

## „Führungskompetenz, Menschenkenntnis und Konfliktfähigkeit“ 4D-Typologie- Ausbildung – Modul 2

### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Sie interessieren sich für Themen wie Resilienz, Führung, Konfliktfähigkeit oder Menschenkenntnis im Beruf? Dieser Bildungsurlaub, inmitten schönster Natur, erlaubt Ihnen spannende Einblicke in typische Persönlichkeitssysteme. Sie erkennen die entscheidenden Prägungen Ihrer beruflichen Persönlichkeit und ihre Anwendbarkeit im Berufsalltag.

Die 4D-Typologie-Ausbildung fördert Ihre Menschenkenntnis, ihr professionelles Selbst-Management, Ihre emotionale Kompetenz und Stress-Resistenz im Beruf. Sie erleben ganz neue Einsichten, die Ihnen Orientierung in Beziehungs- und Teamstrukturen vermitteln.

#### Themen der 4D-Typologie-Fortbildung sind u.a.:

- Wie gehe ich erfolgreich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/ meine Kollegin? Wie kommuniziere ich am besten?
- Welche Persönlichkeitsmuster gibt es?
- Wie entstehen sie?
- Wie kann ich meine Muster verändern?
- Wie hilft mir das 4D-Typologie-Modell bei wichtigen Entscheidungen, z.B. welcher Beruf oder Partner passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere-Coaching)
- Wie kann ich mit der 4D-Typologie entstressen und gesund bleiben?

#### Seminarinhalte

- Fortgeschrittene **Zielearbeit** und **Supervision** zur persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Arbeit mit **Gruppen und Systemen** für Teamentwicklung, Präsentationstraining
- Metaprogramme, Johari-Fenster und KML-Modell zur Auflösung von Blockaden, Fremd- und Selbstbild
- **Werte** und Glaubenssatzarbeit zur Steigerung der (Selbst-) Coaching-Kompetenz
- **Milton - Trance**-Techniken zur Entspannung und Persönlichkeitsveränderung in der Tiefe
- Sleight of Mouth Patterns für **Schlagfertigkeit** und Kommunikationskompetenz
- Systemische **Aufstellungsarbeit** zur Klärung und Auflösung von Komplikationen im Beruf

<b>Seminar Nr.</b>	<b>818026</b>
<b>Termin:</b>	<b>07.06.2026 – 12.06.2026</b> Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Bernried, Starnberger See
<b>Preis:</b>	1.025,- € (inkl. Ü/VP) EZ-Zuschlag: 125,- € insgesamt 1.225,- € für Einrichtungen/Firmen  Kurtaxe im Preis enthalten.
<b>Dozentin:</b>	<b>Jenison Thomkins</b>  Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsmanagement und Teamtraining. Als Einzel-/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis.  Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16  Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension Plus, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie im Flyer „Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D“.



**Die Dozentin:**  
Jenison Thomkins



### Ihr Nutzen

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen und in Ihrem Arbeitsalltag nutzen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt bei Unterrichts- und Führungsaufgaben sowie auch in der Projektarbeit verwenden können.
- Sie können Persönlichkeitsmerkmale im Berufsalltag treffsicher identifizieren und darauf basierend effektiver kommunizieren, zusammenarbeiten und führen.
- Sie können unterschiedliches Umgehen mit Emotionen und Stress professionell adaptieren.

### Arbeitsformen

Jeder Seminartag ist abwechslungsreich, kreativ und kurzweilig gestaltet. Mit Phantasiereisen und Entspannungsübungen lernen Sie, wie Sie sich selbst auch im beruflichen Alltag in Balance halten können.

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen sowie dem Einfluss der atemberaubenden Natur gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

### Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- wetterfeste Kleidung, gute Schuhe für Wanderungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

### Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried ([www.bildungshaus-bernried.de](http://www.bildungshaus-bernried.de)) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starberger See und am Bernrieder Park. Sie sind im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Dusche/WC untergebracht. Sie werden im Kloster mit Vollpension versorgt. Nicht im Preis enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee u. ä.).

Es besteht die Möglichkeit, direkt beim Kloster ein Einzelzimmer mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Bitte nehmen Sie dazu direkt Kontakt auf mit dem Kloster Bernried (Tel. 08158 255-0, [zentrale@bildungshaus-bernried.de](mailto:zentrale@bildungshaus-bernried.de)). Den aktuellen Mehrpreis zahlen Sie bitte direkt beim Kloster. Bitte erkundigen Sie sich dort.

Link zum Haus: <http://www.bildungshaus-bernried.de/>

### Anreise

Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

### Sicherheit

Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.

### Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

### Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

