

Entspannt und kompetent in schwierigen Situationen Überzeugend kommunizieren mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen – Modul 3

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Sie sind Berater*in, Führungskraft, Seminar- oder Teamleiter*in, Coach, Lehrer*in oder Therapeut*in. Sie kommunizieren viel und haben Personalverantwortung. Sie kennen sich mit unterschiedlichen Kommunikationsmethoden aus. Aber nicht immer bringen Sie Ihre Botschaft erfolgreich rüber. Manchmal haben Sie es mit schwierigen Klienten/Teilnehmer*innen zu tun.

Um bei Konfrontationen handlungsfähig zu bleiben und schnell wieder Boden unter die Füße zu bekommen, braucht es spezielle Techniken und das Wissen um die 4 Energiemuster!

Dieses Wissen öffnet Ihnen die Augen und gibt Ihnen Orientierungsmethoden an die Hand, mit denen Sie lernen, Ihre Kommunikationsstrategie auf unterschiedliche Menschen und Zielgruppen passgenau zuzuschneiden.

Möglich werden solch intensive und spannende Erkenntnisprozesse durch das 4D-Typologie-Modell in Kombination mit Methoden aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP).

In diesem Modul lernen Sie, wie Sie Persönlichkeitsmuster schnell erkennen, sich als Führungskraft, Coach oder Trainer flexibel und kompetent auf Menschen einstellen und rundum gelungen kommunizieren können.

Die Module sind auch einzeln besuchbar. Sie können sich über Videos und den Online-Test auf der Seite nlp-atelier.de vorab kostenlos über das 4D-Typologie-Modul informieren. Und natürlich über das Buch „Mauerblümchen oder Rampensau?“ von Jenison Thomkins.



| | |
|---|--|
| Seminar Nr. | 818526 |
| Termin: | 21.06.2026 – 26.06.2026 |
| Das Seminar beginnt am Sonntag, 18:00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Freitag, 13.30 Uhr | |
| Ort: | Langeoog |
| Preis: | 1085,- € (inkl. Ü/VP) 1285,- € für Einricht./Firmen EZ-Zuschlag 175 € insgesamt Die Kurtaxe ist im Preis nicht inbegriffen. |
| Dozentin: | Jenison Thomkins |
| Jenison Thomkins - Lehrtrainerin und Lehr-Coach, DVNLP - gibt seit über 25 Jahren erfolgreich Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsmanagement und Teamtraining. Als Einzel/Gründercoach und Fachbuch-Autorin ist sie Expertin für Zielsetzung, Marketing und Typologie. Im langjährig-aktiven Engagement im Ehrenamt entwickelte sie sich zu einer gesuchten Ratgeberin im Bereich Motivation, Networking und Menschenkenntnis. | |
| Teilnehmer*innenzahl: | 10 - 16 |
| Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung | |

Weitere Infos zur 4D-Typologie-Ausbildung finden Sie im Flyer „Erläuterung zu den Modulen und Abschlüssen des 4D“.

Die Dozentin:
Jenison Thomkins



Seminarinhalte

Menschen haben verschiedene Landkarten im Kopf. Um den daraus resultierenden Verhaltensweisen und Bedürfnissen gerecht zu werden, beschäftigen wir uns damit,

- wie Sie das 4D-Typologie-Modell in Beratungs- oder Trainingskontexten gezielt anwenden können
- was Ihre eigenen Stärken und Schwächen sind und wie Sie diese gezielt im Beruf einsetzen
- wie Sie erfolgreich mit schwierigen Menschen umgehen können (Führung, Team und Konfliktmanagement)
- wie Sie Ihre Konfliktkompetenz erhöhen sowie Manipulation und Mobbing zuverlässig abwehren können

Seminarziele

- Sie lernen das 4D-Typologie-Modell in abwechslungsreichen, praxisorientierten Übungen gruppendynamisch und hautnah kennen.
- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für die Eigenheiten der Energiemuster und erfahren, wie Sie das erworbene Wissen gezielt bei Unterrichts- und Führungsaufgaben sowie auch in der Projektarbeit verwerten können.
- Sie können in weiteren Lernschritten eine Zusatzqualifikation als „zertifizierter 4D-Typologie-Coach“ und „4D-Typologie-Trainer“ erwerben, siehe auch „FAQ-Erläuterung_4D-Typologie_19“ auf der HP des LIWs zu diesem Bildungsurlaub.

Arbeitsformen

Jeder Seminartag ist abwechslungsreich, kreativ und kurzweilig gestaltet. Mit Phantasiereisen und Entspannungsübungen lernen Sie, wie Sie sich selbst auch im beruflichen Alltag in Balance halten können.

Die Mischung aus Theorie, Bewegung, Selbsterfahrung, Kommunikations- und Entspannungsübungen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Lernimpulse für sich mitzunehmen.

Organisatorisches

Die autofreie Insel Langeoog gehört zu den Ostfriesischen Inseln. Teile der Insel und das Wattenmeer um die Insel gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeers. Die besondere Atmosphäre der Insel und die Nähe zum Meer sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst in Kontakt zu treten.

Übernachtung/Verpflegung: Das VCH Ferien- und Tagungszentrum Hotel „Haus Bethanien“ ist teilweise barrierefrei und hat einen Aufzug (www.langeoog-bethanien.de). Für Frühstück und Abendessen ist gesorgt, zudem erhalten Sie einen vitalen Mittagssnack. Vom Hotel in der Ortsmitte am Kurpark sind es nur zehn Minuten zum Bahnhof. Schnell sind Sie am 14 Kilometer langen Badestrand.

Das Haus bietet helle, klassisch eingerichtete Zimmer mit TV und eigenem Bad mit einer Dusche.

Anreise

Anreise per Auto: Aus Richtung Bremen über die A 29, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. Aus Richtung Oberhausen über die A 31 bis Leer Ost, dann über die B 210 bis nach Esens/Bensersiel. In Besersiel gibt es genügend Parkplätze.

Anreise per Bahn: Über die Bahnhöfe Esens (Ostfriesland) oder Norden. Von dort mit dem Bus nach Bensersiel. Nach der Ankunft im Hafen steigen Sie um in die Inselbahn, die Sie zum Inselbahnhof in Langeoog befördert. Von dort beträgt der Fußweg ca. 10 Minuten.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahr-gemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

Zu dem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- wetterfeste Kleidung und gute Schuhe für Wanderungen
- dicke Socken oder Hausschuhe
- Schreibheft DIN A5 (für pers. Aufzeichnungen) und Schreibutensilien

