

## Im Herbst des Berufslebens - Perspektive 60

### Den Berufsalltag mit Flexibilität, Motivation und Gelassenheit gestalten

#### Bildungsurlaub/Bildungszeit in Bernried am Starnberger See - Mit den 12 Archetypen

Das Leben des Menschen ist wie eine Reise, die über viele Stationen schließlich zu einer reifen und integrierten Persönlichkeit führen kann. In jungen Jahren erlebt er sich vielleicht als ein Mensch voller Tatenkraft und Idealismus, das vieles bewegen kann. Gerade im Beruf eröffnen sich oft Möglichkeiten, diesen Wunsch nach Lebensgestaltung produktiv umzusetzen. Auf dem weiteren Weg erleben dann viele Menschen, dass diese Kraft nicht endlos ist und sie kommen (ggf. schmerzhaft) in Kontakt mit Begrenztheit und Vergänglichkeit. Das, was mal galt, gilt auf einmal nicht mehr. Im Berufsleben machen sie vielleicht die Erfahrung, dass jüngere Menschen sie „rechts“ überholen und die Erfahrungen der Älteren kaum noch zählen. Oft macht sich Ernüchterung breit.

Wenn wir genau hinschauen, so sind diese Erfahrungen „normale“ Stationen auf dem Weg eines Menschen. Wenn wir in Bewusstheit unsere Reise fortsetzen, so können wir die Erfahrung machen, was es heißt, sich vom Alten loszulösen um schließlich als reifer, spiritueller integrierter Mensch das (Arbeits-)Leben zu gestalten („Ich weiß um die Dinge und nehme sie an“).

Das Seminar beleuchtet diesen Weg und orientiert sich an der Frage, wie wir als integrierte, reife Persönlichkeit uns mit unseren Fähigkeiten und Fertigkeiten im (Berufs-)Leben einbringen können – vielleicht auch gegen die Vorbehalte (oder gar Widerstände) der Jungen. Es möchte einen Weg aufzeigen, dass Sie sich als ältere Menschen nicht zurückziehen müssen, sondern dass Sie mit Ihren ganz besonderen Qualitäten präsent und authentisch im Berufsleben Ihren Raum produktiv einnehmen können. Wie sieht auch im Alter unsere tiefste Berufung aus und wie können wir auf diesen Ruf reagieren? Dies lädt uns ein, neue Möglichkeiten und Denkweisen zu entwickeln und unsere Komfortzone zu verlassen.

Das Seminar bedient sich Aspekten aus den **12 Archetypen**. Diese sind grundlegende Wesenszüge des Menschen, die je nach Persönlichkeit (und Alter) unterschiedlich stark in den Vordergrund treten. In jedem Archetyp ist eine Qualität und Kraft verborgen, die in unterschiedlichen Lebensphasen hilft, das volle Potenzial zu entfalten. Diese 12 Archetypen sind: Der Schöpfer, der Herrscher, der Zerstörer, der Suchende, der Krieger, der Narr, der Magier, der Gebende, der Liebende, der Verwaiste, der Unschuldige, der Weise.

<b>Seminar-Nr.:</b>	817924
<b>Termin:</b>	14.07. – 19.07.2024
<b>Ort:</b>	Kloster Sankt Martin, Bernried, Starnberger See
<b>Seminarkosten:</b>	875,00 € (Ü/VP) 1.075,00 € für Einrichtung/Firmen EZ-Zuschlag: 23,00 € / Nacht
<b>Seminarleitung:</b>	Andreas Neimcke Andreas Neimcke (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP (Trainer) und Coaching, leitet seit 1990 für das LIW Seminare. Seine Seminare bedeuten Lebensfreude und Intensität. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen tiefsten Wünsche zu leben. Seine vorrangige Dozententätigkeit liegt im Bereich Spiritualität, Achtsamkeit, Selbstmanagement, Coaching.
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10-18
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollverpflegung, Unterlagen, Versicherungen.

#### Ihr Nutzen

- Sie erweitern Ihre Motivation, um in Ihrem Berufsumfeld weiterhin engagiert arbeiten zu können.
- Sie erhalten und erhöhen Ihre Kraft und Flexibilität, um sich in Ihrem Berufsalltag aktiv und freudig einbringen zu können.
- Sie reflektieren Ihr tägliches Tun, um in dieser wichtigen Lebensphase für alle sinnstiftend agieren zu können.
- Sie beleuchten (unterschiedliche) Wertevorstellungen in Ihrem aktuellen Arbeitsumfeld und deren Auswirkungen auf Sie und Ihr Umfeld sowie Wege, um auch in kritischen Situationen motiviert bleiben zu können.
- Sie erarbeiten, wie Sie Ihre berufliche (Lebens-) Erfahrung gewinnbringend für alle Mitarbeitenden im Unternehmen einbringen können.
- Sie reflektieren, was zum Ende Ihres Berufslebens mit Ihnen und Ihrem Berufsumfeld (Team, Arbeitgeber, Kunden u.ä.) geschieht.

