



BILDUNG LEBENDIG INSPIRIEREND

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrath Str. 44, 53797 Lohmar

Tel.: 02246/302999-10, Fax.: 02246/302999-19

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw-ev.de>

Wirkungsvolle Präsenz zeigen

Mut zur Stimme – ein Seminar für Frauen

Bildungsurlaub

Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen sind unerlässlich, um sich im Berufsleben zu behaupten. Dabei ist die Stimme eine wesentliche Grundlage. Die richtige Stimmlage und das Setzen von Pausen gehören genauso zur gesendeten Nachricht wie der zu vermittelnde Inhalt. Mimik und Gestik können ganze Worte ersetzen. Ihre Rhetorik und Körpersprache sind deutliche Signale und entscheidend für Ihren Erfolg.

Anhand von zahlreichen praktischen Übungen erkennen Sie den Zusammenhang von Atem, Stimme und Körperhaltung, entwickeln ein Bewusstsein für den Einsatz der eigenen Körpersprache und stimmlichen Präsenz. Sie lernen das eigene Kommunikationsverhalten besser einzuschätzen und es fällt Ihnen leichter, überzeugend und charismatisch aufzutreten. Davon können Sie im Berufskontext erheblich profitieren.

Seminarinhalte

- Stimmliche Präsenz
- Ausstrahlung und Charisma
- Atem – und Stimmtraining
- Umgang mit Lampenfieber
- Prosodische Verständigungssignale
- Ohne Medien wirkungsvoll präsentieren

Seminar Nr.:	819419
Termin:	17.02. – 22.02.2019 So., 18:00 Uhr - Fr., 13:00 Uhr
Ort:	Wangerooge
Preis:	655,00 €
Dozentin:	Claudia Scholl

Claudia Scholl lebt in Bremen und arbeitet als freie Schauspielerin und Dozentin für Atem, Stimme, Sprache, Präsenz und Theaterarbeit. Sie hat sowohl für die Firmen: Zechbau, XP – Power, Weleda, als auch für brut und big mit ExistenzgründerInnen an der Universität Bremen und für belladonna gearbeitet. Seit 2016 gibt sie Seminare in Form von Bildungsurlauben im Bereich: „Kompetenz im Beruf“, unterrichtet im Rahmen der Lehrerfortbildung am LI Hamburg und für die GEW Bremen

TeilnehmerInnenzahl: 10 - 14

Leistungen: Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Arbeitsformen

- Einzel- sowie Partnerarbeit
- Vorträge in der Gruppe
- Chorisches Sprechen
- Vorlesen und Vortragen
- Freie Rede, Improvisation
- Reflexion in den beruflichen Alltag
- Feedback - Gespräche

Organisatorisches

Wangerooge ist eine autofreie Insel im niedersächsischen Wattenmeer innerhalb des gleichnamigen Nationalparks. Sie ist die östlichste der sieben bewohnten Ostfriesischen Inseln und mit 7,94 Quadratkilometern Fläche das zweitkleinste bewohnte Eiland dieser Gruppe mit knapp 1300 Einwohner.

Übernachtung/Verpflegung

Das Seminar findet im Haus Meerestern statt (www.haus-meerestern.de). Sie werden dort voll verpflegt. Im Haus Meerestern übernachten Sie im Doppelzimmer oder Einzelzimmer (EZ-Zuschlag mit eigenem Bad: 12,00 €). Alle Zimmer im Haus verfügen über Dusche und WC.

Anreise

Mit der Bahn oder dem Pkw fahren Sie bis zum Schiffsanleger Harlesiel. In Harlesiel stehen sowohl am Hafen als auch am Flugplatz Stellplätze und Garagen für Ihren Pkw zur Verfügung. Von dort geht es weiter mit dem Schiff. Die Abfahrtszeiten sind von den Gezeiten abhängig. Die Fähren erreichen den Wangerooger Anleger und die dort wartende Inselbahn jeweils nach etwa 45 Minuten Überfahrt.

Die Fahrt mit der Inselbahn dauert circa 15 – 20 Minuten. Die Fahrtzeit mit Schiff und Inselbahn dauert insgesamt rund 90 Minuten!

Die Fährzeiten für 2019 (Stand August 2018) sind noch nicht veröffentlicht. Bitte bedenken, Sie, dass im Winter nur wenige Fähren nach/von Wangerooge fahren. Wenn Sie zeitlich knapper planen oder von einem Ort anreisen, der weiter entfernt liegt, können Sie ggf. auch die Möglichkeit eines kurzen Fluges (ca. 5 min) in Anspruch nehmen (Wangeroog – Harlesiel). Bitte beachten Sie, dass bei Bildungsurlaub eine die vollständige Anwesenheit für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Sonstiges

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die “Mitteilung für den Arbeitgeber” ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Förderungsmöglichkeiten

Verschiedene Bundesländer sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.

Zielgruppe

Arbeitnehmerinnen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Frauen, die den Wunsch haben, beruflich (wie privat), souveräner und charismatischer aufzutreten.



Claudia Scholl