

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 30.08. – 06.09.2024 unter der Seminarnummer 826624 das Seminar „Aloha Touch – Lomi Aufbautraining (Hawaiian Bodywork)“ durch.

Ich,

wohnhaft in,

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348).
- **Saarland**: Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Lomi Aufbautraining (Hawaiian Bodywork)
Ort: Seminarhof Hensellek, Wolfach
Dozent: Ludwig Sandner
Termin: Aufbautraining: 30.08 – 06.09.2024

Freitag

19.00 Uhr Abendessen
20.00 - 21.00 Uhr Vorstellungsrunde der Teilnehmer
21.00 - 21.30 Uhr Kleine Bewegungsübungen zum Ankommen
21.30 - 22.00 Uhr Erste kurze Einführung in die Ausbildungswoche. Vorstellung der Struktur

Samstag

08.00 - 09.00 Uhr Aktive Morgenmeditation
10.30 - 11.30 Uhr Fragen und Erfahrungen der Teilnehmer nach dem Basistraining
11.45 - 12.15 Uhr Vorstellung 2. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
12.15 - 13.00 Uhr Vertiefende Einführung in die Hawaiian Bodywork
15.30 - 16.00 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz
16.00 - 16.45 Uhr Erklärung der Massage auf eingeölter Liege
Demonstration erster Massagestriche in Bauchlage.
17.00 - 18.30 Uhr Massage zu zweit unter Begleitung vom Trainer und Assistenten
20.00 - 21.30 Uhr Rückrunde der Nachmittagssession

Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschulung
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 3. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.15 - 12.00 Uhr Aushändigung und Besprechung des Ausbildungsskriptes
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration am Modell: Vertiefung und Erklärung weiterer Striche der Körperrückseite
15.30 - 18.30 Uhr Üben der Massage zu zweit unter Begleitung von Trainer und Assistenten
Hin- und Rückrunde
20.00 - 21.30 Uhr Austauschrunde zu den Huna Prinzipien - Spiritueller und kultureller Hintergrund

Montag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschulung
Ausdauer, körperliche und mentale Flexibilität, Atmung, Ausrichtung, Schulung der Präsenz,
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying
11.15 - 11.30 Uhr Vorstellung 4. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 12.00 Uhr Vorstellung Pico Pico Atmung und Ha-Breathing
12.15 - 13.00 Uhr Demonstration und Erklärung der Drehung von Bauch- in Rückenlage
15.30 - 17.45 Uhr Üben der Drehung zu dritt unter Begleitung von Trainer und Assistenten
18.00 - 18.30 Uhr Überraschungseffekte in der Hawaiian Bodywork für den Klienten
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Hinrunde

Dienstag

08.00 - 09.00 Uhr Atemmeditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Themen am Vortag
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 5. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 13.00 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Rückrunde (vom Vortag)
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
16.00 - 16.45 Uhr Demonstration und Erklärung weiterer Techniken auf der eingeölte Liege
17.00 - 18.15 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Hinrunde
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeölter Liege Rückrunde

Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 6. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.00 - 11.30 Uhr Begleitung des Klienten in seinem inneren Prozess
11.45 - 13.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 1. Session
15.30 - 16.00 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
16.00 - 17.15 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 2. Session
17.45 - 19.00 Uhr Üben vierhändig an der Liege: 3. Session
19.00 - 19.30 Uhr Austausch und Feedback zu den vierhändigen Übungssessions

Donnerstag

08.00 - 09.00 Uhr Meditation Kraftquelle
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 7. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.15 - 12.00 Uhr Themen: Befreiter Atem; Auflösung emotionaler und energetischer Blockaden;
Umgang mit Emotionen; eigene Prozesse
12.15 - 13.00 Uhr Kahuna Break – Schutz und Reinigung von negativen Energien
15.30 - 16.30 Uhr Vorbereitung Lehrmassage
16.45 - 17.00 Uhr Empfang der „Klienten“
17.00 - 18.30 Uhr Lehrmassage zu zweit
20.00 - 20.45 Uhr Feedback der „Klienten“ zur Lehrmassage und Verabschiedung der Klienten
20.45 - 21.30 Uhr Nachbesprechung der Lehrmassage

Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen
11.00 - 12.00 Uhr Protokollieren der Lehrmassage, Rechtliches,
12.00 - 13.00 Uhr Aushändigung der Zertifikate und Abschluss.

Seminarziele:

- Förderung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen
- Schulung verschiedener Techniken zur Entspannung und Stressbewältigung
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein.
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Erlernen verschiedener Berührungsqualitäten
- Sicherheit im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmende in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmende

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Die Freitage dienen unter anderem der Anreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.