

Kenia – Herausforderungen zwischen Bevölkerungswachstum, Klimawandel und Globalisierung

Bildungsurlaub in Nairobi



Kenia – Land der Gegensätze

Wer an Kenia denkt, dem fallen vermutlich als erstes die Bilder von durch die Savanne ziehenden Wildtieren ein. Oder die Bilder von Menschen, die in Slums leben. Beides sind zutreffende Klischees, die jedoch höchstens an der Oberfläche des Landes kratzen. Denn Kenia ist viel mehr als das.

Kenia ist die treibende Kraft Ostafrikas, ein Land mit dynamischem Wirtschaftswachstum und vielen jungen, gut ausgebildeten Menschen. Gleichzeitig ist das Land ein Vielvölkerstaat mit offiziell 42 Ethnien, verschiedenen Sprachen und unterschiedlichen Kulturen, die zum Teil fest in ihren Traditionen verwurzelt sind. Schon allein das birgt Stoff für Konflikte, die dadurch, dass die Bevölkerung des Landes beständig wächst, befeuert werden. Derzeit leben rund 53 Millionen Menschen im Land – zwölf Millionen mehr als noch vor zehn Jahren und ein Ende dieses Booms ist nicht absehbar. Diese Entwicklung stellt das Land vor enorme Herausforderungen. Die Ernährungssicherheit schwindet und es zeichnen sich Konflikte um knapper werdende Ressourcen ab. Die Infrastruktur gerät an ihre Grenzen und der immer größer werdende Flächenverbrauch bedroht die einzigartige Wildnis und ihre Tiere. Auch die Folgen des Klimawandels machen sich zunehmend bemerkbar. Gleichzeitig kann das Land nur wenig von der Globalisierung und dem Handel mit dem globalen Norden profitieren. Und schließlich werden viele hoffnungsvolle Ansätze wieder im Keim erstickt durch lähmende Korruption, Stammesdenken und eine das Land plündernde politische Elite. Mit all diesen Themen beschäftigt sich dieser Bildungsurlaub.

Die Hauptstadt Nairobi

Der Bildungsurlaub findet in der Hauptstadt Nairobi statt, die vielen als die spannendste und abwechslungsreichste Metropole südlich der Sahara und nördlich von Südafrika gilt. Rund fünf Millionen Einwohner leben hier, einen Nationalpark mit vier der fünf Big Five direkt vor der Haustüre. Die Stadt ist Sitz der afrikanischen Außenstelle der Vereinten Nationen und Standort einiger der größten Slums des Kontinents.

Keine Frage, Nairobi ist vielfältig und von Gegensätzen geprägt, die mitunter so krass sind, dass man sich nur darüber wundern kann, dass die Stadt nicht längst darüber explodiert ist. Denn Konfliktstoff gibt es wahrlich genug. Während eine kleine Oberschicht ohne Bodenhaftung in ihren abgeschirmten Enklaven lebt, kämpft die wachsende Mittelschicht ohne große Sicherheiten mit den Herausforderungen, die das tägliche Leben in der boomenden Metropole mit sich bringt: stetig wachsende Staus und steigende Mieten, Korruption und explodierende Lebenshaltungskosten. Bei denjenigen, die in den Slums wohnen, kommen außerdem äußere beengte Wohnverhältnisse und mangelnde sanitäre Versorgung hinzu.

Trotz der oft schwierigen Lebensbedingungen wächst die Zahl der Einwohner Nairobis unablässig, denn die Hauptstadt birgt auch ein Versprechen: Mit harter Arbeit, Kreativität und Geschäftssinn ist schon vielen der Aufstieg aus der Armut gelungen. Und so ist Nairobi ist auch ein Ort der Zuversicht, an dem vieles möglich ist, an dem die Menschen nicht darauf warten, dass der Staat oder sonst jemand ihnen hilft, sondern ihr Leben selbst in die Hand nehmen und erstaunlich gut gelaunt auch aus schwierigen Situationen das Beste machen.

