

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 16.04. – 24.04.2022 unter der Seminarnummer 826322 das Seminar „Aloha Touch – Lomi Ausbildung (Hawaiian Massage)“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

## SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Lomi Ausbildung (Hawaiian Massage) - Basistraining  
Ort: Seminarhof Hensellek, Wolfach  
Dozent: Ludwig Sandner  
Termin: 16.04. – 24.04.2022

### Samstag

17.00 - 17.45 Uhr Aktive Meditation zum Ankommen  
17.45 - 18.15 Uhr Vorstellung 1. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
20.00 - 20.30 Uhr Ankommens- und Begegnungsübungen  
20.30 - 21.30 Uhr Vorstellungsrunde der Teilnehmer  
21.30 - 22.00 Uhr Kurze Einführung in das Aufbautraining und Vorstellung der Struktur

### Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Aktive Morgenmeditation  
10.30 - 11.30 Uhr Vertiefte Einführung in die Hawaiian Bodywork, Unterschied zur klassischen Massage  
Praktische Infos (Massagetische, Öl, Kleidung ...)  
11.45 - 13.00 Uhr Einführung in die Grundlagen der Hawaiian Bodywork  
Erste Annäherung an die Bedeutung des Aloha-Spirits  
  
15.30 - 16.00 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz  
16.00 - 16.45 Uhr Demonstration und Erklärung erster Massagetechniken in Bauchlage der Körperrückseite  
Vorbereitung der Massage zu zweit  
17.00 - 18.30 Uhr Massage zu zweit unter Begleitung vom Trainer und Assistenten  
20.00 - 21.30 Uhr Rückrunde der Nachmittags-session

### Montag

08.00 - 09.00 Uhr Einführung in das Flying als Bewegungs- und Präsenzschiulung  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag  
11.00 - 12.00 Uhr Aushändigung und Besprechung des Ausbildungsskriptes  
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration am Modell: Vertiefung und Erklärung weiterer Striche der Körperrückseite  
15.30 - 18.30 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten  
Hin- und Rückrunde  
20.00 - 21.30 Uhr Geistige Grundprinzipien des Huna - Spiritueller und kultureller Hintergrund

### Dienstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying vertiefen, seine Bedeutung erkennen: Ausdauer, körperliche und mentale Flexibilität,  
Atmung, Ausrichtung, Schulung der Präsenz,  
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying  
11.15 - 12.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration und Erklärung erster Massagetechniken der Körpervorderseite  
15.30 - 16.00 Uhr Bedeutung der Berührung in der Hawaiian Bodywork,  
16.00 - 17.15 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten - Hinrunde  
17.45 - 19.00 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten - Rückrunde

### Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr Atemmeditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag  
11.00 - 12.00 Uhr Themen: Scham, Verletzlichkeit, Emotionen, Verteidigungsmechanismen  
12.15 - 13.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
15.30 - 17.00 Uhr Anatomische Grundkenntnisse zu Muskulatur und Skelett  
17.30 - 18.30 Uhr Bodyworktechniken an der Liege nach Milton Trager – üben zu dritt an der Liege  
20.00 - 20.30 Uhr Hinführung und Bedeutung an die vierhändigen Bodywork  
20.30 - 21.30 Uhr Demonstration und Erklärung weiterer Massagetechniken der Körpervorderseite

### Donnerstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 11.30 Uhr „Easy is right“ Bewusstheit im Körper, richtiges Einsetzen des Körpers  
11.45 - 13.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 1. Session  
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
16.00 - 17.15 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 2. Session  
17.45 - 19.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 3. Session  
19.00 - 19.30 Uhr Austausch und Feedback zu den vierhändigen Übungssessions

### Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.30 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.45 - 13.00 Uhr Gelegenheit, verschiedene Techniken zu wiederholen  
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
16.00 - 19.00 Uhr Einführung in die Kopf- und Gesichtsmassage (30 Minuten)  
Massage zu zweit mit paralleler Anleitung vom Trainer am Modell

### Samstag

08.00 - 09.00 Uhr Meditation Kraftquelle  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 13.00 Uhr Themen: Befreiter Atem; Auflösung emotionaler und energetischer Blockaden;  
Umgang mit Emotionen; eigene Prozesse  
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
16.00 - 17.15 Uhr Begleitung des Klienten: Einfühlsames Vorgespräch; Schaffung einer sicheren Atmosphäre;  
17.30 - 18.30 Uhr Wahrnehmungsübungen  
20.00 - 20.30 Uhr Kombination von Bodywork, Massage, Atem, Energiearbeit und Tanz  
20.30 - 21.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege

### Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen

**Seminarziele:**

- Förderung der eigenen Körperwahrnehmung und -kompetenz
- Schulung verschiedener Techniken zur Entspannung und Stressbewältigung
- Erlernen verschiedener Berührungsqualitäten
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Förderung von Akzeptanz und Toleranz gegenüber dem Anderen
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen der Bedeutung der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

**Zielgruppe:**

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmende in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmer/innen

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Der Freitag und Samstag dienen der An- bzw. Abreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.