

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 21.06.2026 bis 26.06.2026 unter der Seminarnummer 818526 das Seminar „Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen“ durch.

Ich

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, zeitlicher Ablauf, Lernziele) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 23-0342-3818 vom 15.02.2022)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

SEMINARPROGRAMM

Thema Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen – 4D-Typologie-Ausbildung – Modul 3	Dozentin Jenison Thomkins
Ort Langeoog	Termin 21. – 26.06.2026

Sonntagabend	Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen
Montag 09:00 – 12:30 Uhr	„4D-Typologie Modul 3“ (Zielsetzung im Beruf und Alltag) Das 4D-Typologie-Modell im Beruf Stärkung der Selbststeuerung: professionelle Anwendung der Energiemuster in der beruflichen Kommunikation Win-Win-Strategien für berufliche Krisenszenarien
14:00 – 18:00 Uhr	Der optimale Coach/Trainer-State: Techniken, um Ressourcen und Stärken zu gewinnen für professionelle Beratungs- und Trainingssituationen
Dienstag 09:00 – 12:30 Uhr	Merkmale und typische Verhaltensweisen der einzelnen Typen, Kommunikations- und Konfliktmanagement vertiefen, Potentiale nutzen und erweitern: Aufschlüsselung problematischer Situationen im Beruf Umgang mit schwierigen Personen im Beruf: Einschüchterung, Manipulation und Mobbing abwehren
15:00 – 18:30 Uhr	Fremd- und Selbstbild im beruflichen Kontext; Optimale Coaching- und Trainings-Techniken für die einzelnen Energiemuster; Gruppendynamik
19:30 – 20:30 Uhr	„Persönlichkeit und Kommunikation am Arbeitsplatz“
Mittwoch 09:00 – 12:30 Uhr	Systemische Strategien zum optimalen Umgang mit den Energiemustern Konfliktmanagement am Arbeitsplatz: Kollegen, Chef und Mitarbeiter – Wer ist wer? Wo begegnen mir die Energiemuster im beruflichen Kontext, wie kann ich souverän mit unterschiedlichen Rollen im Team umgehen und mich angemessen verhalten? Typologische Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten der Energiemuster
15:30 – 18:30 Uhr	Erfolgreich im Team arbeiten: Kommunikation im Team Der ideale Kollege, die Stolpersteine, kontroverse, produktive und harmonische Konstellationen
Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr	Das 4D-Typologie-Trainer/Coach-Modell in Kundengesprächen, Coaching, Training und Beratung Erfolgreiche Kunden- und Teilnehmerkommunikation: erfolgreich und flexibel kommunizieren, trainieren und coachen mit den Energiemustern im beruflichen Alltag
16:00 – 18:30 Uhr	Eigene Grenzen als Coach/Trainer überschreiten, Komfortzone verlassen: Potential- und Selbsterfahrung in professionellen Situationen, Professionelles Feedback und Supervision
19:30 – 20:30 Uhr	„Konfliktlösungskompetenz“ vertiefen
Freitag 08:00 – 13:30 Uhr	Sichere Anwendung des gelernten Stoffes in beruflichen Situationen, Teamsitzungen und Personalgesprächen Zusammenfassung, Sichern der Lernerfolge, Integration und Abschluss

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Der Sonntag dient der Anreise und ist nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes. Programmänderungen vorbehalten. Zeitliche Verschiebungen im Seminarablauf, beispielsweise durch die Essenszeiten im Veranstaltungshaus, sind möglich.

Seminarziele: Sozialkompetenz, Führungs- und Beratungskompetenz, Menschenkenntnis Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Im Einzelnen:

- Die Teilnehmenden lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt bei Unterrichts- und Führungsaufgaben sowie auch in der Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ und „4D-Typologie-Trainer“ erwerben, siehe auch „FAQ-Erläuterung_4D-Typologie_2021“ auf der HP des LIWs zu diesem Bildungsurlaub.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Das Seminar steht Ihnen auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub/Bildungszeit in Anspruch nehmen können oder wollen.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.