BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

„Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen“ 4D-Typologie-Ausbildung

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Stellen Sie sich vor, Sie würden endlich befriedigend mit Kollegen im Team kommunizieren. Ganz gleich, mit wem Sie es gerade zu tun haben: Verdruss, Kränkung oder Groll sind passé, denn Sie treten auch in herausfordernden Gesprächssituationen souverän und überzeugend auf – und hier vor allem im Beruf.
Möglich werden diese intensiven Erkenntnis- und Verhaltensänderungsprozesse durch das 4D-Typologie-Modell. Es öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Methoden der Menschenkenntnis an die Hand, die Ihr ganzes (berufliches) Umfeld und Sie selbst in neuem, klarerem Licht erscheinen lassen. In wunderbarer Natur vermittelt Ihnen dieser 5-tägige Workshop verblüffende Erkenntnisse über Ihre eigene Persönlichkeit und Ihre Mitmenschen, die Sie selbst und den Umgang mit anderen grundlegend im Berufsleben und Alltag verändern werden.

Themen der 4D-Typologie-Fortbildung sind:

- Was will ich? Welcher Beruf passt zu mir? (Lebensauftrag und Karriere)
- Wie gehe ich mit schwierigen Menschen um? (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- Was für ein Persönlichkeitstyp ist mein Chef/Kollege?
- Was ist meine Zielgruppe? (Marketing)
- Wer oder was ist mein „Schatten“? (Fremd- und Selbstbild)
- Was spiegelt mir mein Körper unter erhöhter Arbeitsbelastung? (Stresskompetenz)

Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt im Marketing, in Akquise und Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ absolvieren und im Weiteren auch zum „zertifizierten 4D-Lehrtrainer“ ernannt werden.

Die Fortbildung fußt auf dem systemischen Modell der „4 Energiemuster“ von Gundl Kutschera, das Jenison Thomkins seit 2008 in eigenen Forschungen weiterentwickelt hat.

Seminar Nr.:	**818425**
Termin:	**30.03.2025 – 04.04.2025** Sonntag, 18 Uhr (Beginn nach dem gemeinsamen Abendessen) bis Freitag, 13:30 Uhr
Ort:	**Bernried, Starnberger See**
Preis:	965,- € inkl. Ü/VP EZ-Zuschlag: 120,- € insgesamt 1165,- € für Einricht./Firmen
Dozentin:	Jenison Thomkins

Jenison Thomkins - Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsmanagement und Teamtraining. Als Einzel/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis.

Teilnehmer*innenzahl: 10 – 16

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, Unterlagen, Versicherung

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie im Flyer „FAQ-Erlaeuterung_4D-Typologie_2021“.

Die Dozentin:
Jenison Thomkins

„Die Entspannungsfähigkeit des Menschen wird das Leistungsprinzip der Zukunft sein.“
(Joe Barkel, Zukunftsforscher)

Seminarinhalte

Wir beschäftigen uns damit,

- welche kommunikationsrelevanten Folgen im Beruf aus den Unterschieden zwischen Fremd- und Selbstbild resultieren
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu identifizieren
- wie Sie Ihr eigenes Potenzial nutzen und zugunsten eines harmonischeren Miteinanders am Arbeitsplatz erweitern können
- Ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken und Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen (Kollegen, Mitarbeiter, Team) und Zielgruppen zuzuschneiden
- wie es Ihnen gelingt, sich ökologisch und dauerhaft von unerwünschten Verhaltensweisen zu lösen
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz im Beruf erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

Arbeitsformen

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- Hausschuhe oder warme Socken
- wetterfeste Kleidung, gute Schuhe für Wanderungen
- Schreibutensilien

Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried (www.bildungshaus-bernried.de) statt. Das Bildungshaus ist dem Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing angegliedert und liegt idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park.

Übernachtung/Verpflegung: Sie sind im DZ oder EZ mit Dusche/WC untergebracht. Sie werden im Kloster versorgt. Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee,Tee u.ä.).

Es besteht die Möglichkeit, ein EZ mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Nehmen Sie dazu Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, zentrale@bildungshaus-bernried.de). Den Mehrpreis von ca. 14,00 € pro Nacht zahlen Sie bitte direkt vor Ort.

Anreise: Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service.** Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.
Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig.** Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“.** Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die “Mitteilung für den Arbeitgeber” ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.