

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 03.09. – 10.09.2023 unter der Seminarnummer 826623 das Seminar „Aloha Touch – Lomi Aufbaustraining (Hawaiian Bodywork)“ durch.

Ich .....,

wohnhaft in .....,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

## SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining (Hawaiian Bodywork)  
Ort: Seminarhof Hensellek, Wolfach  
Dozent: Ludwig Sandner  
Termin: Aufbautraining: 03.09 – 10.09.2023

### Sonntag

19.00 Uhr Abendessen  
20.00 - 21.00 Uhr Vorstellungsrunde der Teilnehmer  
21.00 - 21.30 Uhr Kleine Bewegungsübungen zum Ankommen  
21.30 - 22.00 Uhr Erste kurze Einführung in die Ausbildungswoche. Vorstellung der Struktur

### Montag

08.00 - 09.00 Uhr Aktive Morgenmeditation  
10.30 - 11.30 Uhr Fragen und Erfahrungen der Teilnehmer nach dem Basistraining  
11.45 - 12.15 Uhr Vorstellung 2. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
12.15 - 13.00 Uhr Vertiefende Einführung in die Hawaiian Bodywork  
15.30 - 16.00 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz  
16.00 - 16.45 Uhr Erklärung der Massage auf eingeölter Liege  
Demonstration erster Massagestriche in Bauchlage.  
17.00 - 18.30 Uhr Massage zu zweit unter Begleitung vom Trainer und Assistenten  
20.00 - 21.30 Uhr Rückrunde der Nachmittagssession

### Dienstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschulung  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 3. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.15 - 12.00 Uhr Aushändigung und Besprechung des Ausbildungsskriptes  
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration am Modell: Vertiefung und Erklärung weiterer Striche der Körperrückseite  
15.30 - 18.30 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten  
Hin- und Rückrunde  
20.00 - 21.30 Uhr Austauschrunde zu den Huna Prinzipien - Spiritueller und kultureller Hintergrund

### Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschulung  
Ausdauer, körperliche und mentale Flexibilität, Atmung, Ausrichtung, Schulung der Präsenz,  
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying  
11.15 - 11.30 Uhr Vorstellung 4. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 12.00 Uhr Vorstellung Pico Pico Atmung und Ha-Breathing  
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration und Erklärung der Drehung von Bauch- in Rückenlage  
15.30 - 17.45 Uhr Üben der Drehung zu dritt unter Begleitung von Trainer und Assistenten  
18.00 - 18.30 Uhr Überraschungseffekte in der Hawaiian Bodywork für den Klienten  
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Hinrunde

### Donnerstag

08.00 - 09.00 Uhr Atemmeditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Themen am Vortag  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 5. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.30 - 13.00 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Rückrunde (vom Vortag)  
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
16.00 - 16.45 Uhr Demonstration und Erklärung weiterer Techniken auf der eingeölte Liege  
17.00 - 18.15 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Hinrunde  
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Rückrunde

### Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 6. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.00 - 11.30 Uhr Begleitung des Klienten in seinem inneren Prozess  
11.45 - 13.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 1. Session  
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit  
16.00 - 17.15 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 2. Session  
17.45 - 19.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 3. Session  
19.00 - 19.30 Uhr Austausch und Feedback zu den vierhändigen Übungssessions

### Samstag

08.00 - 09.00 Uhr Meditation Kraftquelle  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher  
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 7. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag  
11.15 - 12.00 Uhr Themen: Befreiter Atem; Auflösung emotionaler und energetischer Blockaden;  
Umgang mit Emotionen; eigene Prozesse  
12.15 - 13.00 Uhr Kahuna Break – Schutz und Reinigung von negativen Energien  
15.30 - 16.30 Uhr Vorbereitung Lehrmassage  
16.45 - 17.00 Uhr Empfang der „Klienten“  
17.00 - 18.30 Uhr Lehrmassage zu zweit  
20.00 - 20.45 Uhr Feedback der „Klienten“ zur Lehrmassage und Verabschiedung der Klienten  
20.45 - 21.30 Uhr Nachbesprechung der Lehrmassage

### Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation  
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen  
11.00 - 12.00 Uhr Protokollieren der Lehrmassage, Rechtliches,  
12.00 - 13.00 Uhr Aushändigung der Zertifikate und Abschluss.

**Seminarziele:**

- Förderung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen
- Schulung verschiedener Techniken zur Entspannung und Stressbewältigung
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein.
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Erlernen verschiedener Berührungsqualitäten
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

**Zielgruppe:**

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmende in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmende

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Die Sonntage dienen unter anderem der Anreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.