

## „Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen“ 4D-Typologie-Ausbildung – Modul 1

### Bildungsurlaub

Stellen Sie sich vor, Sie würden endlich befriedigend mit Kollegen, im Team kommunizieren. Ganz gleich, mit wem Sie es gerade zu tun haben: Verdruss, Kränkung oder Groll sind passé, denn Sie treten auch in herausfordernden Gesprächssituationen souverän und überzeugend auf – und hier vor allem im Beruf.

Möglich werden diese intensiven Erkenntnis- und Verhaltensänderungsprozesse durch das 4D-Typologie-Modell. Es öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Methoden der Menschenkenntnis an die Hand, die Ihr ganzes (berufliches) Umfeld und Sie selbst in neuem, klarerem Licht erscheinen lassen. In wunderbarer Natur vermittelt Ihnen dieser 5-tägige Workshop verblüffende Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Mitmenschen, die Sie selbst und den Umgang mit anderen grundlegend im Berufsleben und Alltag verändern werden.

#### Themen des 4D-Typologie-Fortbildung sind:

- Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere)
- Wie gehe ich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/Kollege?
- Was ist meine Zielgruppe? (Marketing)
- Wer oder was ist mein „Schatten“? (Fremd- und Selbstbild)
- Was spiegelt mir mein Körper unter erhöhter Arbeitsbelastung? (Stresskompetenz)

#### Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt im Marketing, in Akquise und Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ absolvieren und im Weiteren auch zum „zertifizierten 4D-Lehrtrainer“ ernannt werden.

Die Fortbildung fußt auf dem systemischen Modell der „4 Energiemuster“ von Gundl Kutschera, das Jenison Thomkins seit 2008 in eigenen Forschungen weiterentwickelt hat.

<b>Seminar Nr.</b>	<b>818122</b>
<b>Termin:</b>	<b>08.05.2022 – 13.05.2022</b> Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, 13:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Langeoog</b>
<b>Preis:</b>	925,- € (inkl. Ü/HP Plus) 1005,- € (inkl. Ü/HP Plus) für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: 170,00 € insg.
<b>Dozentin:</b>	<b>Jenison Thomkins</b> - Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotions- management und Teamtraining. Als Einzel/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis.
<b>Teilnehmer*innenzahl:</b>	10 – 16
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, Übernachtung, Halbpension Plus, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie online im PDF „Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D“.



Die Dozentin:  
Jenison Thomkins

## Seminarinhalte

Wir beschäftigen uns damit,

- welche kommunikationsrelevanten Folgen im Beruf aus den Unterschieden zwischen Fremd- und Selbstbild resultieren
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu identifizieren
- wie Sie Ihr eigenes Potential nutzen und zugunsten eines harmonischeren Miteinanders am Arbeitsplatz erweitern können
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen (Kollegen, Mitarbeiter, Team) und Zielgruppen zuzuschneiden
- wie es Ihnen gelingt, sich ökologisch und dauerhaft von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz im Beruf erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

## Arbeitsformen

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

## Organisation

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln vor der Küste Ostfrieslands. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeers, das als UNESCO Weltnaturerbe anerkannt ist. Das Wattenmeer ist weitgehend in seinem ursprünglichen Zustand erhalten, es ist das vogelreichste Gebiet Europas und Deutschlands bedeutendster Naturraum.

**Übernachtung/Verpflegung:** Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug ([www.langeoog-bethanien.de](http://www.langeoog-bethanien.de)). Es verfügt über einen Garten und eine Terrasse mit Liegestühlen sowie Strandkörben. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand und können die Nordsee entdecken.

Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen leckeren, vitalen Mittagssnack.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.

EZ mit Dusche/WC: 34 € / Tag Zuschlag.

EZ ohne eigene Dusche: - 45 € insgesamt.

## Anreise

### Anreise per Auto:

Aus Richtung Bremen/Oldenburg fahren Sie auf der A 29 bis zur Abfahrt Wilhelmshaven nach Jever und Wittmund, folgen Sie dann der B 210 Richtung Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen fahren Sie auf der A 31 bis zur Abfahrt Leer Ost nach Aurich, folgen Sie dann der B 210 in Richtung Wilhelmshaven, dann Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

### Anreise per Bahn:

Sie erreichen uns von den Bahnhöfen Esens (Ostfriesland) oder Norden. Dort nehmen Sie den Bus nach Bensersiel. Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten.

**Weitere Informationen** zu Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**. Eine **Haftpflichtversicherung** schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20 % gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein.



Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderung

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz).

*„Gib' jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden.“*  
(Mark Twain)