

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 29.03. – 06.04.2024 unter der Seminarnummer 826324 das Seminar „Aloha Touch – Lomi Ausbildung (Hawaiian Massage)“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Rheinland-Pfalz** (gemäß Anerkennungskennziffer 5276/1051/23 vom 22.12.2022 für Beschäftigte in gesundheitsfördernden, pädagogischen; therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen, anerkannt ist der Zeitraum Sonntag bis Samstag, Anerkennung gültig bis 07.04.2025).

Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von 8 bis 12 Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).

(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Lomi Ausbildung (Hawaiian Massage) - Basistraining
Ort: Seminarhof Hensellek, Wolfach
Dozent: Ludwig Sandner
Termin: 29.03. – 06.04.2024

Freitag

17.00 - 17.45 Uhr Aktive Meditation zum Ankommen
17.45 - 18.15 Uhr Vorstellung 1. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
20.00 - 20.30 Uhr Ankommens- und Begegnungsübungen
20.30 - 21.30 Uhr Vorstellungsrunde der Teilnehmer
21.30 - 22.00 Uhr Kurze Einführung in das Aufbautraining und Vorstellung der Struktur

Samstag

08.00 - 09.00 Uhr Aktive Morgenmeditation
10.30 - 11.30 Uhr Vertiefte Einführung in die Hawaiian Bodywork, Unterschied zur klassischen Massage
Praktische Infos (Massagetische, Öl, Kleidung ...)
11.45 - 13.00 Uhr Einführung in die Grundlagen der Hawaiian Bodywork
Erste Annäherung an die Bedeutung des Aloha-Spirits

15.30 - 16.00 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz
16.00 - 16.45 Uhr Demonstration und Erklärung erster Massagetechniken in Bauchlage der Körperrückseite
Vorbereitung der Massage zu zweit
17.00 - 18.30 Uhr Massage zu zweit unter Begleitung vom Trainer und Assistenten
20.00 - 21.30 Uhr Rückrunde der Nachmittags-session

Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Einführung in das Flying als Bewegungs- und Präsenzschiulung
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag
11.00 - 12.00 Uhr Aushändigung und Besprechung des Ausbildungsskriptes
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration am Modell: Vertiefung und Erklärung weiterer Striche der Körperrückseite
15.30 - 18.30 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten
Hin- und Rückrunde
20.00 - 21.30 Uhr Geistige Grundprinzipien des Huna - Spiritueller und kultureller Hintergrund

Montag

08.00 - 09.00 Uhr. Flying vertiefen, seine Bedeutung erkennen: Ausdauer, körperliche und mentale Flexibilität, Atmung, Ausrichtung, Schulung der Präsenz,
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying
11.15 - 12.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration und Erklärung erster Massagetechniken der Körpervorderseite
15.30 - 16.00 Uhr Bedeutung der Berührung in der Hawaiian Bodywork,
16.00 - 17.15 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten - Hinrunde
17.45 - 19.00 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten - Rückrunde

Dienstag

08.00 - 09.00 Uhr Atemmeditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag
11.00 - 12.00 Uhr Themen: Scham, Verletzlichkeit, Emotionen, Verteidigungsmechanismen
12.15 - 13.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
15.30 - 17.00 Uhr Anatomische Grundkenntnisse zu Muskulatur und Skelett
17.30 - 18.30 Uhr Bodyworktechniken an der Liege nach Milton Trager – üben zu dritt an der Liege
20.00 - 20.30 Uhr Hinführung und Bedeutung an die vierhändigen Bodywork
20.30 - 21.30 Uhr Demonstration und Erklärung weiterer Massagetechniken der Körpervorderseite

Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 11.30 Uhr „Easy is right“ Bewusstheit im Körper, richtiges Einsetzen des Körpers
11.45 - 13.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 1. Session
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
16.00 - 17.15 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 2. Session
17.45 - 19.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 3. Session
19.00 - 19.30 Uhr Austausch und Feedback zu den vierhändigen Übungssessions

Donnerstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation
10.30 - 11.30 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.45 - 13.00 Uhr Gelegenheit, verschiedene Techniken zu wiederholen
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
16.00 - 19.00 Uhr Einführung in die Kopf- und Gesichtsmassage (30 Minuten)
Massage zu zweit mit paralleler Anleitung vom Trainer am Modell

Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Meditation Kraftquelle
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 13.00 Uhr Themen: Befreiter Atem; Auflösung emotionaler und energetischer Blockaden;
Umgang mit Emotionen; eigene Prozesse
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
16.00 - 17.15 Uhr Begleitung des Klienten: Einfühlsames Vorgespräch; Schaffung einer sicheren Atmosphäre;
17.30 - 18.30 Uhr Wahrnehmungsübungen
20.00 - 20.30 Uhr Kombination von Bodywork, Massage, Atem, Energiearbeit und Tanz
20.30 - 21.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege

Samstag

08.00 - 09.00 Uhr

Flying als Meditation

10.30 - 11.00 Uhr

Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen

11.00 - 13.00 Uhr

Abschluss....

*Änderungen vorbehalten***Seminarziele:**

- Förderung der eigenen Körperwahrnehmung und -kompetenz
- Schulung verschiedener Techniken zur Entspannung und Stressbewältigung
- Erlernen verschiedener Berührungsqualitäten
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Förderung von Akzeptanz und Toleranz gegenüber dem Anderen
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen der Bedeutung der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmende in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmer/innen

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Der Freitag bzw. der Samstag dienen der An- bzw. Abreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.