

## Reiki Ausbildung Level 1 & 2

### Energetische Balance in Beruf und Alltag – Reiki als wertvolle Ressource für Wohlbefinden, Kreativität und Produktivität

In der heutigen hektischen Welt ist es wichtiger denn je, sich um sich selbst zu kümmern und innere Ausgeglichenheit zu finden. Reiki bietet eine einzigartige Möglichkeit, Stress abzubauen, die Selbstwahrnehmung zu verbessern, Energien zum Fließen bringen und ein Gefühl der Ruhe und Gelassenheit zu fördern. Durch die Teilnahme an diesem Training können Sie lernen, Reiki für sich selbst und andere einzusetzen und somit ihr Leben positiv zu verändern.

**Seien auch Sie dabei und werden Reiki Praktizierende\*r!** In unserem Reiki Training Level 1 lernen Sie, Reiki zur Unterstützung Ihrer inneren Balance und Selbstheilung zu nutzen. Einen Schritt weiter geht Level 2, der ebenfalls in der Ausbildung enthalten ist: Sie lernen mit Reiki zu behandeln; andere mittels der universellen Lebensenergie zu innerer Balance zu begleiten und ihre Selbstheilungskräfte anzustoßen.

Reiki ist eine traditionelle alternative Heilmethode, die darauf abzielt, den Fluss der universellen Lebensenergie im Körper zu unterstützen. Durch sanftes Auflegen der Hände werden Blockaden gelöst und die natürlichen Selbstheilungsprozesse des Körpers angeregt. Dies führt zu einer tiefen Entspannung, einem gesteigerten Wohlbefinden und einer verbesserten Gesundheit auf allen Ebenen – körperlich, geistig und emotional.

Der Online-Termin gibt eine Einführung ins Reiki und eine Anleitung zur 21-Tage Reiki-Einstimmung als Vorbereitung auf die Kompaktwoche.

Im Reiki Level 1 werden die grundlegenden Prinzipien dieser alten Heilkunst offenbart, die es den Teilnehmenden ermöglicht, ihre eigenen Energiekanäle zu öffnen und eine vertiefte Verbindung zur universellen Lebensenergie herzustellen. Dieser Kurs legt den Schwerpunkt auf die Selbstpraxis, die es den Lernenden ermöglicht, persönliche Blockaden zu lösen, Selbstheilung anzuregen und ein Gefühl des inneren Wohlbefindens zu fördern. Dies bildet die grundlegende Basis für angehende Reiki-Praktizierende.



<b>Seminarnummer:</b>	823524
<b>Termin:</b>	16.06.2024 (Online) So 18:00 – 21:00 Uhr  08.07. – 12.07.2024 (Woche) Mo. – Fr.: 9:00 bis 17:00 Uhr.
<b>Ort:</b>	Köln, Ebertplatz 9
<b>Preis:</b>	950,00 € Förderung durch Bildungsscheck möglich.
<b>Seminarleitung:</b>	Julia Lewentz
Julia Lewentz ist eine erfahrene Lehrerin und eine Reiki-Meisterin aus Köln. Sie entdeckte während ihrer Ausbildung in Bali die energetische Arbeit und vertieft seit dem kontinuierlich ihr Wissen. Neben ihrer Yogalehrerausbildung in Deutschland und den USA absolvierte sie auch ein Hypnose-Training. Julia Lewentz ist zertifizierte Reiki-Praktikerin. Sie unterrichtet Yoga in der Schwangerschaft, bietet Reiki-Ausbildungen an, ist Stress- und Ressourcenmanagement-Coach und engagiert sich als Mentorin und Referentin für Yoga- und Hypnose-Ausbildungen sowie im Team der NGO Pränatal international.	
Das Seminar führt unser Partner Unity Training, Köln durch.	
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	6-12
<b>Leistungen:</b>	Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen.

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Kursabschnitten sowie die Demonstration von Selbst- und Partnerbehandlung sind Voraussetzung für den Erwerb der Zertifikate.

Im fortgeschrittenen Reiki Level 2 werden die Teilnehmenden in die Geheimnisse der Reiki-Symbole eingeweiht und lernen, wie sie diese zur Heilung anderer nutzen können. Sie werden mit verschiedenen Handpositionen vertraut gemacht und erhalten Anleitungen in Techniken zur Fernheilung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie ein unterstützendes und sicheres Umfeld für Ihre Klient\*innen schaffen.

