

## Seminare lebendig und kreativ leiten

### Tagesworkshop Train the Trainer

**Ich kann niemand etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln**

Sie arbeiten als Seminarleiter und möchten die Möglichkeit nutzen, unter Supervision durch einen erfahrenen Trainer Ihre Seminafälle intensiv zu reflektieren? Sie möchten sich ggf. mit anderen Trainern vernetzen? Oder möchten Sie eine neue Methode kennenlernen, um Ihr Repertoire an Methoden zu erweitern?

Der Tag richtet sich an alle Trainer/innen, die:

- konkrete, eigene Fälle aus ihrer Praxis besprechen und reflektieren möchten.
- ihr Methoden-Repertoire auffrischen bzw. vertiefen und erweitern und weitere Ansätze und Werkzeuge erfahren möchten.
- die Möglichkeit haben möchten, rund um das Thema "Seminare leiten" Fragen stellen zu können und zu reflektieren.
- sich vernetzen möchten.

Einen guten Trainer / eine gute Trainerin zeichnet neben einem fundierten fachlichen Wissen vor allem aus, dass er/sie

- einen guten, lebendigen Kontakt zu den Teilnehmerinnen und Teilnehmern herstellen kann.
- über eine überzeugende Persönlichkeit verfügt.
- sich während des Seminars in einer guten Verfassung befindet.
- sicher auf eine Methodenvielfalt zurückgreifen kann.
- Störungen und Überraschungen auffangen kann.

Ziel ist Seminars ist es, Ihre Fähigkeiten weiter auszubauen:

- den Lernprozess jedes einzelnen Teilnehmers zu begleiten.
- kompetent und einfühlsam die Ressourcen der Teilnehmer zu wecken.
- verschiedene Lernwege anleiten zu können.
- den richtigen Stil für die jeweilige Lerngruppe und das jeweilige Lernziel zu finden.
- durch die eigene Persönlichkeit sicher zu überzeugen.
- eine positive Seminaratmosphäre zu schaffen.
- während des Seminars im Kontakt mit den seinen eigenen Fähigkeiten und Stärken zu sein.
- Eine lebendige Methodenvielfalt gezielt einzusetzen.

<b>Seminar Nr.:</b>	819020
<b>Termin:</b>	Freitag, 10.01.20
<b>Seminarzeiten:</b>	09.00-15.30 (45 min Mittagspause)
<b>Ort:</b>	Köln, Josephstr. 31-33 (Severinsviertel)
<b>Preise:</b>	115,- € für Privatpersonen 145,- € für Einrichtungen/ Firmen
<b>Dozent:</b>	Andreas Lackmann
(Jhrg. 1963), zertifizierter Coach und Trainer beim dvct, Dozent seit 1990. Seine Schwerpunkte: Achtsamkeit, Coaching, Selbstmanagement, Teamentwicklung. Geschäftsführer des LIW e.V.	
Min./Max. TeilnehmerInnenzahl: 6 – 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen	



## Themenblöcke

Zu Anfang des Seminars werden die Ziele und Wünsche der Teilnehmer an das Seminar genau abgefragt. Daraus entwickeln sich Schwerpunkte zu u.a. Themenblöcken. Je nach Vorkenntnissen und Bedarfen der Teilnehmer werden die Themenblöcke unterschiedlich gewichtet und entsprechend intensiv oder weniger intensiv bearbeitet. Sie als Teilnehmer entscheiden also mit, welche Themenblöcke mit welcher Tiefe behandelt werden.

### a) Lebendiger und zielgerichtete Seminar Aufbau

- Seminargestaltung und -ziele
- Zielgruppenorientierte Seminararbeit
- Vorbereitung, Seminaranfang und -abschluss?
- Spaß, Anspannung und Entspannung
- Methoden zu einem lebendigen Seminar

### b) Reflexion und Klärung der Trainerrolle

- Meine Wirkung als Trainer: Körpersprache, Stimme
- Selbstmanagement, Motivation, Glaubenssätze, Werte
- Gute Verständlichkeit bei den Teilnehmern
- Fremdbild/Eigenbild: Wie sehe ich mich als Trainer? Wie sehen mich andere?

### c) Motivation der Teilnehmer, unterschiedliche Lern- und Wahrnehmungstypen

- Lerntypen, Wahrnehmung, Lernstile
- Lernen mit allen Sinnen
- Lernzustand der Teilnehmenden
- Der gute Kontakt zu den Teilnehmenden
- Motivation bei den Teilnehmenden
- Methode / Übungen situationsgerecht gestalten
- Aktives Zuhören – Feedback – Blitzlicht
- Vielfältige Methoden

### d) Erfolgreiche Steuerung von Gruppenprozessen

- Wie sieht eine „gute“ Gruppe aus?
- Gruppendynamik und Teamentwicklung
- Teilnehmertypen und -rollen
- Methoden zum Gruppenprozess

### e) Umgang mit Konflikten und schwierigen Situationen

- Umgang mit Störungen und schwierigen Teilnehmern
- Konfliktverhalten
- Umgang mit Stress
- Widerstände abbauen

## Arbeitsformen sind:

- Einzelarbeit, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe
- Reflexionen
- Arbeiten mit ressourcenorientierten Methoden
- Trainer- und Gruppengespräche
- Einzelfallarbeit
- Präsentationen
- Entspannungsübungen

Die Mischung aus Theorie, Übungen, Reflexion und eigenen Präsentationen gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken unsere eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Die Seminaratmosphäre ist positiv, so dass Sie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Erfahrungen erleben können. Wir nutzen Methoden der humanistischen Psychologie wie TZI, NLP, Transaktionsanalyse u.ä. und arbeiten mit Erkenntnissen der Gruppendynamik.

**Zertifikat:** Die TeilnehmerInnen erhalten ein ausführliches Zertifikat.

## Organisatorisches

Das Seminar findet statt in unseren Räumlichkeiten in der Josephstraße 31, 50678 Köln. Das Severinsviertel liegt im Herzen von Köln und ist gut per ÖPNV (U-Bahn-Haltestelle Severinstraße, Ulfepforte) zu erreichen. Parkplätze für PKWs stehen in der Nähe zur Verfügung - am Kartäuserwall können Sie für 4,00 € pro Tag parken.

Der Seminarraum, der sich in einem Hinterhof der Josephstraße befindet, ist ein Ort der Ruhe inmitten des bunten Treibens der Großstadt.

Im Severinsviertel gibt es ausreichend Möglichkeit, sich in der Mittgaspause zu verpflegen.

