BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V I Donrather Str. 44 I 53797 Lohmar
Tel.: 02246/302999-10 I Fax.: 02246/302999-19 I evinfo@liw.de I www.liw-ev.de

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 16.02. - 21.02.2025 unter der Seminarnummer 818825 das Seminar „Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub/Bildungszeit.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), in der aktuellen Form gültig seit 09.05.2024. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-115839-30 vom 10.05.2022, Anerkennung gültig bis 31.12.2025)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0147 vom 23.01.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag – Freitag, Anerkennung gültig bis 03.03.2026).
- **Berlin** (gemäß Anerkennung II A 75-127039 vom 03.06.2024, gültig bis 03.11.2026)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/2702/24 vom 20.08.2024, anerkannt sind die Tage Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 07.12.2026).
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2025/23 vom 19.11.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 16.02.2027).
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/33977 vom 18.12.2024)

- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetzt HBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist. (§ 15 Abs. 1 HBUG)

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).

LOHMARER INSTITUT FÜR
WEITERBILDUNG (LIW) e.V.
Donrather Str. 44 53797 Lohmar

(Unterschrift des Veranstalters) (Unterschrift des/der Teilnehmenden)

S E M I N A R P R O G R A M M

Thema	|	Das Feuer wieder wecken! – Mit Humor gelöst und ermutigt wieder in den Berufsalltag	**Dozent**	|	David Gilmore
Ort	|	Borkum	**Termin**	|	16. – 21.02.2025

Sonntag	Anreise
Montag	
09.00 - 10.00 Uhr	Einführung in das Seminarprogramm mit Gruppendialog.
10.15 - 12.30 Uhr	Humor als Ressource zur Resilienz und Stressreduktion - Die Bedeutung der eigenen Absicht und ihre Auswirkungen - Humor als Kraftquelle
14.30 - 16.00 Uhr	Was begeistert, was stresst? Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme
16.15 - 18.15 Uhr	Das Feuer wecken mit Humor: Was macht den Clown zum Vorbild
Dienstag	
09.00 - 10.00 Uhr	Kommunikation und Empathie
10.15 - 12.30 Uhr	Konflikt als Kraftquelle
14.30 - 16.00 Uhr	Die Rolle des Spielraums als lösendes Element
16.15 - 18.15 Uhr	Der Umgang des Clowns mit den Realitäten - sich lösen durch 100% - 360°
Mittwoch	
09.00 - 10.00 Uhr	Wann und wie „hört der Spaß auf?“ Grenzen setzen – Voraussetzung für den Freiraum
10.15 - 12.30 Uhr	Das „stabile Scheitern“ - Umgang mit „Teufelskreisen“ und dem „Esel“
14.30 - 16.00 Uhr	Der „Esel“ und der Umgang damit
16.15 - 18.15 Uhr	Die Umarmung des „Esels“ 1
Donnerstag	
09.00 - 10.00 Uhr	Der berufliche Alltag – zwischen Prägung und Freiraum
10.15 - 12.30 Uhr	Die Wirkung der Bühne als Methode - Die „Eselsbühne“
14.30 - 16.00 Uhr	Die Wirkung von Verstärkung und Wiederholung – die Mechanik der Komik
16.15 - 18.15 Uhr	Die Umarmung des „Esels“ 2
Freitag	
07.30 - 11.15 Uhr	Zusammenfassung, Gesamtauswertung und -Reflexion
11.15 - 13.30 Uhr	Abschlussfragen und Abschlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele: Die vermittelten Kompetenzen werden in konkrete Arbeitssituationen übertragen, damit die Teilnehmenden überzeugend und souverän im Berufsleben handeln und auftreten können.

- Sie motivieren sich neu und bekommen ein Modell, nach dem Sie sich in Zukunft in Ihrem Berufsalltag orientieren können.
- Sie lernen, wie Ihr eigener Humor funktioniert und wie er dabei hilft, Ihnen in vielen Berufssituationen mehr Spielraum und Energie zu verleihen.
- Sie erkennen, welche gelernten hinderlichen Einstellungen im Umgang mit sich und im Berufsleben Sie behindern und wie sie diese durch eine humorvolle Haltung so wandeln können, dass Sie in schwierigen Situationen Ihren Berufsalltag zielgerichtet beeinflussen.
- Sie erfahren, wie Sie über eine erhöhte Lebensfreude Ihr Arbeitsleben effektiver und motivierter gestalten können.
- Sie erfahren, was Sie wirklich zur eigenen Motivation brauchen und wie Sie dies in Ihren beruflichen Alltag einbinden können.

Methoden: David Gilmore vermittelt mit spielerischen Mitteln den Humor, den wir im (beruflichen) Alltag brauchen. Er vermittelt Ihnen ein Verständnis für Humor und dessen Wirkung, demonstriert die Dynamik des Humors und den Unterschied von aggressivem und heilsamem Humor.
Durch die Entwicklung eines empathischen Humors:

- nutzen Sie die Erweiterung Ihres Repertoires für Situationen, die Sie bislang als „stressend“ erlebt haben.
- entdecken Sie Ressourcen, die konkret Ihr Handeln im beruflichen Alltag unterstützen.
- lernen Sie einen erfrischend spielerischen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen.

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die in ihrem Berufsumfeld souveräner auftreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.