

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 08.07.-12.07.2024 unter der Seminarnummer 823524 das Seminar „Reiki Ausbildung Level1 & 2 - Energetische Balance in Beruf und Alltag – Reiki als wertvolle Ressource für Wohlbefinden, Kreativität und Produktivität“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **NRW** (gemäß § 9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß § 10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348)
- **Saarland:** Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2 - 21 - 8 - 1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Reiki Ausbildung Level1 & 2 - Energetische Balance in Beruf und Alltag – Reiki als wertvolle Ressource für Wohlbefinden, Kreativität und Produktivität
Ort: Köln, Ebertplatz 9
Dozenten: Julia Lewentz
Termin: Mo 08.07.- Fr 12.07.2024

Montag, 08.07.24

09.30 – 10.30 Uhr Vorstellen der Dozentin und der Teilnehmer*innen, Wünsche, Erwartungen und Erfahrungen, Vorstellen des Ablaufplans
10.30 – 11.30 Uhr Austausch und Anwendung: Die 5 Reiki-Prinzipien Reflexion der 21-Tage Reiki-Einstimmung
11.45 – 12.30 Uhr Theorie: Geschichte des Reiki
13.30 – 15.00 Uhr Praxis und Theorie: Was ist Reiki? Was ist Energie? Kann Reiki heilend wirken? Was sind die Chakren? Übungen in der Gruppe zur Wahrnehmung von Energie, eigener und fremder Energie(-felder), Reflexion/Auswertung der Übungen, Chakren-Meditation
15.15 – 16.30 Uhr Praxis und Theorie: Reiki für mich nutzen, das Kraftsymbol: Cho ku rei, Handpositionen zur Selbstbehandlung erlernen und üben, Reflexion der Übungsphase
16.30 – 17.30 Uhr Reiki-Meditation oder Reiki Yoga

Dienstag, 09.07.24

09.30 – 10.00 Uhr Reiki-Meditation, Einstimmung auf die Reiki-Einweihung (Reiju) Level 1
10.00 – 11.00 Uhr Theorie und Praxis: Affirmationen im Reiki, individuelle Affirmationen setzen, Energieübungen
11.15 – 12.30 Uhr Reiki-Einweihung Level 1, Einspüren in den Energiefluss (Selbstwahrnehmung/- reflexion)
13.30 – 14.30 Uhr Gruppenaustausch, ggf. weitere Einweihungen
14.30 – 15.30 Uhr Vortrag zu verschiedenen Richtungen und Arten des Reiki
15.30 – 16.15 Uhr Reiki-Selbstbehandlung (Praxis zur Selbsterfahrung, Prüfung der Handpositionen = Prüfungsteil 1) + Austausch zu Implementationsvorsatz in den Alltag (Prüfungsteil 2)
16.30 – 17.00 Uhr Gestaltung deines persönlichen Reiki-Raumes, Austausch in der Gruppe
17.00 – 17.30 Uhr Meta-Meditation – Einstimmung auf Reiki Level 2

Mittwoch, 10.07.24

09.30 – 10.30 Uhr Meta – Meditation und Selbstbehandlung zur Vorbereitung auf die Einweihung in Reiki Level 2
10.30 – 12.45 Uhr Theorie und Praxis: Energiekonzept der Verbundenheit von Raum und Zeit und damit verbundener Behandlungskonzepte, Sei he ki - das Harmoniesymbol, Hon sha ze sho nen – das Kontaktsymbol, Üben der Schriftzeichen und Erstellen eines Reiki-Karten-Behandlungsdecks für Fernbehandlungen, Parallel dazu: 1:1 Einweihung in Reiki Level 2
13.45 – 14.45 Uhr Gruppenerarbeit: Die 3 Säulen einer Reiki-Sitzung, Gassho, Reiji-ho, Chiryō, Präsentation
14.45 – 15.15 Uhr Vortrag/Demonstration: Das Konzept der Fernbehandlung (Visualisierung + Affirmation)
15.15 – 16.30 Uhr 1. Praxisphase Fernbehandlung 1:1- mit Kartendeck und Visualisierung, Austausch mit Partner und in der Gruppe
16.45 – 17.30 Uhr erdende und klärende Chakren-Mediation und/oder Yogapraxis + energetische Reinigungspraxis

Donnerstag, 11.07.24

09.30 – 10.30 Uhr Meta – Meditation und Selbstbehandlung
10.30 – 10.45 Uhr Vortrag/Demonstration: Das Konzept der Fernbehandlung (Surrogate + Affirmation)
10.45 – 12.00 Uhr 2. Praxisphase Fernbehandlung im 1:1- mit Surrogate, Austausch mit Partner und in der Gruppe+ Behandlung
12.00. – 12.30 Uhr Reiki Praktiker - Ethik
13.30 – 14.30 Uhr Praxis und Theorie: achtsames Klienten- Interview zur Einleitung einer Behandlung am Klienten
14.30 – 15.15 Uhr Demonstration einer Reiki-Behandlung am Klienten, Chakra-Positionen, Handpositionen
15.15 – 17.00 Uhr Praxisphase Reiki-Behandlung am Klienten im 1:1, Austausch mit Partner und in der Gruppe
17:00 – 17:30 Uhr erdende und klärende Chakren-Mediation und/oder Yogapraxis + energetische Reinigungspraxis

Freitag, 12.07.24

09.30 – 10.30 Uhr Meta – Meditation und Selbstbehandlung
10.30 – 11.30 Uhr Praxisphase: Reiki-Behandlung am Klienten, Chakra-Positionen, Handpositionen (Prüfungsvorbereitung)
11.30 – 12.30 Uhr Prüfung: Demonstration der Reiki-Behandlung am Klienten 1:1 + weitere Praxisphase für verschiedene Methoden für andere Gruppenteilnehmer*innen, die gerade nicht in Prüfung sind
13.00 – 16.00 Uhr Prüfung: Demonstration der Reiki-Behandlung am Klienten 1:1 + weitere Praxisphase für verschiedene Methoden für andere Gruppenteilnehmer*innen, die gerade nicht in Prüfung sind
16:15 – 17.30 Uhr Feedback-Runde, Zertifikate, Reiki-Tee-Zeremonie

Anmerkung: liegt die Teilnehmerzahl über 10 Personen, wird die Zeit der Vorstellstunde jeweils etwas gekürzt, sodass insg. 12 Personen teilnehmen können.
Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich.

Seminarziele:

- Das Hauptziel der Ausbildung ist, qualifizierte Reiki-Praktizierende zu schulen, die in der Lage sind, die Prinzipien und Techniken von Reiki authentisch für sich und andere zu nutzen. Dafür erhält jede/r Teilnehmende Skripte, Übungsmaterialien.
- Weitere Seminarziele:
 - Geübt wird ein kreativer und selbstsicherer Umgang mit den Inhalten, als auch den Klienten
 - Erlernen der Handpositionen: Dies umfasst sowohl die Behandlung anderer Personen, als auch die Selbstbehandlung
 - Ethik und Selbstpflege: Teilnehmende sollen ein Verständnis für die ethischen Standards von Reiki entwickeln und lernen, wie sie sich selbst und andere behandeln, um eine gesunde und nachhaltige Reiki-Praxis aufrechtzuerhalten

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung u.a. für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer*innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen
- Arbeitnehmer*innen, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen