

## Aloha-Touch – Hawaiian Practitioner „Sacred Lomi“ Bildungsurlaub

Die Hawaiian Bodywork oder Lomi Lomi ist eine einzigartige Synthese von Ritual, Tanz und Körperarbeit, die Massage mit verschiedensten schamanischen Ansätzen verbindet. Lomi bedeutet kneten, reiben und drücken Lomi Lomi, die Verdopplung des Wortes und auch Nui bringen die Einzigartigkeit zum Ausdruck.

Der Bodyworker massiert mit Händen und Unterarmen mit unterschiedlicher Dynamik und Druckintensität, mal sehr sanft, mal fordernd und tief in die Muskulatur gehend über den ganzen Körper. Lange, verbindende und wellenförmige Massagestriche verschmelzen mit der Musik zu einem Tanz um den Tisch und mit dem Körper, wobei „der Klient das Drehbuch schreibt“. Die Massage ist weich und fließend, geschmeidig und auch kraftvoll, wie die Wellen des Ozeans.

In diese Bodywork sind auch Elemente aus anderen Bereichen wie tiefe Bindegewebsmassage, verschiedene Stretchings und sanfte Gelenklockerung integriert. Der Körper findet wieder in ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung. Er kommt in Bewegung und wird immer „flüssiger“. Festgehaltene Strukturen, Verspannungen oder Blockaden können sich lösen sowie damit einhergehende Emotionen und unbewusste, Stress verursachende Glaubensmuster können sich klären.

Die Ausbildung zum Hawaiian Bodyworker fördert einen erweiterten körperlichen, geistigen und spirituellen Bewegungsraum. Nur wer selbst körperlich und geistig beweglich und in Balance ist, kann eine gute Massage geben. Der Bodyworker begegnet dem Klienten mit Achtsamkeit, Respekt, Annahme und dienender Liebe und der Fähigkeit ganz im Augenblick zu sein.

Die Ausbildung fördert das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung, die Verfeinerung unserer Sinne und die Schulung der Intuition.

### Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene Ausbildung als Lomi-Masseur\*in.

### Der Dozent

**Ludwig Sandner**



<b>Seminarnummer:</b>	826721
<b>Termin:</b>	29.05.2021 - 05.06.2021
<b>Dauer:</b>	Sa 19.00 Uhr – Sa 11.00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Perucci di Sopra,</b> <b>Montorgiali, Italien</b>
<b>Preis:</b>	675 € / 635 € bis 06.04.21 / 595 € bis 06.02.21 / zzgl. Ü/VP
<b>Dozent:</b>	Ludwig Sandner
Ludwig Sandner ist diplomierte Heilpädagoge, Körpertherapeut, The Art of Being®-Lehrer und Seminarleiter. Er ist Gründer und Leiter des Instituts Body-Heart-Balancing. Neben verschiedenen Workshops und Seminaren ist einer sein Herzensanliegen die Ausbildung in der Hawaiianischen Massagetechnik Lomi Lomi. Seine Seminare sind getragen von seiner langjährigen Erfahrung als Körpertherapeut, und seiner Ausrichtung, mehr Liebe, Bewusstsein und Akzeptanz in das Leben zu bringen.	
Minimale TeilnehmerInnenzahl: 12	
Maximale TeilnehmerInnenzahl: 18	
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Seminars, seminarbegleitende Unterlagen. Die Anreise sowie Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten.	

### Seminarinhalte

- Vertiefende Grundlagen in Massagetechniken und Bodywork
- Vertiefung der Lomi Lomi Massagetechniken
- Hebe- und Hebeltechniken
- Verschiedene Drehungen auf der Liege
- Dreidimensionalität der Massage
- Weiterführende Energiearbeit
- Wahrnehmung und Resonanz
- Pico Pico Atmung und Ha Breathing
- Schulung der Intuition
- Qualität der Berührung
- Verfeinerung von Präsenz und Achtsamkeit
- Energiekreis Geben und Empfangen
- Vertiefung des Navigatorenritus oder Flying
- Begleitung des Klienten in seinem inneren Prozess
- Körperwahrnehmung
- Supervision an der Liege
- Lehrmassage an ausgebildeten Personen
- Ausflug mit Flying am Strand
- Verschiedene Meditationen

## Seminarziele

- Erlernen der Hawaiian Bodywork
- Schulung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen
- Vertrauen der inneren Führung und der eigenen Intuition
- Förderung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Kreieren eines „sicheren Raumes“ für den Klienten
- Schulung im Umgang mit Emotionen und Befähigung, den Klienten darin zu begleiten
- Verinnerlichen des Aloha-Spirit und dessen Bedeutung sowie Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

## Unterkunft/Verpflegung

Das Seminarhaus liegt in der Südtoskana auf einer Anhöhe in wunderschöner Lage mit traumhaften Weitblick über die Maremma.

Sie werden im Haus in Vollpension vegetarisch mit italienischer Küche verpflegt. Bei Wunsch nach besonderen Nahrungsmitteln oder bei Unverträglichkeiten, bitte dazu den Wunsch mit der Anmeldung angeben. Dafür wird ein Aufpreis verlangt.

Unterkunft in DZ und 3-BettZ. EZ stehen nur begrenzt zur Verfügung und sind abhängig von der Anzahl der Teilnehmer. Zimmerverteilung erfolgt vor Ort. Bitte mit der Anmeldung angeben, ob EZ, DZ, oder 3BettZ gewünscht ist.

Link zum Seminarhaus: [www.peruccidisopra.com](http://www.peruccidisopra.com)

Alle für Übernachtung und Verpflegung anfallenden Kosten rechnen Sie bitte direkt mit dem Haus ab.

## Seminarzeiten

Das Seminar beginnt am Samstag um 19.00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Samstag um ca. 11.00 Uhr.

## Anreise

### mit dem Auto

Über die Schweiz, Mailand, Richtung Rom bis Grosseto, weiter Richtung Scansano bis Montorgiali

### mit der Bahn/Flug

Bis Grosseto. Von da Abholung vom Seminarhaus möglich.  
Oder Flug bis Pisa, weiter mit dem Zug bis Grosseto

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Wenn Sie aus Hessen kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfördern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Ergänzend zum Seminarprogramm besteht gegebenenfalls die Möglichkeit, ein individuelles Coaching oder eine Einzel-session zu vereinbaren. Die dafür zusätzlich entstehenden Kosten werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

## Sicherheit

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Sonstiges

Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.  
Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

