

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 22.05. – 27.05.2022 unter der Seminarnummer 825722 das Seminar „Das berufliche persolog®-Stress- und Verhaltens-Profil – bewusster Umgang mit sich selbst und anderen“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

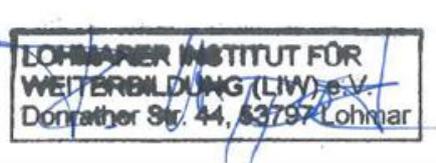
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungserkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Niedersachsen** (gemäß VA-Nr.: B20-105348-89 vom 25.06.2020, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2022)
- **Berlin** (gemäß Geschäftszeichen II A 75-111863 vom 29.07.2020 für Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse beruflich benötigen, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 12.09.2022)
- **Brandenburg** (gemäß Geschäftszeichen 26.14-51858 vom 14.02.2022 für Arbeitnehmer/innen, die die genannten Kenntnisse beruflich benötigen, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag).
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARDETAILPROGRAMM

Thema: Das berufliche persolog®-Stress- und Verhaltens-Profil – bewusster Umgang mit sich selbst und anderen
Ort: Klappholtal, Sylt
Dozentin: Evelyn Schneider
Termin: 22.05. – 27.05.2022

Sonntag

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

Montag

09.00 – 12.30 Uhr Grundlagen von menschlichem Verhalten sowie Entwicklung und Eigenschaften, aktuelle Betrachtungsweisen und Einschätzungen, Hintergrund-Informationen und Erstellung des eigenen beruflichen persolog®-Verhaltens-Profiles
14.30 – 18.00 Uhr Selbstbewusstsein für das eigene Verhalten im beruflichen Umfeld erlangen, Bedeutung der Profildynamik auf das eigene Verhalten reflektieren, Unterschiede zu den Verhaltensstilen von Kollegen und Mitarbeitern erkennen und wertschätzen, durch die Klarheit von Verhaltensstrukturen im Team Stärken sowie Rollen und Aufgaben in Teamstrukturen realisieren und nutzen

Dienstag

09.00 – 12.30 Uhr Zielorientiertes Einsetzen des Verhaltens-Profiles im beruflichen Kontext, individueller Umgang mit Kunden/Klienten etc., Kollegen und Mitarbeitern, Stärken sowie Rollen und Aufgaben in der vorhandenen Teamstruktur effektiv fördern und einsetzen, Verantwortung für Teamprozesse im Berufsalltag übernehmen
14.30 – 16.30 Uhr Team- und mitarbeiterorientiert unter Anwendung des Verhaltens-Profiles im beruflichen Kontext handeln, angepasste Kommunikation mit Kunden/ Klienten etc., Kollegen und Mitarbeitern, aktive Wertschätzung anderer Verhaltensstile anwenden, durch soziale Kompetenz im beruflichen Umfeld überzeugen
16.45 – 18.00 Uhr Arbeitsleistung sichern durch das Bewusstsein von Körperarbeit auf die Psyche sowie körperliche und mentale Stärke, Praxiseinheit mit einfachen, fließenden Körper-/Yoga-Übungen, Transfermöglichkeiten aus der Praxis in den Berufsalltag

Mittwoch

09.00 – 12.30 Uhr Stresskompetenz stärken durch das Erkennen von Stresssignalen, den Zusammenhang von Beruf und Stress verstehen – Unterscheidung von Motivation und Belastung durch Stress im beruflichen Umfeld, Stressreaktionen differenzieren und berufliche Stressoren erkennen
14.30 – 16.30 Uhr Entstehung von Stress verstehen, die eigene berufliche persolog® Stress-Analyse / Erstellung eines Stressmanagement-Profiles im beruflichen Kontext, Verhalten in Stresssituationen
16.45 – 18.00 Uhr Arbeitsleistung stabilisieren durch Körperarbeit, mentale Stärke durch Atem- und Meditationspraxis, Transfermöglichkeiten von körperlichen Praxiseinheiten in den Berufsalltag

Donnerstag

09.00 – 12.30 Uhr Verantwortungsbewusstsein entwickeln für das eigene Verhalten im Umgang mit Stress im beruflichen Alltag, Kooperationsfähigkeit stärken durch Reflexion der eigenen Interaktion mit Kollegen und Mitarbeitern unter Einfluss von Stress, Entwicklung von kurzfristigen Bewältigungsstrategien, Differenzierung von beruflichen Alltagssituationen zur optimalen Anwendung der Bewältigungsstrategien
14.30 – 16.30 Uhr Entwicklung von kurz- und langfristigen Bewältigungsstrategien, Differenzierung von beruflichen Situationen zur optimalen Anwendung der Bewältigungsstrategien
16.45 – 18.00 Uhr Urteilsvermögen stärken und Bewusstsein für die Differenzierung der Fülle an Möglichkeiten schaffen von ausgleichender Körperarbeit, Yin & Yang-Yoga Praxiseinheit mit einfachen, fließenden Asanas sowie meditative Yin Asanas zur körperlichen und geistigen Harmonisierung, Transfermöglichkeiten aus der Praxis in den Berufsalltag

Freitag

07.30 – 10.00 Uhr Umsetzungs- und Entscheidungskompetenz zur beruflichen Stressresistenz entwickeln durch Wissen über die Auswirkungen von Körperarbeit und Meditationspraxis auf die Psyche sowie körperliche und mentale Stärke, theoretischer Hintergrund zu Chakren und energetischen Wirkungen, Geschichte und Philosophie des Yoga, Ursprung und Hintergründe heutiger Yogastile, Transfermöglichkeiten aus körperorientierten Stress-Bewältigungsstrategien auf den Berufsalltag
10.00 - 12.00 Uhr Rekapitulation, Umsetzung des Erlernten im Berufsalltag, Veränderungen anstoßen, Transfermethoden, Chancen und Risiken, Zielvorhaben, konkrete persönliche Maßnahmen, Selbstverpflichtung
12.00 – 13.30 Uhr Zusammenfassung des Seminars und Abschlussbesprechung

Seminarziele

Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Abstimmungen zu den Transfermöglichkeiten in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden thematisiert, jeweils situationsbezogen und auf die individuelle Berufsrealität der Teilnehmenden ausgerichtet. Jede/r Teilnehmende soll neue Kompetenzen (Verhalten im Team und als Führungskraft, Sozialkompetenz, Kommunikation, Stresskompetenz, Stressresistenz u.ä.) für sein Berufsleben entwickeln, um so seine Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie Belastbarkeit und Effizienz zu steigern und die berufliche Mobilität zu erweitern.

Zielgruppe

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmende in beruflichen Organisationen wie Behörden, Dienstleister, Handwerk, Selbstständige, Beratung und Coaching sowie Arbeitnehmende im Gesundheits- und sozialen Bereich
- Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Der Sonntag dient der Anreise und ist nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.