

Stimme und Präsenz – Ausdrucksstark im Beruf

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Mit einer lebendigen und authentischen Stimme und einer ausdrucksstarken Präsenz können wir begeistern und überzeugen. Egal, ob wir einen Vortrag halten, mit einem Kollegen oder Mitarbeiter sprechen oder mit einem Kunden telefonieren, die Stimme und unser Auftreten entscheidet stark mit, ob wir sympathisch wahrgenommen werden und unser Anliegen ernst genommen wird.

Wir können uns darin schulen, unser gesamtes Stimm- und Ausdruckspotential auszuschöpfen. Für unseren Berufskontext profitieren wir davon erheblich. Überall dort, wo wir mit Menschen im Kontakt sind, ist ein stimmiger und souveräner Auftritt von großer Bedeutung. Ein bewusster Umgang mit Stimme - und auch Körpersprache - vermittelt Authentizität und Überzeugungskraft.

Dieses Seminar lädt Sie dazu ein, sich stimmlich zu erweitern und zu erforschen und herauszufinden, wie Sie die gewonnene Sicherheit Ihrer Stimme lebendig und authentisch in Ihren (beruflichen) Alltag integrieren können.

Durch spezielle Atemschulung und eine Erweiterung der Reflexionsmöglichkeit auch in angespannten Situationen können Sie lernen, ihre gewohnte Aufttrittsweise zu verbessern. Bewusste Atmung, eine deutliche Aussprache und eine ausdrucksvolle Stimme tragen dazu bei, anderen Menschen positiv und überzeugend zu begegnen.

In dem Seminar wird mit dem ganzen Körper als Instrument des Klanges und der Präsenz gearbeitet. Sie können Ihre eigenen Verhaltensmuster in Bezug auf Stimme und Präsenz wahrnehmen und verändern.

Methode

Mit Arbeitsweisen aus der Atemarbeit erhält Ihre Gestik Spannkraft und Ihre Körperhaltung Ausdrucksstärke. Klang, Volumen, Varianz der Stimme, Qualität und Lautstärke können Sie durch den funktionellen Einsatz der beteiligten Körperteile verbessern. Überflüssige und anstrengende Gewohnheiten korrigieren Sie. Ihre Präsenz, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität steigern sich. Gelassenheit und Zentrierung stärken Ihren persönlichen Ausdruck.

In den theoretischen Einheiten werden Ihnen interessante Forschungsergebnisse rund um den Stimm- und Sprachapparat und daraus resultierende praktische Methoden vorgestellt. Sie erlernen Techniken, die Sie für Textverständlichkeit und überzeugendes, selbstsicheres Auftreten nutzen können.

Seminarnummer:	821227
Termin:	05.04.2027 – 09.04.2027
Dauer:	Mo 12.30 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Ort:	Einbeck
Preis:	795,00 € inkl. Ü/VP EZ-Zuschlag 40,00 € insges. 995,00 € für Einrichtungen/Firmen
Dozentin:	Hella Prockat Dipl.Gesangspädagogin, Atemtherapeutin® Studium: Hochschule für Musik, Dresden, Capital University Columbus/Ohio (USA), Ilse Middendorf Institut Berlin Tätigkeit: Inhaberin der Praxis für Atem und Stimme Berlin, Dozentin an Musikakademien, Institutionen, Musikschule Berlin
Teilnehmendenzahl:	10 – 16
Leistungen:	Durchführung des Seminars, Unterkunft und Verpflegung, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung. Nicht im Preis enthalten ist die Anreise.

**Die Dozentin
Hella Prockat**



Seminarziele

Die Teilnehmenden sollen Beispiele aus ihrem Auftreten und den Problematiken in ihrer Berufswelt so analysieren, dass sie ihre Potenziale, Entwicklungs- und Veränderungsmöglichkeiten erkennen. Sie erhalten Werkzeuge, die Inhalte direkt auf ihre Arbeitssituationen anzuwenden und so zu handeln, dass ihre beruflichen Intentionen zum Ziel kommen.

Das bedeutet:

- Reflexion und Analyse des eigenen Auftretens im beruflichen Kontext
- Innovative Umsetzung alternativer Impulse zum effektiven Erreichen angestrebter Ziele
- Werkzeuge für eine ausdrucksstarke Stimme und Präsentation
- Authentizität in der Kommunikation

Unterkunft/Verpflegung

Sie übernachten in einer herrlichen Hotelanlage in idyllischer Alleinlage auf einem Südhanggrundstück wohlthuend abgeschieden und doch schnell erreichbar. Die liebevoll ausgestatteten 28 Hotel-Appartements bieten Komfort mit Wohlfühl-Garantie und einzigartigem Panorama-Blick.

Die Apartments befinden sich jeweils zu zwei Einheiten in 14 Bungalows. Die Zimmer verfügen über eigene Dusche/WC. Einzelzimmer mit eigener Dusche/WC können gegen Zuschlag gebucht werden.

Dem Küchenteam liegt es am Herzen, seine Gäste gut zu versorgen. Über die Jahre hat sich eine vielgelobte, vegetarische Spezialisierung herausgebildet. Es wird ein vegetarisches Mittagsgeschicht und morgens und abends Fleischaufschnitt serviert. Da das Abendessen vom Küchenteam mittags vorbereitet und es entsprechend gekühlt wird, bedienen sich die Gäste abends selbst und nutzen die vorhandene Aufwärmmöglichkeit. Viel Wert wird auf die Verarbeitung von vorwiegend biologischen bzw. regionalen Zutaten gelegt. Gerne werden Ihre speziellen Wünsche bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten berücksichtigt, die Sie dem Haus bitte rechtzeitig vorab mitteilen.

Seminarzeiten

Das Seminar startet am Montag um 12.30 Uhr und endet am Freitag gegen 14.00 Uhr.



Anreise

Der Einbecker Sonnenberg ist mit dem Auto (ca. eine Stunde südlich von Hannover und eine Stunde nördlich von Kassel) und mit der Bahn (der Bahnhof Kreiensen liegt ca. 10 km, vom Haus entfernt) erreichbar. Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter www.bahn.de

Bitte nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Einbecker Sonnenberg Am Brockenblick 2

37574 Einbeck

Telefon 05561 7950,

Telefax 05561 795100

kontakt@einbecker-sonnenberg.de

<http://www.einbecker-sonnenberg.de>



Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.