

## Aloha-Touch – Lomi Ausbildung (Hawaiian Massage)

### Bildungsurlaub

Die Hawaiian Bodywork oder Lomi Lomi ist eine einzigartige Synthese von Ritual, Tanz und Körperarbeit, die Massage mit verschiedensten schamanischen Ansätzen verbindet. Lomi bedeutet kneten, reiben und drücken Lomi Lomi, die Verdopplung des Wortes und auch Nui bringen die Einzigartigkeit zum Ausdruck.

Der Bodyworker massiert mit Händen und Unterarmen mit unterschiedlicher Dynamik und Druckintensität, mal sehr sanft, mal fordernd und tief in die Muskulatur gehend über den ganzen Körper. Lange, verbindende und wellenförmige Massagestriche verschmelzen mit der Musik zu einem Tanz um den Tisch und mit dem Körper, wobei „der Klient das Drehbuch schreibt“. Die Massage ist weich und fließend, geschmeidig und auch kraftvoll, wie die Wellen des Ozeans.

In diese Bodywork sind auch Elemente aus anderen Bereichen wie tiefe Bindegewebsmassage, verschiedene Stretchings und sanfte Gelenklockerung integriert. Der Körper findet wieder in ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung. Er kommt in Bewegung und wird immer „flüssiger“. Festgehaltene Strukturen, Verspannungen oder Blockaden können sich lösen sowie damit einhergehende Emotionen und unbewusste, Stress verursachende Glaubensmuster können sich klären.

Die Ausbildung zum Hawaiian Bodyworker fördert einen erweiterten körperlichen, geistigen und spirituellen Bewegungsraum. Nur wer selbst körperlich und geistig beweglich und in Balance ist, kann eine gute Massage geben. Der Bodyworker begegnet dem Klienten mit Achtsamkeit, Respekt, Annahme und dienender Liebe und der Fähigkeit ganz im Augenblick zu sein.

Die Ausbildung fördert das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung, die Verfeinerung unserer Sinne und die Schulung der Intuition.

#### Vorkenntnisse

Das Seminar richtet sich sowohl an Teilnehmende mit Vorerfahrung in anderen Massagetechniken oder Körperarbeit, sowie auch an Teilnehmende ohne Vorerfahrung. Ein Einführungsworkshop in die hawaiianische Massage ist zu empfehlen, aber nicht Voraussetzung.

<b>Seminarnummer:</b>	826322
<b>Termin:</b>	16.04. – 24.04.2022
<b>Dauer:</b>	Sa 17.00 Uhr – So 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Seminarhof Hensellek, bei Wolfach</b>
<b>Preis:</b>	885,00€ (Frühbucher 825,00€ bis 16.02.2022) zzgl. Ü/VP
<b>Dozent:</b>	Ludwig Sandner
Ludwig Sandner ist diplomierter Heilpädagoge, Körpertherapeut, The Art of Being®-Lehrer und Seminarleiter. Er ist Gründer und Leiter des Instituts Body-Heart-Balancing. Neben verschiedenen Workshops und Seminaren ist einer sein Herzensanliegen die Ausbildung in der Hawaiianischen Massagekunst Lomi Lomi. Seine Seminare sind getragen von seiner langjährigen Erfahrung als Körpertherapeut, und seiner Ausrichtung, mehr Liebe, Bewusstsein und Akzeptanz in das Leben zu bringen.	
Minimale Teilnehmendenzahl: 12 Maximale Teilnehmendenzahl: 18	
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen. Die Anreise sowie Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.	

#### Seminarinhalte

- Grundlagen in Massagetechniken und Bodywork
- Lomi Lomi Massagetechniken
- Üben eines Vorgesprächs
- Grundlagen der Anatomie
- Medizinische Indikationen und Kontraindikationen
- Energiearbeit
- Atemarbeit
- Schulung der Intuition
- Präsenz und Achtsamkeit
- Schrittführung an der Liege und Ausrichtung
- Erlernen des Navigatoren-Schrittes oder Flying
- Umgang mit Emotionen
- Körperwahrnehmung
- Philosophie und spiritueller Hintergrund der Hawaiianischen Massage
- Verschiedene Meditationen
- Aufbau einer beruflichen Selbständigkeit
- Rechtliche Hintergründe



**Der Dozent**  
**Ludwig Sandner**

## Seminarziele

- Erlernen der Hawaiianischen Massagekunst und Befähigung, diese einzigartige Wellnessmassage gesunden Menschen anzubieten
- Schulung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen.
- Förderung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität.
- Schulung im Umgang mit Emotionen und Befähigung, den Klienten darin zu begleiten.
- Verinnerlichen des Aloha-Spirits und dessen Bedeutung sowie Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Medizinische Indikationen und Kontraindikationen beim Klienten einschätzen.
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein und ggf. dem Klienten eine psychotherapeutische Behandlung empfehlen.

