

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 03.06. – 10.06.2023 unter der Seminarnummer 826723 das Seminar „Aloha Touch – Hawaiian Practitioner „Sacred Lomi“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht)
- **Saarland:** Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Anerkennungen in weiteren Bundesländern können von uns beantragt werden. In den meisten Ländern gelten für die Anerkennung Fristen von sechs bis zehn Wochen - bitte erkundigen Sie sich dazu bei uns.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Aloha-Touch – Hawaiian Practitioner „Sacred Lomi“
Ort: Perucci di Sopra in Montorgiali/Italien
Dozent: Ludwig Sandner
Termin: Practitionerseminar: 03.06.2023 -10.06.2023

Samstag

20.00 - 21.15 Uhr Ankommens- und Vorstellungsrunde
21.15 - 21.30 Uhr Vorstellung 1. Huna-Prinzip als Begleitung für den Tag
21.30 - 22.00 Uhr Kurze Einführung in das Seminar

Sonntag

08.00 - 09.00 Uhr Aktive Morgenmeditation
10.30 - 11.30 Uhr Fragen und Erfahrungen der Teilnehmer nach dem Aufbau-Training
11.45 - 12.15 Uhr Vorstellung 2. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
12.15 - 13.00 Uhr Vorstellung der Struktur und der Themen
16.00 - 16.30 Uhr Körper- und Begegnungsübungen, Tanz
16.30 - 17.00 Uhr Themen aus der eigenen Praxis
17.15 - 18.30 Uhr Demonstration einer Hawaiian Bodywork Session
20.00 - 21.30 Uhr Übungssession Hinrunde

Montag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschiilung
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 3. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 13.00 Uhr Übungssession Rückrunde
16.00 - 16.30 Uhr Körperübungen und Tanz
16.30 - 17.30 Uhr Demonstration der Dreidimensionalität der Massage
17.30 - 18.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege
20.00 - 21.30 Uhr Übung zu dritt an der Liege

Dienstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Bewegungs- und Präsenzschiilung
10.30 - 11.15 Uhr Sharing und Reflexion zur Massage am Vortag, und zum Flying
11.15 - 11.30 Uhr Vorstellung 4. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 12.15 Uhr Verschiedene Drehungen auf der eingeeilten Liege
12.15 - 13.30 Uhr Üben der Drehungen zu dritt unter Begleitung von Trainer und Assistenten
16.00 - 20.00 Uhr Ausflug ans Meer. Flying am Strand

Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr Atemmeditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Themen am Vortag
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 5. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 13.00 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeeilten Liege zu dritt - 1
16.00 - 16.30 Uhr Tanz und Körperarbeit
16.45 - 18.15 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeeilten Liege zu dritt - 2
20.00 - 21.30 Uhr Üben der neuen Techniken auf eingeeilten Liege zu dritt - 3

Donnerstag

08.00 - 09.00 Uhr Flying als Meditation
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 6. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.15 - 11.45 Uhr Begleitung des Klienten in seinem inneren Prozess
11.45 - 13.15 Uhr Übungen zur Verfeinerung der Intuition und Wahrnehmung
16.00 - 17.15 Uhr Belebende und entspannende Körperarbeit
17.45 - 19.30 Uhr Übungssessions mit Supervision durch Leitung und Team

Freitag

08.00 - 09.00 Uhr Meditation Kraftquelle
10.30 - 11.00 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen bisher
11.00 - 11.15 Uhr Vorstellung 7. Huna-Prinzip als Aufgabe für den Tag
11.30 - 13.00 Uhr Komplette Session: vertraue deiner Intuition
16.00 - 16.30 Uhr Tanz und Körperarbeit
16.45 - 18.15 Uhr Lehrmassage an ausgebildeter Person 1
20.00 - 21.30 Uhr Lehrmassage an ausgebildeter Person 2
21.30 - 22.00 Uhr Austausch und Feedback zu den Sessions

Samstag

09.00 - 09.30 Uhr Kurzmeditation
09.30 - 10.30 Uhr Sharing und Reflexion zu den Erfahrungen
10.30 - 11.00 Uhr Abschluss

Änderungen vorbehalten

Seminarziele:

- Schulung der Selbstwahrnehmungsfähigkeit und der Körperwahrnehmung, einschließlich eigener Emotionen
- Vertrauen der inneren Führung und der eigenen Intuition
- Verbesserung der körperlichen und mentalen Flexibilität und Stabilität
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstreflektion
- Sich der eigenen Grenzen bewusst sein.
- Förderung der Toleranz und mitfühlenden Annahme
- Erfahrung der Bedeutung des Atems
- Schulung im Umgang mit Emotionen
- Erlernen der Hawaiianischen Massage- und Bodyworktechniken nach Kahu Abraham Kawai'i
- Verinnerlichen des Aloha Spirit und dessen Bedeutung
- Verstehen des kulturellen und geistigen Hintergrundes der Huna Philosophie

Jede Veränderung unseres Körpers hat auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle und Glaubenssätze zur Folge. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für u.a. folgende Zielgruppen:

- insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen
- für Arbeitnehmende in sozial-kommunikativen Bereichen
- für im Wellnessbereich tätige Arbeitnehmende

Das Seminar umfasst circa 46 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme-Bescheinigung erforderlich. Die Samstage dienen der An- bzw. Abreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.