Mit all diesen Facetten ist Nairobi der ideale Ort für einen abwechslungsreichen Bildungsurlaub, an dessen Ende von den eingangs genannten Klischees nicht mehr viel übrig bleibt – wohl aber ein ausgewogenes tiefgründiges Verständnis für die Stadt und das Land und die Frage, wie Kenia die Herausforderungen zwischen Bevölkerungswachstum und Globalisierung meistert.



Ablauf der Reise

Die Anreise erfolgt individuell am Samstag, den 28.02.2026. Der Transfer vom Flughafen ins Tagungshotel ist im Reisepreis enthalten. Da viele Flüge erst in der Nacht zum Sonntag landen, steht für den Sonntagvormittag Ausschlafen auf dem Programm. Nachmittags findet ein touristisches Vorprogramm in Form einer abwechslungsreichen Stadtrundfahrt statt, in der Sie erste Einblicke in die Metropole gewinnen können.

Der eigentliche Bildungsurlaub beginnt dann am Montag, den 02.03.2026 und endet am Freitag, den 06.03.2026 abends mit einem gemeinsamen Abschiedsessen. Die Abreise erfolgt dann am Samstag, den 07.03.2026. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, im Anschluss an einer optionalen 5-tägigen Verlängerung in Form einer Reise durch den Süden und Osten Kenias teilzunehmen.

Verlängerungsaufenthalt

Der 5-tägige Verlängerungsaufenthalt „Bush & Beach“ führt Sie von Nairobi über die Nationalparks Amboseli und Tsavo West an die Küste des Indischen Ozeans. Sie haben unter fachkundiger Reiseleitung die Möglichkeit, das atemberaubende Land jenseits seiner Hauptstadt zu entdecken und Safari, Ruhe und Weite zu genießen. Untergebracht sind Sie in herrlichen Lodges.

Am Donnerstag, den 12.03.2026 treten Sie dann die Rückreise an, idealerweise direkt ab Mombasa, oder verbringen noch ein paar individuelle Tage am Meer und entspannen. Die Verlängerung ist nicht als Bildungsurlaub anerkannt. Details zur Verlängerung entnehmen Sie bitte dem separaten Programmflyer.

Das Programm des Bildungsurlaubs

Auf dieser politischen Bildungsreise werfen Sie in einer Gruppe von maximal 20 Teilnehmenden einen bevölkerungspolitischen und wirtschaftlichen Blick auf Kenia.

Das Seminar beleuchtet die Bevölkerungsentwicklung und ihre Hintergründe, wirft einen Blick auf die überforderte Infrastruktur, zeigt Lösungsansätze der internationalen Entwicklungszusammenarbeit auf und diskutiert diese kritisch. Sie setzen sich damit auseinander, welche Auswirkungen Klimawandel, Globalisierung und Digitalisierung auf Kenia haben und wie sich das Bevölkerungswachstum auf die Tierwelt Kenias ausübt. Dabei werden die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Problemfeldern verdeutlicht, auch in Hinblick auf ausländische Einflüsse.

Sie profitieren von der langjährigen journalistischen Erfahrung der Seminarleiterin, die regelmäßig nach Kenia reist und dort über zahlreiche Kontakte und Netzwerke verfügt, die das Seminar bereichern. Von Gastdozenten erfahren Sie aus erster Hand mehr über Infrastruktur und Korruption, sowie die Auswirkungen der Globalisierung und des Bevölkerungswachstums. Bei den Exkursionen werden Sie zusätzlich von einem lokalen Mitarbeiter begleitet, so dass Sie die Gelegenheit haben, alle Fragen über das tägliche Leben in Kenia sowie kulturelle Besonderheiten direkt zu stellen.

Seminarsprache ist Deutsch. Die Seminarleiterin wird bei Bedarf während der Exkursionen übersetzen, gute Englischkenntnisse sind jedoch für einen direkten Kontakt von großem Vorteil.

