

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt am 21.07.2024 – 26.07.2024 unter der Seminarnummer 818924 das Seminar „Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird - Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag“ durch.

Ich

.....,

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, Es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des SBFG. Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennung 5276/3033/22 vom 24.08.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 20.11.2024)
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B23-117503-76 vom 14.09.2022, anerkannt ist Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2024)
- **Thüringen** (gemäß Anerkennung 27-0342-4416 vom 22.03.2023)
- **Bremen** (gemäß Anerkennung 23-14 2023/522 vom 04.07.2023, Anerkennung gültig bis 03.07.2025)
- **Schleswig-Holstein** (gemäß Anerkennung WBG/B/31755 vom 20.2.2024, Anerkennung gültig bis 26.07.2024)
- **Hessen** (gemäß Anerkennung III7-55n-4145-1294-24-0373 vom 12.03.2024, Anerkennung gültig bis 20.07.2026).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 6-10 Wochen – bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Humor hilft – gerade, wenn es ernst wird - Kreativität, Flexibilität und Witz im Berufsalltag
Ort: Kloster Benediktbeuern
Dozent: David Gilmore
Termin: 21.07.2024 – 26.07.2024

Sonntag

Anreise, Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmenden und der Leitung

Montag

09.00 - 10.00 Uhr Einführung in das Seminarprogramm
10.15 - 12.30 Uhr Dynamik des Humors in Kommunikationssituationen
Unterschied zwischen aggressivem und heilsamem Humor
Die sieben Kriterien des Humors.
14.00 - 15.30 Uhr Sprache des Körpers und die Wirkung der Stimme. Die Wirkung von „Angleichen“ – die Gründung von „Vereinen“.
15.45 - 18.00 Uhr Die Anwendung der sieben Kriterien und die rote Nase als Mittel, humorvolle Spielräume im beruflichen Alltag zu schaffen. Der Aktion-Reaktions-Zyklus und der „Teufelskreis“. Praktische Übungen zum konkreten Einsatz.

Dienstag

09.00 - 10.00 Uhr Den Menschen verstehen. Die verschiedenen Formen des Humors nach dem Lebenskompass. Sich orten je nach Situation.
10.15 - 12.30 Uhr Die Hoheit der nonverbalen Kommunikation. Die eigene Körperwahrnehmung steigern.
14.00 - 16.45 Uhr Das „stabile Scheitern“ – Die Kraft der Abwehr des Esels. Die „Esel-Übung“.
17.00 - 18.00 Uhr Die Rolle des Esels im beruflichen Alltag.

Mittwoch

09.00 - 10.00 Uhr Übungen zur Lockerung und Körperhaltung. Das Zusammenspiel zwischen Haltung und Wahrnehmung.
10.15 - 12.30 Uhr Der „Esel“ und der Umgang damit. Was bewegt den Esel und was konnte ihm im beruflichen Alltag helfen?
14.00 - 15.30 Uhr Wie könnte ein versöhnlicher Humor im Alltag aussehen?
15.45 - 17.00 Uhr Die Wirkung der Bühne als Methode 1 Einfühlen
17.00 - 18.00 Uhr Die Wirkung der Bühne als Methode 2 – die Lösende Komik von Teufelskreisen

Donnerstag

09.00 - 10.00 Uhr Der berufliche Alltag – zwischen Prägung und Freiraum
10.15 - 12.30 Uhr Die Wirkung von Verstärkung und Wiederholung – die Mechanik der Komik
14.00 - 15.30 Uhr Die Umarmung des „Esels“ 1
15.45 - 17.00 Uhr Die Umarmung des „Esels“ 2
17.00 - 18.00 Uhr Die Wirkung der Bühne als Methode 3 – Die „Eselsbühne“

Freitag

08.15 - 10.45 Uhr Zusammenfassung, Gesamtauswertung und -Reflexion
11.00 - 13.30 Uhr Abschlussfragen und Abschlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit des o.a. Programmes ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Programmänderungen vorbehalten.

Seminarziele:

- Sie lernen einen spielerischen und humorvollen Umgang mit dem „Theater Ihres beruflichen Alltags“ kennen, um herausfordernden Situationen in Ihrem Berufsalltag handlungsfähig zu bleiben.
- Sie lernen, wie Ihnen Humor dabei hilft, in Berufssituationen mehr Spielraum, Kreativität und Flexibilität zu entwickeln.
- Sie erfahren, wie Sie über Humor Ihr Arbeitsleben effektiver und motivierter gestalten können.
- Sie lernen den Wert eines offenen Spielraums für sich selbst wie für ein Gegenüber als Voraussetzung für einen humorvollen Umgang (im Berufsalltag) wahrzunehmen.
- Sie entdecken im Spiel Ressourcen, die konkret Ihr humorvolles Handeln im beruflichen Alltag erweitern.
- Sie erfahren, was Sie wirklich zur eigenen Motivation brauchen und wie Sie dies in Ihren beruflichen Alltag einbinden können.

Die neu entwickelten Kompetenzen sollen in Ihren (beruflichen) Alltag transferiert werden. .

Zielgruppe: Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die die vermittelten Kompetenzen für ihre berufliche Tätigkeit benötigen und für ihr Berufsleben erweitern möchten. Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, die in ihrem Berufsumfeld souveräner auftreten und ihre Kommunikation um ein spielerisches Element bereichern möchten. Die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme, das Seminar steht Ihnen also auch offen, wenn Sie keinen Bildungsurlaub bzw. keine Bildungszeit in Anspruch nehmen.