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

## Unterkunft/Verpflegung

Der Seminarhof Hensellek liegt im Herzen des Schwarzwalds bei Wolfach in Alleinlage. Eingebettet in steile Waldhänge und kleine Wiesenflächen in 4km Entfernung zu dem Städtchen Wolfach mit seinem historischen Stadtkern. Das Haus wurde 2002 in Holzständerbauweise neu errichtet und mit Lehmputzen in sonnenhellen Farben. Die meisten Zimmer haben direkten Zugang zu einem Balkon oder Terrasse, wo man dem Gesang der vielen Vögel lauschen kann. Die geschützte Lage des Grundstücks und das Funkloch garantieren eine besinnliche Auszeit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Es gibt eine große Wiese mit Bach und Sauna.

Sie werden im Haus in Vollpension vegetarisch verpflegt. Bei Wunsch nach besonderen Nahrungsmitteln oder bei Unverträglichkeiten, bitte dazu früh genug im Seminarhaus melden bzw. den Wunsch mit der Anmeldung angeben.

**Ihr Zimmer buchen Sie über das Kontaktformular bitte selbst direkt im Seminarhaus, nachdem Sie von uns eine Anmeldebestätigung bekommen haben:**

<http://seminarhof-hensellek.de/www-seminarhof-hensellek-de/kontakt/>

Telefon: 07834/47541

Email: [verwaltung@seminarhof-hensellek.de](mailto:verwaltung@seminarhof-hensellek.de)

**Alle für Übernachtung und Verpflegung anfallenden Kosten rechnen Sie bitte direkt mit dem Haus ab.**

**Teilnahme ohne Übernachtung: Das Haus erhebt eine Tagungspauschale. Bitte informieren Sie sich vorher im Seminarhof Hensellek über die anfallenden Kosten pro Tag.**



## Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Samstag um 17.00 Uhr und endet am Sonntag mit dem Mittagessen.

## Anreise

### Anreise mit der Bahn

Endstation meist Bahnhof Hausach, ca. 10 km vom Seminarhof entfernt, gelegentlich Bahnhof Wolfach, 4 km entfernt. Günstige Zugverbindungen finden Sie ab 6 Monate vor Reisebeginn unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

Abholung mit Seminarhof PKW, 14,00€ von Wolfach, 18,00€ von Hausach. Ortsansässiger Taxibetrieb: Wolfach – Taxi Heizmann 07834 – 333, Hausach Taxi Luke – 07831 – 533.

### Anreise mit dem Auto

Von Norden aus Richtung Frankfurt, Offenburg über die A5 Ausfahrt Offenburg. Bei Wolfach Abfahrt Wolfach-Ost. 50 m danach rechts in das Langenbachtal, Schild „Seminarhof Hensellek“ folgen, nach ca 2 km Gabelung an Bauernhof, links in das Übelbachtal (Schild: Seminarhof), das nächste große Haus, nach ca. 1km.

Von Osten aus Richtung München, Stuttgart, Rottweil: A81 Stuttgart-Singen, Ausfahrt Rottweil, über Schramberg – Schiltach nach Wolfach, Abfahrt Wolfach Ost, weiter beschrieben s.o.

Von Süden aus Freiburg, Basel: A5, Ausfahrt Freiburg Nord, B294 Richtung Waldkirch-Elzach-Hausach, weiter wie beschrieben s.o.

Nutzen Sie unseren Fahrgemeinschaft-Service.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Wenn Sie aus Hessen kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Ergänzend zum Seminarprogramm besteht gegebenenfalls die Möglichkeit, ein individuelles Coaching oder eine Einzelsession zu vereinbaren. Die dafür zusätzlich entstehenden Kosten werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

## Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.