

Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 28.09.2024 - 05.10.2024 unter der Seminarnummer 836724 das Seminar „Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin-Methode®“ durch.

Ich

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Seminarinhalten und zeitlichem Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als Bildungsurlaub der beruflichen Weiterbildung anerkannt in

- **Saarland:** Wir sind nach § 6 Absatz 4 Satz 1 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) befugt, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg:** Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit finden Sie unter www.bildungszeit-bw.de. Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61)
- **Hessen** (gemäß § 11 Abs. 1 und 3 i. V. m. § 12 HBUG unter dem Aktenzeichen II I7-55n-4145-1294-24-0177 vom 22.01.2024; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag; Anerkennung gültig bis 02.06.2026)
- **Brandenburg** (gemäß § 32 BbgEBG im Sinne des § 22 Abs. 2 BbgEBG unter dem Geschäftszeichen 46.15-58468 vom 09.04.2024 für Arbeitnehmende, die genannten Kenntnisse f. die berufliche Tätigkeit benötigen insbes. Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen und in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeitenden; anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag)
- **Bremen** (gemäß Aktenzeichen 23-14 2024/379 vom 17.04.2024, anerkannt ist der Zeitraum Montag bis Freitag, Anerkennung gültig bis 07.07.2026).

Für Hamburg gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmbBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmbBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6-10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des/der Teilnehmenden)

SEMINARPROGRAMM

Thema: Der sichere "Auf"-tritt in Beruf und Alltag - Tango Argentino verbunden mit der Franklin- Methode®
Ort: Hotel Galanias, Bari Sardo, Sardinien
Dozenten: Jörg Böttger
Termin: 28.09. – 05.10.2024

Samstag

Anreise

Sonntag

09:00 - 12:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung, Vorstellungsrunde und Standortbestimmung.
15:00 - 16:30 Uhr Einführung in die Seminarinhalte und Geschichte der Franklin-Methode®
16:45 - 18:00 Uhr Einführung in Prinzipien der Imagination und Achtsamkeit

Montag

09.00 - 12.15 Uhr Die Franklin-Methode® und Imagination in Theorie und Praxis (Achtsamkeit & Selbstwirksamkeit durch mentales Training)
14.45 – 18.00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Fitte Füße“ Gewichtsverlagerung & Gleichgewicht für klare Entscheidungen, Kommunikation mit dem Körper (Haltung-Ausdruck- "Standing"), Vermittlung, Anleitung und Reflexion

Dienstag

09.00 - 12.15 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Dynamisches Becken“ im Sitzen & in der Fortbewegung, Alltagsbewegungen integrieren & verbessern mit Tango Argentino, nonverbale Kommunikation, In-Kontakt-Sein, Vermittlung, Anleitung und Reflexion, Anwendungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext
14.45 - 18.00 Uhr Klarheit in der Bewegung, Entscheidung & Verständigung, Struktur und Schrittkombination durch Tango und erste Improvisation damit, Vermittlung und Anleitung, Reflexion, Transfer in den beruflichen Kontext

Mittwoch

09.00 - 12.15 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Bewegliche Hüftgelenke“
Reorganisation & Revitalisierung mit der „Konstruktiven Ruhe“, Selbstmassage & entlastende Übungen für zwischendurch, Vermittlung und Anleitung, Reflexion
14.45 - 18.00 Uhr Struktur und Schrittkombination Tango, weitere Variation dazu, Vermittlung und Anleitung, Reflexion

Donnerstag

09.00 - 12.15 Uhr Körperaufrichtung im Tango Argentino und im Alltag, Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Entspannte Schultern, gelöster Nacken“, Vermittlung und Anleitung, Reflexion
14.45 - 18.00 Uhr Flexibilität im Körper durch Körperdrehungen und neuen Variationen der Schrittkombination

Freitag

09.00 - 13.00 Uhr Erlebte Anatomie und Bewegungsübungen mit der FM® „Flexible Wirbelsäule“
15.00 - 17.00 Uhr ...und jetzt los! Zusammenfassende Reflexion. Abschlussbesprechung. Unterlagensichtung, Formalitäten.

Samstag

Abreise

Änderungen vorbehalten

Anmerkung zu jedem Unterrichtsblock:

Es findet in jedem Unterrichtsblock eine Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte statt, so dass eine Weitergabe der Seminarinhalte möglich ist. Die Seminarteilnehmenden erhalten so Anwendungsmöglichkeiten für ihren jeweiligen beruflichen Kontext, sowie Anleitungshinweise (Didaktik und Methodik) und Raum für Reflexion. So werden die Teilnehmenden darin geschult, einen Alltags-Transfer in konkrete Arbeitssituationen zu leisten.

Seminarziele:

- Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmende in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeitenden)
- Gewährleistung des Transfers in konkrete Arbeitssituationen
- **Im Einzelnen:** Verbesserung der mentalen Wahrnehmung und der körperlichen Gesundheit, Mobilisation der inneren Bereitschaft und Eigenverantwortung zur eigenen Gesunderhaltung, Bewegungsmuster erfassen und darin weiterführende Verbesserungen der Beweglichkeit sowie der körperlichen Gesundheit spürbar erfahren, Chancen für Veränderungen im beruflichen Kontext erkennen und Ziele formulieren, Sozialkompetenz erhöhen und lösungsorientierte Kommunikationsformen anwenden, Möglichkeiten zur Mitgestaltung des Alltags und deren Umsetzung, Lösungsorientierte Kommunikation unterstützt durch ein mehr an Ausstrahlung und Präsenz

Zielgruppe:

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmende, die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen
- Arbeitnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahme- Bestätigung erforderlich. Die Samstage dienen der Anreise bzw. Abreise und sind nicht Bestandteil des Seminars im Sinne der Bildungszeit/des Bildungsurlaubsgesetzes.