

Train the Trainer: Improspiele

für Trainer*innen, Gruppenleiter*innen & Lehrer*innen

Mit Impro die eigene Flexibilität erhöhen & die Gruppendynamik unterstützen

Sie sind eine Fachkraft auf Ihrem Gebiet, arbeiten mit Gruppen und sind auf der Suche nach belebenden Elementen, die Sie gut zwischen Ihren Inhalten platzieren können, um die Aufmerksamkeit Ihrer Teilnehmer*innen zu steigern, die Stimmung zu heben ... oder einfach mal „das Gehirn durchzupusten, wenn's gerade raucht“?

Dann versuchen Sie mal Impro 😊

Auch, um die eigene Flexibilität und Spielfreude für Ihre Performance vor Gruppen zu erhöhen, ist Impro ein wundervoll-humorvolles und kraftvolles Tool zur persönlichen Weiterentwicklung.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Seminartag mit vielen Aktivierungs-, Auftritts- & Improspielen auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“.

Seminarinhalte

- Kennenlernspiele
- Aktivierungsspiele
- Sprachspiele
- Improspiele mit Körpereinsatz
- Präsentation aus dem Stehgreif
- Spiele zum Abschluss

Seminarziele

- Entdecken der eigenen Spielfreude
- Wissen um hilfreiche Impro-Tools zur Unterstützung der gewünschten Gruppendynamik
- Steigerung der persönlichen Präsenz vor Gruppen
- Entdeckung einer humorvollen Leichtigkeit

Methoden

Es erwartet Sie ein informativ-humorvoller Workshop, bestehend aus kurzen Einführungen, eigenem praktischen Erproben in Kleingruppen und gemeinschaftlichem Erleben in der Gruppe.

Zielgruppe

Trainer*innen, Gruppenleiter*innen, Lehrer*innen, die:

- ihre Angebote mit interaktiven (Impro-)Spielen bereichern möchten
- ihre Performance steigern möchten

Menschen, die Impro kennenlernen möchten. Es sind keine schauspielerischen Vorkenntnisse erforderlich 😊

Seminar-Nr.: 818921

Termin: 05.11.2021 (Freitag)

Workshop-Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Köln, Hansaring 4

Seminarkosten: 115,00 €

Teilnehmendenzahl: 6-14

Leistungen: Workshop, Unterlagen

Seminarleitung

Kirstin Berg (Jhg. 1969), ist ausgebildete Schauspielerin und Sprecherin, NLP Trainerin (DVNLP), interkulturelle Trainerin (Der Paritätische), Beraterin im Kompetenznachweis Kultur (bkj) und Live-Online-Trainerin. Sie leitet seit 2007 die Theatergruppe „SzenenWechsel“, sowie Workshops und Trainings in der Erwachsenenbildung. Als selbständige Unternehmerin ist sie sowohl für öffentliche Träger als auch für größere Wirtschaftsunternehmen tätig. Ihre Themenschwerpunkte sind Improvisation, Schauspiel & Sprechtraining und die Stärkung von Präsenz & Persönlichkeit. Näheres unter: www.kirstinberg.de



„Impro macht Freude & befreit den Kopf“