Seminarinhalte und Themen im Überblick

- Geografie, Geschichte, Politik und Wirtschaft, Bevölkerung und Bevölkerungsentwicklung
- Deutsche Entwicklungszusammenarbeit, Kennenlernen der Slumklinik der German Doctors
- Klimawandel, überforderte Infrastruktur, Korruption
- Basisgesundheitsversorgung, Zugang zu sauberem Trinkwasser und Ernährungssicherheit
- Globalisierung als Chance oder Problemverstärker? Vom Rohstoffexport und dem Import von Zivilisationsmüll. Exkursion zum Altkleidermarkt
- Wilderei in Zeiten der Globalisierung und die Auswirkung auf die Wildtierbestände
- Der Mensch-Tier-Konflikt: Wie die wachsende Bevölkerung die Natur verdrängt, mit Exkursion in den Nairobi National Park



PRAKTISCHE HINWEISE

Anreise

Die Anreise ist individuell zu organisieren und nicht Bestandteil des Seminarpreises. Zielflughafen ist Nairobi (NBO). Nairobi wird von zahlreichen europäischen Fluglinien angefliegen, Direktflüge ab Frankfurt bietet Lufthansa an. Bei geschickter Buchung und Inkaufnahme einer Umstiegsverbindung sollten Preise von 600 € zu realisieren sein.

Bei Teilnahme am Verlängerungsprogramm wird ein Gabelflug empfohlen (Hinflug nach Nairobi, Rückflug ab Mombasa). Ethiopian Airlines bietet hier mit Umsteigen in Addis Abeba sehr gute Verbindungen ab/bis Deutschland (Stand Juni 2025).

Einreisebestimmungen

Es wird ein Reisepass benötigt, der ab Ausreisedatum noch mindestens 6 Monate lang gültig ist, und ein Visum. Dieses muss im Vorfeld der Reise online beantragt werden und wird unkompliziert und zügig erteilt. (Kosten ca. 50 USD / 40 €, nicht im Seminarpreis enthalten). Der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung wird sehr empfohlen.



Klima: Nicht zu heiß und nicht zu kalt

Nairobi liegt auf einer Höhe von 1600-1800 Metern, damit wird es selbst in der warmen Jahreszeit nie unerträglich heiß. Im Seminarzeitraum ist es meist trocken und sonnig, die Temperaturen betragen tagsüber rund 28°C, abends wird es mit 18°C ein wenig frisch.

Tagsüber genügt leichte Sommerkleidung, für abends empfiehlt sich ein Pullover oder eine Jacke. Trotz der moderaten Temperatur ist ausreichender Sonnenschutz wichtig, denn so nahe am Äquator brennt die Sonne besonders heftig vom Himmel.

Unterbringung

Sie sind von Samstag, 28.02.2026 bis Samstag, 07.03.2026 (7 Nächte) im Swiss Lenana Mount Hotel im Stadtteil Kilimani untergebracht. Dies ist ein solides und sicheres Hotel in einer bevorzugten Lage Nairobi, mit dem wir schon seit einigen Jahren kooperieren und positive Erfahrungen machen. Viele Botschaften haben hier ihren Sitz. Das Hotel verfügt über WLAN, ein gutes Restaurant sowie einen Pool.

Die Unterbringung erfolgt in geteilten Zweibettzimmern (vorbehaltlich einer Gegenbuchung). Auf Wunsch sind Einzelzimmer für einen Zuschlag von 210 € für die 7 Übernachtungen der Bildungsurlaubswoche verfügbar.

Verpflegung

Sie erhalten ein reichhaltiges Frühstück im Hotel, außerdem sind die Mittagessen von Montag bis Freitag sowie zwei Abendessen (Sonntag und Freitag) im Seminarpreis enthalten. An zwei Tagen erfolgt das Mittagessen in Form eines Picknicks unterwegs. Ansonsten verpflegt sich die Gruppe abends selbst.

In der Nähe des Tagungshotels befinden sich viele Einkaufsmöglichkeiten und zahlreiche kleinere Snack-restaurants sowie mehrere bessere Restaurants.

Zeitverschiebung

Die Zeitverschiebung zwischen Deutschland (MEZ) und Kenia beträgt im Reisezeitraum 2 Stunden, d.h. in Deutschland ist es 2 Stunden früher als in Kenia.