## Unterrichtsinhalte

### Reiki Level 1:

- Einführung in die Geschichte des Reiki
- wie Reiki wirkt
- ein Gefühl für „Energie“ bekommen
- Reiki und die Chakren
- die Reiki Prinzipien
- Handpositionen für Selbstbehandlung
- Einweihungsvorbereitungen
- Einweihungszeremonie

### Reiki Level 2:

- Behandlungsschritte an Anderen
- verschiedene Behandlungstechniken
- Behandlungsprotokoll/-Fragebogen
- die drei Säulen des Reiki
- Usui Reiki-Symbole
- Reiki-Distanzbehandlung
- Reiki über Zeitgrenzen
- Einweihungsvorbereitungen
- Einweihungszeremonie

## Seminarziele

Ziel der Ausbildung ist die Kompetenz, Reiki eigenständig, sicher und effektiv an sich selbst und anderen anzuwenden.

- Erlernt und geübt wird ein kreativer und selbstsicherer Umgang mit den Inhalten an sich selbst und an Klienten.
- Erlernen der Handpositionen: Dies umfasst sowohl die Behandlung anderer Personen, als auch die Selbstbehandlung.
- Ethik und Selbstpflege: Teilnehmende sollen ein Verständnis für die ethischen Standards von Reiki entwickeln und lernen, wie sie sich selbst pflegen und Grenzen setzen können, um eine gesunde und nachhaltige Reiki-Praxis aufrechtzuerhalten.

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt interaktiv über kleine Vorträge, praktische Stunden und spezielle Übungen, einer moderierten Vorstellereinheit der Teilnehmenden, einem Reader zur Fortbildung und Literaturempfehlungen. Die eigene Praxis und Selbsterfahrung wird durch angeleitete Yoga- und Meditationssequenzen nicht zu kurz kommen und immer wieder reflektiert. Sie erhalten nach erfolgreicher Teilnahme das Zertifikat „Reiki Practitioner Level 1 & 2 (UT)“.

## Nutzen

- Sie erhöhen Ihre Empathie und Ihr Mitgefühl, wodurch Ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten verbessert werden
- theoretische und praktische Reiki-Grundlagen und -Anwendung
- Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und steigern ihre Energie und Produktivität
- Sie können Ihre eigenen Ressourcen und Potenziale in Ihrem Berufsumfeld besser aktivieren und nutzen, um Ihre beruflichen Aufgaben leichter und erfolgreicher bewältigen zu können
- Sie können anderen helfen, dies ebenfalls zu erreichen

## Teilnahmevoraussetzungen

Für das Reiki Training sind **keine besonderen Vorkenntnisse** nötig, lediglich Offenheit und Interesse für die fernöstliche Vorstellung von Gesundheitsentstehung- und -erhalt.

Alle Techniken sind darauf ausgelegt, im Berufsleben und Alltag in die Praxis umgesetzt zu werden. Es sollte die Bereitschaft bestehen, sich pro Tag auf vier Stunden körperlicher Übung einzulassen.

## Förderung

Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Bitte geben Sie bei der Antragsstellung auf jeden Fall als durchführenden Veranstalter an: Unity Training, Köln. Förderungen durch Bund oder Land können nicht mit anderen Rabatten kombiniert werden.

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmende aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungs-fähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere **„Mitteilung für den Arbeitgeber“**. Zur **Beantragung** dieses Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns.

Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar erhalten Sie kurz vor Seminarbeginn.

Sollte das Seminar aufgrund von Corona o.ä. nicht vor Ort stattfinden können, wird die Ausbildung online per Live-Stream übertragen.

Möchten Sie dieses Seminar als Bildungsurlaub buchen, so melden Sie sich bitte über uns, das Lohmarer Institut für Weiterbildung, an.

Bei Rückfragen zu Inhalt und Ablauf der Ausbildung steht Ihnen das Team von Unity Training gerne zur Verfügung:

Unity Training, Yoga- und Spirit- Akademie

Ebertplatz 9, 50668 Köln

Telefon: 0221 99558126, E-Mail: [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de)