BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 01.03.2026 – 06.03.2026 unter der Seminarnummer 818426 das Seminar „Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen - 4D-Typologie-Ausbildung“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar wird als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-2468 vom 24.01.2019).
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/1333/24/ vom 07.02.2024, Anerkennung gültig bis 14.04.2026)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145n1294n24n2789 vom 30.08.2024, gültig bis 02.11.2026)

- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 10 Wochen bis 3 Monate vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).

(Unterschrift des Veranstalters) (Unterschrift des Teilnehmers)

S E M I N A R P R O G R A M M

Thema l	Erkennen Sie Stärken und Potenziale bei sich und anderen 4D-Typologie-Ausbildung	**Dozentin** l	Jenison Thomkins
Ort l	Baltrum	**Termin** l	01.03. – 06.03.2026

Sonntag Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

9:00 – 12:30 Uhr **Eigene Potenziale entdecken** und entfalten im beruflichen Kontext;
Kommunikationskompetenz: Grundlagen von Wahrnehmung und Kommunikation kennenlernen, eigene und fremde Kommunikationsmuster erkennen und berücksichtigen, bezogen auf berufliche Kontexte

15:00 – 18:30 Uhr Selbststeuerungskompetenz im Beruf: Stärken und Schwächen in beruflichen Zusammenhängen identifizieren und gezielt anwenden

Dienstag

9:00 – 12:30 Uhr **Persönlichkeit im beruflichen Spannungsfeld**
Selbstmanagement und Reflexivität im Arbeitsalltag: Die Energiemuster auf den neurolinguistischen Ebenen
Lösungskompetenz: typische berufliche Problemsituationen und mögliche Lösungsstrategien

16:30 – 18:00 Uhr Selbststeuerungskompetenz vertiefen: Das Konzept der “Landkarten“: eigene Muster, Bedürfnisse, Werte und Glaubenssätze erkennen im Hinblick auf berufliche Herausforderungen

18:00 – 18:30 Uhr Übungen zum **Emotionsmanagement**

19:00 – 21:00 Uhr Selbstwirksamkeit im Berufsalltag

Mittwoch

9:00 – 12:30 Uhr **Kommunikationskompetenz: Konstruktiven Rapport** aufbauen für die empathische berufliche Kommunikation
Wie gelingt berufliche Toleranz und Deeskalation im Arbeitsalltag mit unterschiedlichen **Wahrnehmungspositionen**?

15:30 – 18:00 Uhr **Kommunikationskompetenz und Handlungskompetenz stärken:** Die verschiedenen Ebenen der Kommunikation erkennen, diese zur Integration eigener Ziele und zur konfliktfreien Gestaltung von beruflichen Kontakten nutzen.
Entspannung und Stressreduktion im Beruf

18:00 – 18:30 Uhr

Donnerstag

9:00 – 12:30 Uhr Zielemanagement: Erreichbare und motivierende **Ziele** für sich und andere formulieren

16:00 – 18:30 Uhr Erfahrungen und **Ressourcen** aus der Vergangenheit (z.B. Gelassenheit, Selbstbewusstsein, Mut) für die eigene berufliche Situation in der Gegenwart nutzbar machen.
Strategien zur optimalen Zielerreichung kennenlernen und für berufliche Ziele kompetent einsetzen

Freitag

8:15 – 13:30 Uhr **Übungen zur Vertiefung** und sichere Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, insbesondere für Teamsitzungen und Personalgespräche
Sichern der Lernerfolge, Nachhaltige Lösungen und Strategien
Zusammenfassung, Integration und Abschluss

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Seminarziele: Sozialkompetenz, Zeitmanagement, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Begleitung von Klienten u.ä.; Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.
Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.