Medizinisches

Impfungen sind bei Einreise aus Europa nicht vorgeschrieben, es empfiehlt sich aber, die gängige Grundimmunisierung aufzufrischen und unbedingt die medizinischen Hinweise des Auswärtigen Amtes zu beachten:

www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/kenia-node/keniasicherheit/208058

Malaria und andere von Mücken übertragbare Krankheiten treten in Nairobi aufgrund der Höhenlage eigentlich nicht auf. Die Route des Anschlussprogramms führt an die Küste. Die Region, in die wir reisen gilt als malariefrei, es ist aber dennoch sinnvoll, ein Standby-Medikament mitzunehmen. Informieren Sie sich bitte unbedingt bei einem Tropenmediziner und prüfen Ihren Impfschutz.

Es wird empfohlen, benötigte Medikamente in ausreichender Menge aus Deutschland mitzubringen. Sicherheitshalber sollte ein Medikament gegen Durchfall mitgeführt werden.



Währung und Zahlungsmittel

Zahlungsmittel ist der kenianische Schilling (KES). 1 € entspricht etwa 150 KES, 100 KES sind etwa 0,67 € (Stand: Juni 2025). Kenianische Schilling können mit einer Kreditkarte problemlos an Geldautomaten abgehoben werden, zusätzlich empfiehlt es sich, einen kleinen Vorrat an US-Dollar in bar mitzunehmen.

Bildungsurlaub

Fünf Tage dieses Seminars (02.03. – 06.03.2026) dienen der politischen Weiterbildung und gelten in mehreren Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Anerkennungen in weiteren Bundesländern können beantragt werden. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen mit der Beantragung wenden Sie sich bitte an uns. Natürlich können Sie auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Versicherung

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

Einige Hinweise zum Seminarpreis

Das Seminar ist im Vergleich zu anderen Seminaren des LIW etwas teurer. Gerne möchten wir Ihnen transparent darlegen, warum das so ist:

- 1) Kenia ist kein Billigreiseland. Obwohl ein Großteil der Bevölkerung in Armut lebt, ist die touristische Infrastruktur teuer: hochwertige Hotels, Privatbusse, Eintrittsgelder – all dies bewegt sich auf deutschem oder noch höherem Preisniveau. Dafür ist die Qualität dessen, was man bekommt auch überzeugend. Hohe Eintrittsgelder (z.B. bei Nationalparks) dienen auch dazu, einen nachhaltigen und naturverträglichen Tourismus zu fördern. Das LIW unterstützt dies.
- 2) Das Programm des Bildungsurlaubs ist sehr abwechslungsreich und bezieht die Begegnung mit Vertretern sehr vieler Einrichtungen und hochkarätigen Experten mit ein. Diese bekommen für Ihre Expertise ein angemessenes Honorar, ebenso wie die Dozentin, die als ausgewiesene Expertin für Kenia gilt. Für die Begegnungen müssen geeignete Räumlichkeiten angemietet werden.
- 3) Der Seminarpreis beinhaltet viele Leistungen, die bei anderen Seminaren nicht inkludiert sind, z.B. den Transfer ab/bis Flughafen, Halbpension, zwei Abendessen, lokale Co-Reiseleitung, Security (wo erforderlich), viele Transfers im Privatbus etc. ebenso wie die Unterbringung in einem guten und sicheren Hotel.
- 4) Das Seminarpaket beinhaltet ein Vorprogramm am Sonntag vor Seminarbeginn.

- 5) Der Seminarpreis beinhaltet 7 Übernachtungen (bei vielen anderen Bildungsurlauben sind es nur 5 Übernachtungen)
- 6) Der Seminarpreis beinhaltet eine Kompensationszahlung der Flugemissionen in Höhe von 100%.