*Lebe jeden Tag zu Ende und dann Schluss damit. Du hast getan, was du konntest. Einige Fehler und Wunderlichkeiten haben sich sicherlich eingeschlichen; vergiss sie sobald wie möglich, denn morgen ist ein neuer Tag. Beginne ihn mit fröhlichem Sinn und einem Überschuss an Mut und Selbstvertrauen, damit dein alter Unsinn und deine Enttäuschungen dich nicht länger belasten können. Du hast jeden Tag von Neuem die Chance, Großes zu vollbringen. Nütze sie!*  
 (Ralph Waldo Emerson)

## Seminarumfeld

- Das (ehemalige) Kloster liegt unmittelbar am Starnberger See und am Bernrieder Park mit eindrucksvollen – bis zu 600 Jahren alten – Bäumen. Die Natur unterstützt erheblich den Seminarablauf. In das Seminar integriert sind Themenspaziergänge mit Übungen (Mo-Do: ca. 60 min, zusätzlich zum Seminarprogramm).
- Auch die Stille des (ehemaligen) Klosters und der Natur begünstigt den Seminarablauf. Sie haben die Möglichkeit zum meditativen Sitzen in der Stille (morgens vor dem Frühstück 30 Minuten und abends nach dem Abendessen 20 Minuten, fakultativ, zusätzlich zum Seminarprogramm).

## Methoden

- Vorträge und Kurz-Impulse
- Diskussionen, Reflexionen und kollegiale Beratungen
- Übungen allein, zu zweit, in der Gruppe
- Übungen u.a. aus der Achtsamkeit und aus der transpersonalen Psychologie
- Musik und Bewegung

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden regelmäßig Auswertungen und Transfers des Seminarinhaltes in Berufssituationen statt. Dadurch sollen die Teilnehmenden neue Perspektiven für die letzte Phase ihres Berufslebens entwickeln, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erhalten und zu erweitern.

Sie haben die Möglichkeit, an einem **Einzel-Coaching** teil zu nehmen. (45 Minuten: 35,- €).

## Seminarzeiten

Den Auftakt bildet ein gemeinsames Abendessen am Sonntagabend um 18.00 Uhr (ohne Dozent). Das eigentliche Seminar beginnt am Montag um 9.00 Uhr und endet am Freitag gegen 13.00 Uhr mit dem Mittagessen.

## Bitte bringen Sie mit

- lockere Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe, wenn man nicht mit Schuhen im Seminarhaus sein will,
  - Schreibzeug
- Für die Zeiten draußen**
- strapazierfähige, sportliche (auch warme) Kleidung
  - gute Schuhe, ggf. Wanderschuhe
  - ggf. Hut, Kappe (als Sonnenschutz), Sonnenschutzmittel (je nach Wetterlage)
  - Regenhose und -jacke
  - ggf. Insektenschutz (Zecken)
- Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden

## Empfehlenswerte Literatur zum Thema

- James Baraz, Joshana Alexander: Freude - Erfüllt und glücklich leben
- Jorge Bucay: Das Buch vom Glücklichen
- Deepak Chopra: Die sieben geistigen Gesetze des Erfolgs
- John Izzo: Die fünf Geheimnisse, die Sie entdecken sollten, bevor Sie sterben
- Thich Nhat Hanh: Das Wunder der Achtsamkeit
- Osho: Freude
- Richard Stiegler: Im Einklang leben
- Eckhart Tolle: Jetzt! Die Kraft der Gegenwart
- Desmond Tutu, Tenzin Gyatso: Das Buch der Freude
- Ken Wilber: Wege zum Selbst

## Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried ([www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park.

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie sind im DZ oder EZ mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 23,00 € pro Nacht) untergebracht. Sie werden im Kloster versorgt. Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.). Es besteht die Möglichkeit, ein EZ mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Nehmen Sie dazu Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)). Den Mehrpreis von ca. 14,00 € pro Nacht zahlen Sie bitte direkt vor Ort.

**Anreise:** Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

**Förderung:** Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

*Ich denke nie an die Zukunft:  
Sie kommt schon früh genug  
(Albert Einstein)*