit handlungsfähig sein**

Für die Verankerung der persönlichen und beruflichen Kompetenzen müssen Gedanken, Gefühle und das Handeln stets im Einklang gehalten werden.

- Kennen Sie den Zustand großer Leichtigkeit in komplexen Situationen und was zeichnet ihn aus?
- Was zeichnete Sie als Akteur am Ende Ihres Heldenweges aus?

Die Seminarinhalte und Methoden stehen sämtlich im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten.

## **Seminarziele**

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert. Die Teilnehmenden entwickeln neue Kompetenzen (Schlüsselqualifikationen in Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern.

Die Heldenreise zeigt, wie hinderliche Muster durchbrochen und Schwellen überwunden werden. Sie stärkt uns in unseren Auf- und Umbrüchen.

Die Seminarziele im Einzelnen:

- Wir bewältigen Krisen risikobereit und mutig (Steigerung der Selbstkompetenz)
- Wir nehmen die Höhen und Tiefen des Prozesses an (Steigerung der Resilienz)
- Wir finden kreative Lösungen in der Ungewissheit (Steigerung der Methodenkompetenz)
- Wir setzen Wandel motiviert und verantwortlich um (Steigerung der Führungskompetenz)
- Wir gewinnen Kompetenzen mit Kopf, Herz & Bauch (Steigerung der sozialen Kompetenz)
- Wir gestalten Innovation achtsam und nachhaltig (Steigerung der fachlichen Kompetenz)

## **Zielgruppe:**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen im beruflichen Kontext, die mit ihren (beruflichen) Herausforderungen und ihrer eigenen Entwicklung von Potenzialen wie Helden umgehen möchten.

Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.