Reiseliteratur

Wir empfehlen, sich für die Reise einzulesen und sich mit Reiseliteratur vorzubereiten. Folgende Bücher werden von der Seminarleiterin empfohlen:

- Ein ausgezeichnete Reiseführer über Kenia ist im Reise Know-How Verlag erschienen. Er empfiehlt sich vor allem dann, wenn Sie im Anschluss an das Seminar noch eine Reise durchs Land geplant haben.
- Wer gerne anhand leichter Lektüre mehr über die Geschichte eines Landes erfährt, dem sei der Roman „Kenia Valley“ von Kat Gordon empfohlen. Er spielt in der Zeit der Briten und zeichnet den Kampf um die Unabhängigkeit Kenias nach.

Ihre Seminarleiterin



Die Seminarleiterin **Katharina Nickoleit**, Jahrgang 1974, reist als freie Journalistin seit 15 Jahren regelmäßig nach Kenia und verfolgt dabei für die ARD, den WDR und den Deutschlandfunk, wie sich Kenia hinsichtlich Bevölkerung, Umwelt, Gesundheit und Infrastruktur entwickelt.

Für ihre Arbeit wurde sie mit mehreren Medienpreisen und Stipendien ausgezeichnet. Unter anderem erhielt sie für ihr Radiofeature über Wilderei in Kenia den Medienpreis der Deutschen Umwelthilfe, für ein Stück über unsichere Abtreibungen den der Deutschen Stiftung Weltbevölkerung sowie ein Stipendium der Gates-Stiftung für Recherchen zum kenianischen Gesundheitssystem.

Für dieses Seminar stellt sie ihre zahlreichen Kontakte zur Verfügung und nutzt ihre Radio- und Fernsehbeiträge, um das Seminar besonders anschaulich zu machen.



Seminarnummer: 847926

Bildungsurlaub „Kenia: Herausforderungen zwischen Bevölkerungswachstum und Globalisierung“

Das Wichtigste im Überblick

Enthaltene Leistungen

- ✓ Durchführung des Seminars, Programm laut Reiseverlauf bzw. wie im Seminarprogramm beschrieben; Änderungen vorbehalten
- ✓ Transfer vom Flughafen Nairobi zum Tagungshotel am Anreisetag (28.02.2026); Rücktransfer vom Tagungshotel zum Flughafen Nairobi nach Seminarende am Sa., 07.03.2026 (falls nicht am Verlängerungsaufenthalt teilgenommen wird)
- ✓ Alle Transfers im Rahmen des Programms, überwiegend mit privaten Minibussen
- ✓ 7 Übernachtungen (Bildungsurlaub) bzw. 12 Übernachtungen (mit Verlängerungsaufenthalt) im Doppel-/Zweibettzimmer in den angegebenen Unterkünften. Geteilte Zweibettzimmer sind möglich (bei Vorliegen einer Gegenbuchung).
- ✓ täglich Halbpension (Frühstück und Mittagessen) während des Bildungsurlaubs; teilweise in Form eines Picknicks, zusätzlich zwei Abendessen. Inkl. Wasser, exkl. alkoholischer Getränke
Im Verlängerungsaufenthalt Vollpension.
- ✓ qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung, einheimische Co-Reiseleitung bei Ausflügen und Exkursionen. Security wo erforderlich.
- ✓ alle Eintrittsgelder, Seminarraummiete
- ✓ seminarbegleitende Unterlagen
- ✓ CO₂-Kompensation Ihrer Fluganreise in voller Höhe über atmosfair

Termin und Preise

28.02. – 07.03.2026 (nur Bildungsurlaub): 1.590 €

07.03.– 12.03.2026 (Verlängerung): 1.450 €

Wahlleistungen

EZ-Zuschlag (nur Bildungsurlaub): 210 €

EZ-Zuschlag (Verlängerungsaufenthalt): 200 €

Nicht enthaltene Leistungen: Alle weiteren hier nicht aufgeführten Leistungen, v.a. Anreise nach Nairobi, Abreise ab Nairobi oder Mombasa

Gruppengröße: Minimale Teilnehmerzahl: 10 | Maximale Teilnehmerzahl: 20

Bitte beachten Sie den separaten Programmflyer für den Verlängerungsaufenthalt!

